

Praz Véchin – Aravis (alt. max 1743 m) - IGN 3531 OT

Dimanche 11 novembre 2018

Animatrice et compte rendu : Annie L

Niveau : P2 T2 pédestre

Départ : Héry sur Ugine à 930 m

Distance depuis Annecy (heure de RV 8h) : 45 km

Temps de marche : 5h

Dénivelée : + 850 m

Longueur : 10 km

19 participants

Vous étiez nombreux aujourd'hui, en ce jour de centenaire du 11 novembre, à avoir eu envie de tester cette randonnée typiquement automnale, et vous avez eu bien raison.

9h20 - Le départ est donné depuis Héry sur Ugine. Montée bien raide qui se négocie tout en douceur sur un sentier majoritairement en forêt.

Arrivée au lieu-dit Les Pennes (alt. 1185m) à 10h15. Nous aurions pu partir de là, mais quel dommage de se priver de 250m de dénivellée... et nous n'aurions pas pu repérer le poirier avec les petits fruits pour le retour !

Une courte portion de route très secondaire jusqu'aux Gémillets avant de poursuivre sur sentier en direction de la Montagnette. Nous sommes maintenant en terrain complètement découvert, gagnons les chalets du Baru (alt. 1414m). Il est 11h.

Après une pause, nous repartons vers le Retornay proche du col de l'Arpettaz, sous l'imposante masse du Charvin. De là, nous négocions tranquillement la dernière montée vers le sommet de Praz Véchin.

12h10, nous sommes à la table d'orientation. La vue est absolument fantastique, un magnifique 360° bien fourni ! La table est trop petite pour que tous les sommets y figurent : Aravis, Giffre, Mont Blanc, Beaufortain, Vanoise, Grand Arc, La Meije, Vercors, Bauges... Nous nous sommes extasiés tout au long de la montée et avons droit maintenant au bouquet sommital ! Et quel temps !

Nous nous installons pour le pique-nique le plus au ras du sol possible car un petit vent frais souffle... Nous surveillons Mireille qui est notre thermomètre : tant qu'elle est en short et en tee-shirt, tout va bien. Quand elle enfile une chemise, nous mettons les doudounes, quand elle sort sa doudoune... nous n'avons plus rien à mettre !

Départ 13h, il fait un peu trop froid. Quel dommage, un si bel endroit et ne pas pouvoir en profiter pour le meilleur moment de la journée (la sieste) ! On verra plus loin...

Descente par le versant est de Praz Véchin. Juste avant Bellieuvre Ruines, une petite pente amicale et bien exposée nous incite à une micro-pause.

Puis c'est la descente en roue libre jusqu'au Pontet, enfin pas trop libre quand même, la pente est soutenue et des pierres sont dissimulées sous les feuilles.

Au Pontet (centre de vacances d'Ivry s/Seine), nous retrouvons la route sur 1 km jusqu'aux Pennes et c'est ensuite le même chemin en forêt que ce matin, avec bien sûr l'arrêt « petites poires » (à laisser un peu mûrir.....)

15h45 aux voitures – Tous ravis de cette belle journée d'automne.

Vite, au Plan d'eau de Marzens pour le pot de l'amitié. Les propriétaires sympathiques nous acceptent malgré l'heure de fermeture à 16h30 le dimanche. A noter !

Merci à tous et à une prochaine fois avec grand plaisir.

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

[Album Praz Véchin](#)

Photos de : Mireille, Régine, Michel T