

Dent d'Oche

Chablais (alt. max 2222 m) – IGN 3428ET

Dimanche 25 Août 2019

Animateur et compte rendu : Stéphane

Niveau : P2 T3 – Cotation Fédérale : IBP115 - E5-T5-R4
(E pour Effort – T pour Technicité – R pour Risque)

Départ : La Fétuère 1215m

Distance depuis Annecy (heure de RV 7h) : 98 km

Temps de marche : 5h30

Dénivelée : +1010 m

Longueur : 9 km

5 participants

Itinéraire : voir en fin de diaporama

Nous sommes 5 et le soleil brille. Il est 8h45 quand nous empruntons le sentier, bien raide, en face du parking de la Fétuère. Nous progressons, encore à l'ombre, assez vite jusqu'aux chalets d'Oche puis nous nous élevons, plein nord, sur le sentier bien tracé, qui nous emmènera jusqu'au col de Rebollion que nous atteindrons peu avant 10h. Le groupe marche bien et, après une toute petite pause, nous continuons. Les passages équipés le sont très correctement et c'est en toute sécurité, après quelques pas d'escalade, que nous parvenons au refuge d'Oche situé à 2113m, un peu sous la dent. Une pause plus tard, nous nous remettons en route, encore des passages équipés et quelques jeunes bouquetins qui nous regardent... Le sommet est atteint à 11h20, sans réelle difficulté. Paysages époustoufflants, de tous les côtés, que ce soit le lac Léman, au nord, ou le mont Blanc, dans notre Sud-Est en passant par les Cornettes de Bises ou la pointe Percée, au loin.... Bref ! Nous en prenons plein les mirettes ! Après quelques photos et une bonne pause ravitaillement, nous attaquons la descente ... Le groupe est petit, 5 randonneurs, homogène et de bon niveau, nous allons donc faire la traversée jusqu'au col de Planchamp. C'est finalement cette traversée toute en descente qui sera le point culminant de cette belle rando. Sans être extrêmement difficile, la descente de ce côté est amusante même si assez technique. Les passages équipés de chaînes se succèdent de bout en bout, les consignes sont simples, un seul sur la chaîne, et 4 m de distance, minimum, entre chacun. Beaucoup de passages se franchissent en « désescalade » et nous y prenons beaucoup de plaisir. Quarante minutes plus tard, nous sommes au Col de Planchamp où nous faisons la pause déjeuner entourés de bouquetins, dans un cadre grandiose. Plus tard, nous continuons la descente jusqu'au Chalets d'Oche, où nous achetons le fromage

local, dit « Bernex », excellent ! Sorte de Comté très « fruité ».

Nous continuons jusqu'au parking et buvons un verre dans le restaurant qui le surplombe avant de reprendre la route. Belle journée ! Merci les Amis.

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

Album La Dent d'Oche

Photos de : Marie-Odile, Marie-Thé et Annie

