

Les Chalets de Sales

Haut Giffre (alt. max 1880 m) – IGN 3530 ET

Dimanche 5 août 2018

Animateur et Compte rendu : Mireille et Marie Thé

Niveau : P2 T2 pédestre

Départ : Le Lignon (Sixt Fer à Cheval) 1174 m

Distance depuis Annecy (7h30) : 78 kms

Temps de marche : 5h

Dénivelée : +700 m

Longueur : 13,5 km

19 participants : 16 femmes et 3 hommes

Itinéraire : aller-retour

Belle rando rafraîchissante le long de somptueuses cascades, bien menée par notre future animatrice Marie-Thé sous la « conduite accompagnée » de Mireille.

Malheureusement, faute grave juste à l'arrivée : elle ne s'est pas arrêtée à la magnifique terrasse qui nous tendait les bras à 50 mètres des voitures !!!

Je l'ai bien sûr rappelée à l'ordre et elle ne laissera plus les randonneurs mourir de soif

Je lui passe maintenant la plume pour le compte rendu de cette superbe journée.

Départ ANNECY 7h 30, pour certains un peu matinal ! mais heureux de partir pour retrouver la fraîcheur en ces temps de canicule.

Arrivée à Lignon. Départ à 9H30 à 1174 m alt.

Montée un peu soutenue jusqu'au refuge de SALES (chalets) sur le GR 5.

Nous traversons une forêt d'épicéas.

Nous nous élevons progressivement et nous parvenons aux cascades de Sauffaz et la Pleureuse à 1447 M.

Nous poursuivons la montée vers le GR 96.

Après quelques lacets dans les blocs rocheux appelés (Mollard).Le chemin jusqu'au clos.

Une petite passerelle enjambe le torrent de Sales.

Nous poursuivons en amont en longeant le torrent asséché.

Le sentier s'élève progressivement, nous apercevons la 1ère Cascade de Sales.

Nous atteignons le fond du cirque et par un cheminement taillé dans le roc, nous franchissons le Pas de Sales.

Mains courantes, chaînes pour la sécurité de tous. Aucun Danger.

Un nouveau vallon s'offre à nous : la Cascade du TRAINANT, un panorama à couper le souffle.

Le sentier devient moins caillouteux, nous faisons halte à la CHAPELLE de SALES édifice du 12^{ème} siècle et refuge de SALES à 1880 M alt.

Arrivée à 12H 30 pour le repas, près d'un grand bassin taillé dans le roc en 1869.

Une courte sieste, l'orage est prévu pour la soirée.....

13 H 45 : départ pour la descente. 16 H 30 : arrivée au bar.

Merci à ELIANE et Marie nos serre-files.

Merci à tous et toutes pour la bonne bière bue en votre compagnie.

Au retour, arrêt à la Cascade du Rouget, toujours spectaculaire pour quelques photos....

Au plaisir de se revoir.

Marie - Thé

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

Album **[Les Chalets de Sales](#)**

Photos de : Annie L. et Mireille M.