

# SULENS en boucle

Bornes – Aravis (alt. max 1839m) – IGN 3531 OT

Dimanche 24 juin 2018

Animateur et compte rendu : Patrice Bayoud

Niveau : P1 T1/T2 pédestre

Départ : col de Plan Bois à 1299m

Distance depuis Annecy (heure de RV 8h00 ) : 28km

Temps de marche : 4h15

Dénivelée : + 570m

Longueur : 8,5km

13 participants

**Itinéraire** : voir en fin de diaporama

Le parking au col de Plan Bois est vite saturé, nous sommes arrivés à temps pour y stationner nos 3 voitures ; à noter la possibilité de garer 4 ou 5 voitures en épi un peu avant le col. Départ à 8h50 par le chemin forestier : nous ne voyons pas de sabot de vénus ! A hauteur de Grand Montagne nous suivons un petit sentier beaucoup plus agréable, qui monte à flanc de montagne et nous fait passer juste en-dessous du Petit Sulens.

La montée vers le sommet de Sulens, un peu plus raide, ne présente aucune difficulté, tout comme la crête qui, en fait, est une large croupe.

Arrivée à la table d'orientation à 11h10 : soit 240 m/h, un bon rythme P1.

En début de matinée le ciel couvert (nuages élevés au-dessus de 3500m – conforme à la prévision) nous a évité de transpirer.

Nous poursuivons 10mn, vers la croix où nous nous établissons pour le pique-nique (11h40 – 12h40) : une vue à 360°, pas un souffle d'air et le ciel qui vire au bleu.

Après la croix 1828m, une descente pentue pour atteindre le col à 1784m.

De là nous prenons sur la gauche un petit sentier qui suit la courbe de niveau 1790m et qui nous ramène environ 50m au-dessous de la table d'orientation. De là nous prenons à droite vers La Greffaz puis poursuivons sur la croupe pour retrouver un chemin forestier nous ramenant au parcours du matin.

Le mois de juin est propice pour ce type de randonnée qui permet de traverser d'immenses champs fleuris.

Pas de difficulté particulière sur ce circuit si ce n'est quelques courts passages en dévers et un court passage T2

Par terrain glissant, il est préférable de faire un aller-retour.

15h00 : Pot à l'auberge de Plan Bois

Pour voir le diaporama, cliquer sur l'album :

[Album Sulens en boucle](#)

Photos de : René G et Patrice B