

LE TREU – Aravis (alt. max. 1835m) - IGN 3531 OT

Dimanche 30 juin 2019

Animatrice et compte-rendu : Catherine Cochet

Niveau : P2 T2

Départ : Parking les Avenières – alt. 1549m

Distance depuis Annecy (heure de RV 7h30) : 60 km

Temps de marche : 3 h

Dénivelé : 382 m

Longueur : 4 km

Participants : 10

Itinéraires :

Voiture :

7h30 Annecy la Clusaz Col des Aravis la Giettaz Flumet

Saint Nicolas la Chapelle **9 h** Parking les Avenières

Pédestre en boucle :

Les Avenières **1549 m** le TREU **1835 m** Alpage du TREU **1720 m**

Sous le Treu **1610 m** les Avenières **1549 m**

Une randonnée sous la canicule, donc aménagée pour préserver nos organismes en profitant des bienfaits de la marche sans « griller » sur place.

9 h 15 enfin en route pour le Treu.

Départ des Avenières 1549 m au lieu de Saint Nicolas la Chapelle 1210 m.

Ironie du sort, deux annulations pour cause de météo pourrie et aujourd'hui raccourcie

30 juin : alt. 1549m Température 24° C à 9 h 15

Nous accueillons Nadine et Michel, nouveaux adhérents au TPA.

Au-dessus du Chalet des Avenières, le sentier nord-ouest se faufile tranquillement dans la prairie très fleurie : anémones, pensées des Alpes, boutons d'or, gentianes, avant de rejoindre pour un court passage une belle forêt de conifères.

Puis les petites choses sérieuses arrivent : un petit éperon à gravir en S avec une sente assez verticale bien tracée pour arriver au point 1610 m sous le Treu.

10 h 30 Une petite pause boisson indispensable à l'ombre d'un gros épicéa. Inutile de se déshydrater.

Indispensable tour du panorama offert à 360 ° magique depuis l'ouest : les Bauges dans la brume de chaleur, la Dent de Cons avec en dessous le Fort de la Batterie bien visible sur son éperon rocheux, Praz Véchin, Col de l'Arpettaz que surplombent les majestueux Charvin, la Goenne, la Tête de l'Aulp, la Pointe de la Mandallaz, l'

Etale, la Blonnière, la Trouée des Aravis, l' Aiguille de Borderan, la Pointe des Verres, tout au fond la Pointe Percée, les Croisse Baulet, plein sud est la Chaîne du Mont Blanc, au-devant le Mont Joly, l'Aiguille Croche, en contre-bas les villages de Flumet, Praz sur Arly, Megève, Notre Dame de Bellecombe et leurs pistes de ski bien vertes à cette époque....

Nous sommes avant tout des épicuriens, le plaisir de la découverte, l'admiration nous envahit toujours.

Encore un petit effort pour le Treu : une petite descente dans les prairies toutes roses de rhododendrons puis une dernière grimpette souple.

10 h 50 le voilà, toujours dans la beauté de ce super panorama. Photos, boissons et nous pensons à la pause gourmandise et la sieste...

Descente plein nord en direction des Chalets des Stallets et Bogneuses.

11 h 30 La bonne chaleur 28° C nous conduit près un joli bois d'épicéas au frais pour le repas et la sieste.

Endroit idéal soleil et ombre à la guise de chacun.

Avec un peu de chance et de patience, nous aurions pu voir les mouflons réintroduits depuis près de 30 ans sur les terres de la Giëttaz dans la Réserve des Merdassiers mais ils se cachent au frais Pas fous : ils sortiront à la fraîche.

Cette grosse chèvre aux superbes cornes spiralées nous vient de Corse. Animal paisible adapté à toutes les altitudes, il vit en groupe familiaux, passe son temps à brouter, ruminer dans un espace vital restreint 5 km à l'inverse des chamois et bouquetins : la vie idéale pour cette espèce protégée à l'inverse de nous, à méditer

.....

13 h 30 Retour aux Avenières par le sentier Nord-Nord-Est en face du Vallon et du Village de Chaucisse jusqu'aux Avenières.

15 h aux Avenières avec le pot au Chalet authentique, magnifique bâtisse en art local et déco montagnarde un peu revisitée.

Une petite randonnée bucolique dans un régal de diversité : passages en forêts, grimpettes en alpages fleuris offrant de magnifiques points de vue. Une ambiance sereine, détendue, un excellent bol d'air plus frais avant le retour dans la fournaise et la frénésie de notre civilisation.

Merci à tous pour votre joie, votre besoin de partager la plénitude des hauteurs.

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

[ALBUM Le Treu](#)

[Photo de Cath Cochet](#)