Tour des Lorès J1 – Montée au refuge du Fons des Fours
(alt. max 2531m)

IGN 3633 ET

Samedi 24 Août 2019

Niveau : P2 T3 PEDESTRE
- Dénivelée : + 630m / 4 km – 2h de marche - IBP index 60

Animateurs : Claire Claude – Cath Cochet
Compte rendu : Claire Claude
8 participants (6+2) - départ : Val d'Isère –Le Manchet – à 1940 m

Distance depuis Annecy : 135 km

Départ à 11h40 du parking –Départ réel de la randonnée 12 h
Nous empruntons la variante du GR5 qui longe la rive gauche du torrent des Fours dans des pentes raides mais régulières.
Un abri de berger pittoresque *"Boidet, ou Charet sur la Mappe Sarde, Bouida"* voûté et semi enterré traversé par un filet d'eau indispensable au refroidissement et à la conservation du lait.
Pique-nique au niveau du chalet des Fours à 2280m après 1h05 de marche.et 2km600
Montée un peu plus raide après 1 h de repos vers le plan des Gouilles.
En 55 mn le refuge et ses trois petits chalets sont atteints. Sa gestion écolo est remarquable; allez sur le site.
Cath emmène quatre plus courageux vers le vallon des Fours. Les contemplatifs profitent de l'environnement et des marmottes familières.
Diner vegan :soupe de carottes au cumin, soja « texturé » aux oignons ,ananas et lait de coco délicieux à 19h, de bons produits locaux aux prix raisonnés, une impressionnante collection de livres de chez Guérin pour les jours de pluie.
Coucher de soleil sur la chaine du MT Blanc et les chamois sont au rendez-vous.
Coucher obligatoire à 9h30.Nuit un peu façon sauna.

Pour voir le diaporama

Cliquez sur l'album ci-dessous :
Tour des Lorès J1
Photos de : Claire C. et Cath