

# Sous la Roche de Midi

Beaufortain (alt. max 1815 m) – IGN 3532 OT

Dimanche 12 janvier 2020

Animateur et compte rendu : Patrice B

Niveau : P2 T2 raquettes

Départ : Grand Naves à 1305 m

Distance depuis Annecy (heure de RV 7h30) : 78 km

Temps de marche : 4h30

Dénivelée : + 550m

Longueur : 8 km

4 participants

Itinéraire : voir en fin de diaporama

BNA du jour : 2 (joint ci-dessous)

4 randonneurs prêts à se lever tôt pour profiter de cette splendide journée et chausser les raquettes, se retrouvent à Doussard.

Parking : à l'entrée de Grand Naves (parking 1) ou à la sortie (parking 2 – arrêt navette pour monter au foyer ski de fond) – WC publics (chauffés !) situés juste au-dessous du bar « Chez Fred ».

Début de randonnée à 9h30, l'enneigement est très moyen mais la neige tassée sur le chemin nous laisse le choix de chausser ou non les raquettes.

Le soleil étant apparu juste après notre départ, nous avons rapidement trop chaud.

Tables et bancs au chalet Les Arcochons plein sud, nous incitent au pique-nique, mais il est encore trop tôt, il est donc décidé d'effectuer une boucle dans les sapins au-dessus et de revenir s'y installer.

Ce sera notre « camp de base » et nous y resterons de 12h30 à 14h30 !

Retour par la forêt et les Grands Darbeleys

(patois savoyard : *darbè*, « sapin rabougri qui croît dans les endroits rocailleux »,

*darbèlè*, « forêt de sapins petits ou rabougris »),

puis nous rejoignons plus bas le chemin emprunté à la montée.

Passage par la petite chapelle surplombant Grand Naves, et nous déchaussons à l'arrivée au village.

Pot traditionnel Chez Fred – accueil particulièrement chaleureux – qualité des boissons.... adresse à recommander.


Chez Fred : bar, restaurant et chambre d'hôtes, vérifier jours et horaires d'ouverture (en principe toujours fermé le lundi, et 1 WE sur 2 hors vacances scolaires) : tel 0479246521

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

## Album [Sous la Roche de Midi](#)

Photos de : Patrice B


BERA (Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche) :  
 édité la veille à 16h et consultable sur le site de Météo-France (onglet Montagne, sous-onglet Bulletin Neige et Avalanches - BNA).  
 A noter que vous avez un accès direct aux BNA 74 et 73 par la page Météo du site du TPA.



# BULLETIN D'ESTIMATION DU RISQUE D'AVALANCHE

## MASSIF DU BEAUFORTAIN


(Valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)



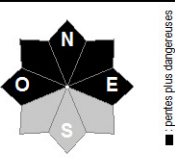
---

**ESTIMATION DU RISQUE JUSQU'AU DIMANCHE 12 JANVIER 2020 AU SOIR**

Risque limité.



5 très fort, 4 fort, 3 marqué, 2 limité, 1 faible



**Départs spontanés** : Rare avalanche de fond.

**Déclenchements skieurs** : Quelques plaques peu épaisses

---

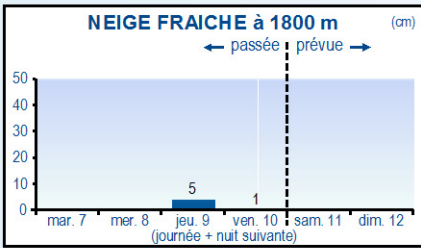
**STABILITE DU MANTEAU NEIGEUX**

RARES AVALANCHES DE FOND, RARES PLAQUES SUPERFICIELLES.

**DÉPARTS NATURELS** : Les avalanches de fond bien qu'isolées sont encore observées quasi quotidiennement. Un départ d'avalanche de fond reste donc encore possible dimanche au niveau des fissures déjà ouvertes. Ces rares avalanches de fond sont de taille moyenne. De nouvelles fissures peuvent s'ouvrir et d'autres s'élargir. Pas d'autres activités naturelles à attendre.

**DÉPARTS ACCIDENTELS** : La petite chute tombée ce vendredi n'a beaucoup modifié la stabilité du manteau. Cependant se sont formées quelques petites plaques à l'abri du vent dans un large secteur Nord. Peu épaisses (5 à 10 cm environ) elles peuvent cependant être suffisantes pour déstabiliser un skieur dans une configuration de pente défavorable (goulet, ravin, barre rocheuse..).

**NEIGE FRAICHE à 1800 m** (cm)



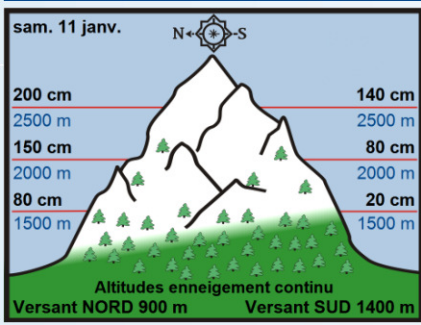
**APERCU METEO**

	nuît	dimanche 12 janv.	
		maïn	après-midi
	Devenant voilé (effet jour blanc dimanche fin d'après-midi)		
<b>pluie-neige</b>			
iso 0°C	3200 m	3300 m	3300 m
vent 2000 m	↙ 10 km/h	↑ 10 km/h	nul
vent 3000 m	↗ 20 km/h	↓ 20 km/h	↓ 30 km/h

---

**EPAISSEUR DE NEIGE HORS-PISTE**

sam. 11 janv.



**QUALITE DE LA NEIGE**

L'enneigement est maintenant juste correct pour la saison voire déficitaire en altitude où le vent à beaucoup balayé la neige. Skiable en Nord à 1200/1300 m en pentes herbeuses, 1400 m en sous bois. Skiable en Sud vers 1300 à 1600 m suivant l'inclinaison de la pente.

Qualité de neige pour dimanche: En Sud: croûtée portante ramollissant en cours de journée.

En Nord, légèrement croûtée sous 1800 m. Au dessus de 1800 m : aspect poudreux à l'abri du vent et cartonné voire très dure dans les zones exposées au vent.

---

**TENDANCE ULTERIEURE DU RISQUE**

lundi 13 →
mardi 14 →

BULLETIN NEIGE ET AVALANCHES

08 92 68 10 20 Service 0,35€/min + prix appel

Elaboré le 11-01-2020 à 16h leg.

Bulletin rédigé par Météo-France avec la contribution des observateurs du réseau nivo-météorologique. Partenariat : ANMSM (Maires de Stations de Montagne), DSF (Domaines Skiabiles de France), ADSP (Directeurs de Pistes et de la Sécurité des Stations de Sports d'Hiver) et autres acteurs de la montagne.

CENTRE MÉTÉOROLOGIQUE DES ALPES DU NORD

Courriel : alpes-du-nord@meteo.fr / Tel : / Fax :