

Tour de TETE DE CABEAU

Aravis (alt. Max 1660 m) – IGN 3531 0T

Dimanche 05/08/2018

Animateur et compte rendu : Pierre Deletraz

Niveau : P 1T1 pédestre

Départ : CROIX FRY-MANIGOD-1470 m

Distance depuis Annecy : 35 km (heure de RV 8h45)

Temps de marche : 4h30

Dénivelée : + m 300 m

Longueur : 10 km

8 participants

Itinéraire :

Compte tenu de la canicule annoncée, nous abordons cette sortie sur l'ENVERS DE MANIGOD, peu exposée au soleil levant. Au départ la température est de 20°, on ne devrait pas souffrir de la chaleur.

Nous descendons à 1410 m à travers la forêt d'épicéas. De beaux parterres d'épilobes fleuris jalonnent le sentier. Différents panneaux directionnels indiquent les lieux dits : l'Andran, Danvalet, la Frasse, l'Etale.

Puis nous abordons une remontée soutenue avec le soleil dans le dos jusqu'à la tête de Cabeau.

Pause déjeuner et sieste à l'ombre rafraichissante des sapins face au Sulens, Charvin, Tournette, etc.

Sur le chemin du retour, nous avons la surprise de rencontrer un groupe "les amis de Manigod" qui festoient, chantent et c'est avec plaisir que nous mêlons nos voix aux leurs.

Ils nous offrent le verre de l'amitié ; ce fût un bon moment passé ensemble.

Le ciel se couvre (risque d'orage) nous poursuivons notre périple; la pause "myrtille" sera écourtée.

Pour clore cette journée agréable avec une température supportable, nous allons boire le pot de l'amitié "aux Rosières".

Album

pas de photos