Mont de la Coche - Bauges (alt. max 2070 m) – IGN 3432 OT

Dimanche 4 août 2019

Animatrice et compte rendu : Annie

Niveau : P2 T3 pédestre (IBP 107)

Départ : Le Coudray/Jarsy – alt. 915 m
Distance depuis Annecy (heure de RV 7h30) : 38 km

Temps de marche : 6h30
Dénivelée : + 1070 m
Longueur : 14 km

13 participants

2 randonnées au départ ce matin, l'une dans les Aravis avec Stéphane, l'autre dans les Bauges. Nombreuses hésitations de la part des randonneurs qui voudraient faire les 2 ! En concertation avec « ses » randonneurs, Stéphane opte pour les Bauges et me propose de faire le serre-file, le tour de la Tulle sera reprogrammé ultérieurement.

8h45 : départ du Coudray. Nous empruntons la piste forestière qui dessert la Chalet d'Allant en passant par le Chargieu. Pente déjà bien soutenue, « le ton » de la rando du jour est donné d'emblée. Même si ce type de sentier n'est pas dans nos préférences, nous apprécions de monter sous le couvert des arbres. La température est très agréable.
Au Chargieu, toujours par la piste, nous remontons nord vers Allant et son chalet d'Alpage. Il est 10h30. Direction le Plan de la Limace, destination classique de randonnée raquettes.
De là, nous embrassons l'intégralité de notre itinéraire jusqu'au sommet… bon, il va falloir y aller !
Aux 2 cairns sur la piste au-delà des chalets, nous prenons à droite sur des traces mi sentier, mi sente à bétail. Après le Plan de la Limace, nous délaissons à droite la sente dite « dangereuse » pour contourner par la gauche le mamelon et éviter la petite barre rocheuse. Arrivée à la cote 1836, petite descente (la sente difficile débouche à la base) et remontée vers le passage de Plan Mollard. C'est simple, c'est droit dans la pente ! Dans les aulnes et sur de jolies marches renforcées avec des rondins de bois. La végétation est envahissante, par moment le sentier disparait totalement. Plus loin nous sommes à découvert. La terre est très sèche et sablonneuse, pas facile de bien adhérer, il faut « en vouloir » ! Sous Tré le Mollard, le sentier traverse 2 zones de rochers délités qui requièrent de l'attention. Tout se passe bien.
Arrivée à midi au collet entre Tré le Mollard et le Mont de la Coche, vue splendide sur le massif du Mt Blanc. En dessous de nous, le sentier qui monte d'Orgeval.

Il nous reste « juste » 15’ d’ascension sur l’arête finale, droit dans la butte, pour rejoindre le sommet du Mont de la Coche, marqué par la borne IGN et… envahi par les mouches !
Nous fuyons plus loin en direction du sud et nous nous posons sur la sente. Il faut dire que le coin est peu fréquenté.
Vue incroyable à 360°, tout y est, le Beaufortain, la Vanoise et ses glaciers, Belledonne, la Lauzière, la Meije au loin dans la brume. Vraiment beau !

Après une heure de pause, nous attaquons la descente, même itinéraire jusqu’à Allant (long arrêt au sympathique chalet d’alpage, dégustation et achat de fromages fabriqués sur place), puis variante par la piste en direction de Précherel, sans aller jusque-là. L’heure est à la flânerie, fraises des bois et framboises ralentissent la progression, c’est aussi cela, la randonnée au TPA !! Vers la cote 1254, nous abandonnons la RF et filons sud vers le sentier de ce matin qui nous ramènera au Coudray à 16h40.

Très belle journée sur un secteur peu fréquenté (les pentes y seraient-elles pour quelque chose ?!!), avec pour décor quelques-uns des plus beaux sommets de + de 2000m des Bauges : TPA, Trélod, Pécloz, Arcalod !!

Nous avons bien mérité notre rafraîchissement sur la sympathique terrasse de la Baugeline à Jarsy.
Merci à tous pour cette bonne journée.
.

Pour voir le diaporama, cliquer sur l’album ci-dessous :

Album Mont de la Coche

Photos de Liliane, Emmanuel, Marie-Odile