Refuge du MONAL 1874 M
LAC NOIR 2618 M
BELVEDERE des GLACIERS du MONT POURRI
VANOISE
Altitude max 2289 m CHALET des BALMES
IGN 3532 ET Les ARCS La PLAGNE

Samedi 27 juillet 2019
Dimanche 28 juillet 2019

Animateur et compte rendu : Catherine COCHET

Niveau : P 2 T 2 pédestre

Départ : BON CONSEIL Sainte Foy Tarentaise Parking des Coleurs **1799 m**
Distance depuis Annecy (RDV 7 H 45) : 122 km
6 participants

Samedi 27 juillet 2019

Temps de marche : 2 heures 30
Dénivelée : + 152 m
Longueur : 5 km

Itinéraire :
Voiture :
7 h 45 Annecy Col du Frêne Albertville Moutiers Bourg Saint-Maurice
10 h 45 Parking Sainte-Foy Tarentaise Bonconseil 1799 m
Pédestre :
11 h 25 Parking au Refuge du MONAL
16 h 30 à 18 h Refuge du MONAL aux Chalets de la Legettaz le Fenil Le Chenal.

Tour de France : Etape Albertville/Val Thorens, nous oblige à aménager notre horaire de départ et notre itinéraire pour rejoindre Albertville : RDV 7h 45 péage Annecy Sud.
Météo un peu capricieuse et pas question d'annuler. Nous aviserons sur place.

7 h 45 en route pour Sainte-Foy Tarentaise Bonconseil en passant par les Bauges.
9 h 30 une petite halte, café brioche, sur le parking de l'aire de Langnon entre Albertville et Cevins. Bizarre la caravane du Tour descend la vallée. Super, aucun bouchon ni ralentissement. En effet, suite à la météo plus que capricieuse d' hier, l'étape a été totalement modifiée. Moutiers et Bourg Saint-Maurice traversés sans problème mais sous un ciel très chargé et pluie fine.

10 h 45 Sainte-Foy Tarentaise Station Bonconseil
11 h Parking Sainte-Foy Tarentaise Bonconseil **altitude 1799 m** grâce à une assez bonne route forestière de 2,5 km et une fenêtre météo favorable, le soleil pointe son nez : super croisons les doigts.

11 h 30 les préparatifs terminés, en route pour le Village et le Refuge du MONAL.
Un large chemin forestier un peu raide dans la forêt, nous conduit tout d' abord au Village de l'Echaillon, (Echaillon, lat. *scalio*, escalier) sous une douce chaleur, Un splendide panorama sur le Rocher de Bellevarde, la Pointe de la Sana et le Belvédère du Mont Pourri avec son antécime Dôme de la Sache, ses Glaciers s'ouvre à nous :
Glaciers Nord et Sud de la Gurraz, de la Savinaz, de la Martin, de l'Inverneau sous le Dôme de la Sache.
Nous flânons, nous avons du temps devant nous, RDV au refuge vers 14 heures avec un œil sur la météo naturellement.

12 h à la sortie de la forêt de mélèzes, toujours avec Dame météo favorable, près du ruisseau du Clou résultant des eaux des Balmes et du Lac Noir, le paysage s'ouvre avec un espace vert pour note repas.
Dégustations bien méritées tirées de nos sacs, un moment de partage joyeux.

12 h 50 repli : le ciel s'assombrit brusquement, la fine pluie revient. Sac à dos et en route pour le Refuge pas le choix.

13 h au Refuge 1874 m.
Accueillis par Gérard, le propriétaire du refuge en plein ménage, une petite place nous est faite le temps de la fin de la mise en place suite au passage du groupe précédent.

Niché dans un belvédère au sud-est de Sainte-Foy-Tarentaise à l'adret de l'Isère et sur les contreforts de la Grande Sassière, le Refuge du Monal est un chalet d'alpage familial du XVIème siècle, proche de la chapelle Saint-Clair. Il fait face au prestigieux Mont-Pourri et au Dôme de la Sache, inclus dans la zone périphérique du Parc National de la Vanoise, contiguë à la frontière italienne.
Le grand-père Marcel Arnaud légua son chalet d'alpage en 1985 à Gérard Arnaud. Il lui fallût quatre années pour le restaurer. Le Refuge du Monal est ouvert en 1989.
Le chalet d'alpage fait preuve d'une grande sobriété avec décor subtil et authentique réalisé avec gout, un peu sombre à l'intérieur car peu d'ouvertures en face sud. La pierre est le matériau de base, le bois n'est introduit qu'au niveau de la charpente et des planchers.
La pluie toujours présente, sur les conseils de Gérard, nous nous découvrons ce petit nid authentique et douillet : en bas salle de vie en pur décor savoyard, dortoir et cabine de douche au 1° étage accès avec un super escalier de charpentier.
Repos pour certains et les autres scrabble avec le Maitre des Lieux Gérard : incollable …

16 h la météo revient favorable, besoin d'air frais, nous partons découvrir le village et ses alentours, direction les chalets de la Legettaz 1950 m plein sud sans vie apparente puis descente au Fenil 1899 m magnifique petit hameau habité et subtilement fleuri en face du belvédère des Glaciers du Mont Pourri et de la Sache.

17 h 30 retour au village du Monal avec visite.
Dans un écrin de verdure ce Hameau du Monal, grand intérêt architectural, historique, typique de la civilisation agro-pastorale est un site sublime classé avec sa Chapelle Saint-Clair construite en 1653.
Le Monal viendrait du mot celtique. "Le Monald" Beau site en face du Mt Pourri".
Il fait face au prestigieux Mont-Pourri et au Dôme de la Sache.
Les Chalets tous pittoresques sont accompagnés de leur cave (*"Boidet, ou Charet sur la Mappe Sarde, Bouida"*) voûtée et semi enterrée traversée par un filet d'eau indispensable au refroidissement et à la conservation du lait.

19 h au Refuge pour le repas, produits locaux et bio, concocté par Gérard : salade du jardin avec petites graines bio, gratin de crosets, tarte poire chocolat : un régal.

20 h 30// 22 h 30 la revanche au scrabble mais impossible Gérard est trop fort ….

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :
Album 27 07 2019 LE MONAL
Photos de : Cath Cochet

Dimanche 28 juillet 2019

Temps de marche : 4 heures 30
Dénivelée : + 475 m
Longueur : 10 km

10 heures, après une nuit de pluie fine, un petit déjeuner avec confitures maison, la météo scrutée de près, nous partons pour le Vallon du Clou en direction du Lac Noir l'œil rivé sur les alentours : ciel encombré, cimes cachées dans une épaisse brume blanche, pour le moment pas de pluie. Très contents d'être partis pour cette escapade Vanoise, nos amis cloués dans la vallée sans randonnées toutes annulées : nous sommes avec modestie les « 6 téméraires du TPA ».

Après un rapide réglage des bâtons de Patricia, nous grimpons dans le verrou glaciaire entre les Rochers des Monts et d'Arbine et les Rochers de Pierre Pointe. Le chemin est préféré au sentier plus détrempé, jusqu' au Vallon suspendu du Clou en compagnie d'un troupeau de chèvres sympa, n'oublions pas qu'une chèvre est « un humain » à 4 pattes.

11 h 15 Point 2200 m, un paysage de carte postale se découvre : le sublime Vallon du CLOU aux paysages enchanteurs : une stèle gravée par un artiste tchèque sur l'emplacement de la chapelle Saint Jacques détruite à la Révolution.

Mais le paysage de carte postale reste très bouché, brume et petite pluie fine ne nous arrêtent pas. Nous flânons et poursuivrons jusqu'aux Chalets des Balmes 2289 m en laissant sur notre droite le Vallon des Mines avec ses Glaciers et le Col du Rocher Blanc.

12 h 15 Avec autorisation du propriétaire, un local : la laiterie est mise à notre disposition pour notre pause repas, idéal pour être au sec et savourer notre repas. En contrepartie, nous achèterons du fameux « persillé » fabriqué au village du Monal avec le lait de nos copines les biquettes. On ne peut rêver mieux pour un pique-nique convivial.

13 h 15 Après cet intermède, en route pour la descente.
Pluie toujours fine, prudence pour pas de glissades, fond du vallon bien bouché, bien camouflés nous ne lâchons rien.

14 h nous arrivons au Barrage du Clou avec la prise d'eau EDF (voir photo du diaporama) qui alimente en partie celle du Chevril à Tignes.
Le petit barrage montre que l'endroit avait un intérêt hydraulique. Un projet de station de transfert d'énergie par pompage (STEP) avait été étudié par EDF à la fin des années 70 mais fut abandonné dans les années 80. La quasi-totalité des terrains sont la propriété d'EDF. Le vallon du Clou a aussi été envisagé comme extension du domaine de ski de la station de Sainte-Foy-Tarentaise. Classé depuis mars 2013, ce territoire de 2700 hectares est protégé, reconnu « à caractère pittoresque ».
Un petit tour près des chalets sur le sentier des Lacs du Clou et Verdets : un village de chalets d'alpage en ruines avec murets de pierres sèches auprès duquel subsistent des "bouidas", petites constructions arrondies permettant de conserver au frais les produits laitiers.

La qualité exceptionnelle des paysages du vallon du Clou tient à la remarquable symbiose entre leurs composantes glaciaires naturelles et les empreintes laissées au fil des siècles par l'exploitation pastorale. Ce majestueux cirque montagnard d'altitude constitue un très grand paysage de Savoie où, des siècles durant, un équilibre fragile a pu être préservé.

Les sommets façonnent totalement l'architecture du vallon qui prend des airs de cirque majestueux, achevant sa course au replat du Plan avant de plonger jusqu'au hameau du Monal. Tous les sommets portent ici le nom de "Pointe". Les plus hautes dessinent une frontière avec la vallée d'Aoste, en Italie. Prolongeant ce chapelet de pointes, le Rocher de Pierre d'Arbine, avec le massif des Monts à l'Ouest et les rochers de Pierre Pointe, achèvent la construction de ce magnifique vallon qui s'apprécie par son échelle et sa cohérence.

14 h 30 descente par le sentier au cœur des mélèzes

15 h une petite halte au sommet du verrou 2128 m surplombant le Monal avec les biquettes qui broutent la bonne herbe fleurie. Retour au Refuge du Monal en compagnie de nos biquettes grâce au sentier.

16 h 30 le Monal au Parking 1799 m et retour à la civilisation avec une escale à Bourg Saint-Maurice pour le pot de l'Amitié et nos achats de produits locaux.

20 h30 Annecy sous la brume.

Cette randonnée aura cumulé autant de « ces petites choses » qui rendent la montagne si belle : des villages du patrimoine, des fleurs, beaucoup de fleurs, des torrents, des cascades, de la neige, des glaciers, des vues sublimes sur les montagnes autour, des marmottes,… Bref, une randonnée enchanteresse à la diversité paysagère du décor savoureux dans un panorama fantastique avec l'impression d'intimité de ces alpages renforcée.
Le Monal est un joyau tant pour les yeux que pour les papilles, un site de charme remarquable, sauvage, idéal pour goûter aux grands espaces.
Une randonnée à la portée de tous qui ne laissera personne indifférent.
Le refuge du Monal idéal pour passer une nuit dans un cadre authentique de montagne avec un accueil chaleureux.

Comme d' habitude, que du plaisir, du bonheur en votre compagnie joyeuse : vous randonneurs émerveillés de ces petits riens dans ces grands espaces de plénitude et sérénité.
Merci à tous.

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :
Album 28 07 2019 Vallon du CLOU et du Lac NOIR

Photos de : Cath Cochet