

Chalets de Platé

Samoëns (alt. max 2031 m) – 3530 ET

Dimanche 1^{er} juillet 2018

Animateur et compte rendu : Laurence Blondel

Niveau : P3 T3 pédestre

Départ : Praz Coutant à 1270 m

Distance depuis Annecy (8h00) : 84 km

Temps de marche : 4h00

Dénivelée : +910 m

Longueur : 7 km

8 participants

Soleil et premier jour du mois de juillet – 8 au départ de cette randonnée à la préfecture d'Annecy, enfin plutôt 7, car l'animatrice était presque déjà sur place. RDV café et présentation de la randonnée, dans la vallée, sous le Plateau d'Assy. Certains (vous remarquerez le masculin de la formule, mais je ne nommerai personne !) seraient bien restés tranquillement assis à l'ombre. Mais, pas question ! Arrivés au parking de Praz Coutant à 1171 m, nous n'avons plus qu'à sauter dans nos chaussures. Il est 10h00 (un merci spécifique à ma Madame Big Ben, pour ne pas nommer Monique, qui me donnera, à chacune de mes demandes, l'heure précise pour le compte rendu – une ancienne prof d'anglais remplissant ce rôle ne pouvait être nommée autrement...).

Sur une première partie « autoroute » jusque Charbonnière à 1393 m (10h35), nous passons devant le monument commémoratif de la coulée de boue de 1970 qui a fait 10 morts, dont beaucoup d'enfants traités pour la tuberculose à cette époque. Le cône de déjection, large de 200 m, était malheureusement très localisé et a atteint de plein fouet le sanatorium.

http://www.comoria.com/588274/Catastrophe_du_plateau_d'Assy.

Après avoir traversé un petit torrent, nous bifurquons à droite sur un sentier cette fois pour entamer notre « vraie » montée, la première partie n'étant été juste qu'une tranquille mise en jambes. Le sentier sera ponctué de plaques, assez récentes, avec indication du lieu et altitude. Marie mène le train et donne la bonne allure avec l'accord de l'animatrice.

Cette rando est programmée en P3, ne l'oublions pas... Le but n'est pas de faire la course, mais de manger à midi bien sûr. Il y a des règles à tenter de respecter, n'est-ce pas, surtout concernant les estomacs.

Fond des Lanches – 1490 m

Les Pierres Chaumières – 1585 m

Sous le Rocher des Miots – 1695 m

Le chemin serpente, mais nous sommes souvent le nez en l'air pour regarder les rochers qui nous surplombent (où sera le passage de la cheminée ?) et admirer la chaîne du Mont Blanc si dégagée aujourd'hui.

Nous trouvons « **UN** » arbre pour faire une pause eau et en cas. Il est 11H30. Nous reprenons notre progression ; l'animatrice reprend les rennes pour adapter la cadence à la difficulté et donner les conseils de prudence qui s'imposent.

La Torsacle – 1820 m

Les Boucles – 1865 m – avec information sur les calcaires à plancton de ce coin

Les Egratz – 1895 m – partie en pointillés rouges sur la carte IGN

La Cheminée – 1940 m

Cette partie a été purgée (vérification auprès du refuge par un appel téléphonique semaine dernière), mais reste délicate, car gravillonnaire. Par contre, ni névé, ni humidité fort heureusement, en raison des chaleurs de ces derniers jours.

Le Bout – 2000 m – avec son chouette panneau « poules » - voir photos. Je ne vous répète pas les quolibets de nos deux coqs.

Il est 12h10. Nous décidons de faire la pause déjeuner à cet endroit jusque 13H15. Nous étions 8 au départ, mais un 9ème s'est joint à notre groupe. Ce dernier a fait un malaise à côté de nous au pique-nique. Raisons ? Il n'avait pas appliqué les consignes, à savoir les 5 « F » (sécurité mnémotechnique de l'école de voile des Glénans) :

En montagne, il faut éviter les problèmes suivants et anticiper :

- « **F**roid », signifie, en l'occurrence gérer la météo – ce monsieur était mal équipé avec un tee-shirt coton trempé de sueur et ne portait pas tout le temps son couvre-chef. Pas de rechange sec et s'était donc dénudé avec risque de coup de soleil ou d'insolation
- « **F**atigue », pas de bâtons et donc un équilibre plus difficile à gérer
- « **F**rousse », partir seul n'est vraiment pas recommandé – ne connaissait absolument pas la rando
- « **F**aim », peu déjeuné et pas pris d'en cas
- « **F**oif », n'avait qu'un seul litre d'eau et donc a été rapidement à court

On peut aussi ajouter deux mots pour vérifier le contenu d'un sac

- « **I**nutile » – comme son grand saladier qui encombrait la moitié de son sac
- « **C**onfort » – sympa d'emmener l'Equipe pour lire les nouvelles sportives, mais est-ce nécessaire ? Cela dépend...

Pas plus de 20% de son poids dans le sac à dos, tout avoir, mais n'avoir pas tout ! Rassurez-vous, ce Monsieur a été chouchouté par Marie et l'animatrice. Il a ensuite été confié au gardien du refuge de Platé.

Merci à notre prof de géo, Antoine, d'avoir fait un tour d'horizon au pique-nique : Bauges, Beaufortin avec le Grand Mont, les stations d'Arêches Beaufort, Praz sur Arly, Combloux, Mont Joly, Pierra Menta, Col du Bonhomme, Tête Nord des Fours, Dôme de Miage, Mont Truc, Mont Blanc... N'en jetez plus. C'est trop beau. On constate aussi, hélas, à quel point le glacier de Bionnassay a reculé.

Après cet arrêt, Michelle nous conduira aux chalets, notre objectif, en passant par le Peyru à 2023 m, avec un stop photo sur un névé.

Certains profitent là d'une limonade maison ou des toilettes sèches avec une vue incroyable sur la Tête des Lindars et les Grandes Platières (sommets des remontées mécaniques de Flaine).

14H00 – nous prenons le chemin du retour. Descente prudente par le même chemin.
15H50 – aux voitures.

Les chemins étaient particulièrement propres. Des adeptes du « plogging » sont-ils passés par là ? C'est un sport, venu de Suède, à savoir « un corps sain dans un environnement sain » : une nouvelle discipline qui consiste à courir en ramassant les déchets. Comment va-t-on appeler dans ce cas la randonnée avec le même but ? A vous d'imaginer – le plogghiking ? A lancer au TPA ?

Résumé de la rando : 2H10 à la montée et 1H50 à la descente - bravo à tous.

Une baignade, hors TPA, avait été envisagée au lac de la Cavettaz à Passy. L'animatrice a eu peur de la foule et de la difficulté à trouver un parking. Sa suggestion d'un stop au « Jardin des Cimes » au Plateau d'Assy a été bien accueillie par tous et ce fut un moment de zénitude pour conclure la journée. On ne vous en dit pas plus – c'est un endroit magique où nous reviendrons, c'est certain, en conclusion d'un prochain week-end en itinérance sur une partie du tour des Fiz, à programmer, car largement plébiscité.

Merci à tous pour le pot et, particulièrement, à Michelle pour son gâteau, dont elle nous a livré la recette :

- 5 œufs
- 80 gr de sucre blanc ou roux
- 250 gr de noix, noisettes (ou mélange) broyées.
- Mélanger le tout
- Cuire au four 30/40 minutes.

Un régal du palais après le régal des yeux de cette journée ensoleillée dans ces paysages dont on ne se lasse pas.

Lo Blondel

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album ci-dessous :

[Album : Chalets de Platé](#)

Photos de : Monique B, Marie Odile C et Antoine B