

Tête du Danay

Aravis (Alt. Maxi 1730m) – IGN 3430 ET

Dimanche 05 janvier 2020

Animatrice et compte rendu : Monika

Niveau : P1 T2 Raquettes

Départ : Les Confins 1400 m

Distance depuis Annecy 35 km (Départ 9h00 pour ne pas avoir trop froid)

Temps de marche : 4h00

Dénivelée : + 400 m

Longueur : 7 km

10 participants (9 dames, 1 homme)

Itinéraire : voir en fin de diaporama

Belle journée en perspective, il fait beau, il y a de la neige.

Souci de voiture au départ. 9 personnes pour une voiture, merci à Arlette d'avoir accepté prendre sa voiture, sans elle pas de sortie possible...

Aux confins - 5 degrés mais temps sec, sans vent ce qui rend le froid supportable.

Nous ferons une boucle en partant, direction Sud Ouest vers la Frasse, sur un terrain vallonné au départ, ce qui nous permet de nous échauffer.

A la Frasse, nous sommes enfin au soleil. Un passage technique est évité en descendant vers le hameau. Mais qui dit descente, dit remontée raide sur 200 m.

Ensuite montée plus douce, par la forêt, vers les Frêtes.

Itinéraire apprécié par les participants.

Vers 12h00, nous atteignons le Chalet des Frêtes, nous mangeons tout de suite pour permettre à une de nos participantes de récupérer d'un souci de santé aussi inattendu que brutal.

Le groupe montera à la Tête du Danay et à sa croix après manger. Ce n'est pas idéal, mais l'envie de monter au sommet pour admirer les combes des Aravis était très forte.

Retour aux Frêtes à 14h00 puis descente face à la chaîne des Aravis : un régal.

Arrivée aux Confins vers 15h00.

C'était mon premier encadrement depuis 1 an, suite à une blessure en reconnaissance sur ce même itinéraire en janvier 2019.

Merci à toutes et à un ! Sortie agréable.

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

Album : [Tête du Danay](#)

Photos de : Inès, Pierre, Monika