L’Épaule du Julioz

Bauges (alt. Max 1520m) – IGN 3432 OT

Jeudi 30 mai 2019

Animateur : René et compte rendu : René

Niveau : P1 T1 (avec courts passages T2) pédestre

Départ : Mont Devant (Bellecombe en Bauges) alt 1020m

Distance depuis Annecy (heure de RV 8h45) : 25 km

Temps de marche : 5h
Dénivelée : + 570m
Longueur : 13 km

11 participants

Itinéraire : voir en fin de diaporama

Promenade nostalgique, car à partir de ce circuit, je peux parcourir, des yeux, plusieurs sorties que je fis dans le passé : le Trélod, le dent de Pleuven, le Julioz, et surtout Banc Plat par la face ouest (T3+)… Mais bon, IPECA Adaptation, là aussi !

Ça démarre bien, par une variante optionnelle T3 funambulesque sur un passage en petits troncs mal équarris, au-dessus d'un petit ruisseau que les non volontaires pour cet exercice passent en deux petits pas dans l'eau ! Certains-nes ont trouvé ça stimulant !

Il fait beau, mais très frais, car la nature est encore gorgée d'eau à évaporer sous ce beau soleil, et la bise se lève ; ceci encourage à marcher plutôt d'un bon pas, j'aurai même du mal , en fait je n'arriverai pas, à freiner le groupe, mais qui étant très homogène, ne laisse personne derrière, malgré un bon rythme P2. Ce qui fait que nous arrivons au lieu de pic nic prévu 1/2h plus tôt qu'escompté ; mais le soleil étant là, la vue aussi, et le vent étant coupé par l'épaule, nous resterons 1h et demi sur place, quelle sieste ! Ou méditation devant cette longue arrête rocheuse s'étendant de Banc Plat à Pleuven.

Nous repartons à 13h, nous avons donc le temps de redescendre, et la variante que je propose : + 2km et + 50m est adoptée sans hésitation. Cela nous permettra de ne pas traverser le pâturage de Montermino (possible en raquettes, mais peut-être critiquable en pédestre , au moins par Cath, pour qui les vaches sont aussi sacrées qu'en Inde), mais aussi d'admirer le « Trou de la Fenêtre », balme à mi-hauteur de la falaise du mont d’Étrier. J'ai aussi prévu , pour éviter le goudron, d'emprunter l'ancien GR (encore sur carte IGN et sur Iphigénie!), mais manifestement les propriétaires du pâturage qui était traversé ont demandé à la FFRP de passer ailleurs. Autre variante, un « chemin noir », est aussi interdite d'emprunt par des dépôts volontaires ?, de branchages en travers de la trace sur plusieurs dizaines de mètres.

Demi-tour donc, pour « faire du goudron » heureusement sans circulation, jusqu'à retrouver un peu plus bas l'arrivée du sentier convoité et interdit, de ce côté-là aussi !

Nous reprenons enfin le GR, d'abord boueux, puis de plus en plus confortable en arrivant sous le village et en remontant jusqu'à nôtre point de départ, à 16h.

Nous sommes bien accueillis au col de Leschaux pour terminer cette agréable journée autour d'un pot convivial. Merci à toutes et à tous pour vôtre compagnie sympathique et confiante. A la prochaine….

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

Album **L'Epaule du Julioz 30 05 2019**

Photos de : Inès, Heidi, Régine H. et René