

Le sentier de la Joie

Salève (alt. max 300 m) – IGN 3430 OT

Dimanche 12 Août 2018

Animateur et compte rendu : Claire C

Niveau : P1 T1 pédestre

Départ : La Muraz–La Joie à 850m

Distance depuis Annecy 8h15 à 35 km

Temps de marche : 4h30

Dénivelée : + 500 m

Longueur : 10.500 km

11 participants

CR : Changement pour cause météo-Voilà ce qui a intrigué certains. Un peu d'explications.

La météo comprend un certain nombre de paramètres : Température (chaleur, froid, *température ressentie*)

Précipitations (pluie, neige, orage), vent, risque d'avalanche...auxquels s'ajoutent : risque de coulée de boue, risque de chute de pierres, de torrents en crue, les conditions de route ...

Il n'est guère possible de détailler tous ces paramètres que nous évaluons pour la sécurité et le confort des participants. Donc, entre une température ressentie de 31 ° à Conflans (nous y retournerons, enfin je l'espère, à l'automne) et les 21 ° au Salève, le choix de la randonnée s'est porté sur ce dernier.

C'est donc 11 participants confiants qui ont pris cet itinéraire connu qui s'avérera une redite réussie grâce aux conditions météo particulièrement favorables justement.

Départ dans le sens des aiguilles d'une montre par un chemin en balcon et à découvert, permettant une première identification du paysage, informatiquement assistée, jusque chez Le Tournier pour se mettre en jambes.

Sentiers plus raides en forêt ensuite, montés à une allure P2 selon la mesure rigoureuse de René, bravo à tous.

Découverte de grottes où il y aurait eu du minerai de fer selon un sympathique accompagnateur local rencontré en chemin.

Arrivée au hameau de la Croisette en 1h30. Nous profitons du panorama plus « lisible » et observons donc les pierres rousses contenant du fer de certaines maisons. On apprend à chaque randonnée.

Les Marches de la Croisette sont vides de tout public à cette heure matinale. Aucun postulant à un apéritif anticipé dans ce groupe sans alcool.

Poursuite à découvert sous un soleil juste agréable jusqu'à l'aire de décollage des parapentes, point quasi culminant de l'itinéraire.

Sur le plateau où nous flânons, la luminosité, tout-à-fait exceptionnelle, nous permet de voir avec une précision rare du Léman (et son jet d'eau) aux Ecrins en passant par le Jura, le Chablais, le massif du Mont-Blanc et notre lac devant les Bauges.

Nous n'en savons plus où pique-niquer pour tout voir à la fois. Ce sera à proximité de la table d'orientation au dessus des Rochers de Faverges, une vraie ressource pour les géologues avertis dont je ne suis pas. Je ne répéterais que des inexactitudes.

Sieste avec ou sans petit pull. Redescente à travers prés jusqu'au lieu dit Grange Tournier.

Deuxième rappel pédagogique de ce CR concernant les zones pastorales, ici celles du Salève : les grandes portes sont pour les troupeaux. On ne les ouvre pas, s'il y a une autre solution, quand il y a des vaches juste derrière, au risque de les faire se sauver et/ou de se retrouver face à l'une d'elle à la réaction incertaine. Toujours être très prudent si la confrontation avec un troupeau ne peut pas être évitée. Il y a déjà eu des accidents.

En l'occurrence, il y a sur le Salève, très fréquenté, de petits portillons ou des chicanes pour les promeneurs, d'autant plus faciles à repérer qu'ils sont empruntés par des randonneurs en sens inverse.

Nous retrouvons la forêt pour une descente en pente douce par la grange Gaby, forcément plus longue que la montée, avec le plaisir de voir les premiers cyclamens et un dernier panorama.

Merci à Christelle pour nous avoir incité à faire quelques étirements au retour. Une pratique que nous devrions généraliser.

Merci à Bruno notre serre fil.

Merci à tous de votre émerveillement toujours renouvelé devant des paysages connus.

Il n'y aura pas de pot.

L'animatrice récusant les deux « bistrots » moyennement fréquentés et inhospitaliers en bord de route à Cruseilles.

Itinéraire : voir en fin de diaporama

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

Album [Le sentier de la Joie](#)

Photos de : René G/Claire C