Tour des Lorès J2 (alt. max 2930m)

IGN 3633 ET

Dimanche 25 Août 2019

Niveau : P2 T3- PEDESTRE
Dénivelée : + 520m /- 1150m / 13 km 500 – 6h30 de marche - IBP index 92

Animateurs : Claire Claude – Cath Cochet
Compte rendu : Claire Claude

8 participants (6+2) - départ : Refuge du Fond des Fours– à 2531 m

Petit déjeuner à 7h30 –comptes-
Départ à 9h10, tout le temps de bien refaire son sac, qui doit, rappelons-le, être compact pour des raisons de sécurité, et « léger », pendant que certaines s'échauffent et s'étirent le dos.
La météo est splendide.
Laissant à l'est le sentier du vallon des Fours, nous montons quasiment plein sud sur 300 m, traversons le ruisseau des Fours, le Plan des Fours plaine glaciaire couverte de genépi ; oups, nous sommes dans le PNV Parc de la Vanoise ... puis attaquons plus raide plein Ouest jusqu'à un petit col qui nous mène sur une longue traversée bien cairnée au-dessus de petits lacs vestiges du glacier des Fours, avec panorama sublime sur la Pointe de Méan Martin **3330m** puis un sentier en balcon T3 R 4 (bravo Bruno) jusqu'à proximité du col de la Rocheure 2911 m.
A 12 h, après 5 km et 520 m de montée en presque 3 h, contemplation et nombreuses pauses hydratation-alimentation-ajustement vestimentaire ...obligent, nous posons nos sacs à l'abri du vent pour le déjeuner pause d'une heure.
Au col, enfin, nous admirons le lac de la Rocheure, regrettant un peu de nous être arrêtés trop « vite ». La descente T3 sur 200 m S puis SO est sérieuse (bravo Bruno) elle nous mène plus doucement aux Pissets à 2500 m. Il reste encore plus de 600m à descendre. Nous admirons les cascades au Saut du Pisset, sentier parfois un peu près du canyon, avant le chalet du Riondet, torrent boueux tumultueux sur notre gauche venant de la Pointe de la Sana, impressionnants murs bien conservés.
Par une piste nous regagnons les voitures à 16 h 35 après une descente exigeante ponctuée de pauses hydratation pour bien prendre soin de nos tendons et ligaments, et « coccinelles «pauses techniques, pour randonneurs alpins « fondeurs » endurants.
Pot à Bourg St Maurice.
Merci Michelle et Marie-Louise pour le pain de Modane.

Pour voir le diaporama

Cliquez sur l'album ci-dessous :
Tour des Lorès J2
Photos de : Claire-Cath