

LE COL DES FRETES, Lancrenaz

Bornes, Dents de Lanfon, Tournette– IGN 3431 OT
Altitude max. 1667 m

Dimanche 24 juin 2018

Animateur et compte rendu : Bruno Pidello

Niveau : P2 T2 pédestre

Départ : Les Prés ronds Montmin à 1426 m
Distance depuis Annecy : 22 km

Temps de marche : 4 h
Dénivelé : 600 m
Longueur : 10 km

15 participants

Connaissez –vous **Okavango** l'ancienne émission de Nicolas Hulot et ses fameux plans séquences?

Nous n'allons pas nous lancer dans des aventures dignes de notre très médiatique ministre. Au lieu de courir le monde, nous nous contenterons d'une balade au dessus du lac d'Annecy : le col des Frêtes, *du patois frêta, sommet*. MAIS, attention c'est beau. Nous raconterons nos modestes aventures «à la Hulot» en 10 plans séquences.

Séquence : réunion.

Nous sommes 13 réunis sur le trottoir des cartes grises. L'animateur n'en attendait pas autant. Bonne surprise. La concurrence est forte aujourd'hui. Nous récupérons Mireille à Veyrier et Etienne au parking des Prés Ronds. 15 personnes, le chiffre idéal.

Séquence : ascension.

9 H 45 parking des Prés Ronds. Monter au parking des Nantets est une erreur, la route n'est pas goudronnée. Mais surtout cela retire 200 m de dénivelé, inconcevable pour une association qui se veut sportive. Hardi les gars 200 m de dénivelé nous attendent jusqu'au chalet des Nantets. *Du parler régional, l nant ruisseau, issu du gaulois nanto (même signification)*.

Descente dans la forêt, puis remontée au chalet des Crottes dans des clairières et achat de fromage : le persillé. Crottes déformation de grotte. Ou sont-elles ?

Col des Nantets, 1426 m. Les choses sérieuses commencent, l'ascension soutenue en direction du passage de Lancrenaz, au pied du Roc du même nom.

Séquence : surpopulation.

Toute la journée c'est un flot ininterrompu de randonneurs de tous âges. Assurément, on ne se sent pas seul. Nous en croiserons des centaines.

***Séquence* : perdition, sauvetage.**

Il fallait s'y attendre. Nous entendons le «flap,flap,flap» habituel de l'hélicoptère de sauvetage en montagne, au dessus d'un névé de la Tournette. Le sauvetage durera $\frac{3}{4}$ d'heure avec plusieurs allers retours. En fin de rando, au chalet des Nantets, la gérante nous dira qu'un des protagonistes de cet accident était hilare. Quand on voit les risques encourus par les sauveteurs et l'argent dépensé pour les secours (40 € la minute), le prix d'un hélicoptère en cas de crash. Pourquoi se gêner. Rien ne doit entraver mon plaisir. N'est pas ?

***Séquence* : sidération.**

Au passage de Lancrenaz plusieurs randonneuses sont frappées de sidération. Tétanisées par le chemin en dévers, sécurisé où il ne faut pas et non sécurisé où il faut, elles ne peuvent plus avancer. Pourtant c'est un passage classé T2 que nous avons fait souvent. Que faire ?

Il faut faire un choix.

Devine si tu peux, et choisis, si tu l'oses. *Pierre Corneille. Héraclius.*

L'animateur devine, ose et fait un choix. Nous ne passerons pas. Le groupe de tête qui est déjà au sommet du passage est rappelé et revient sagement sur ses pas. Mais

***Séquence* : admiration.**

Rien n'est perdu, il nous reste l'admiration des montagnes, Bornes, Bauges, Aravis, lac, les fleurs etc...

***Séquences* : détente, restauration, dégustation premier épisode du persillé, sieste, photos**, en contre bas de Lancrenaz, le Mont des Chèvres, selon Mireille. Peu pressés par le temps, nous trainons jusqu'à 14 H.

***Séquence* : dégustation, deuxième épisode.**

Nous prenons le pot de fin de rando au refuge-ferme, bondé, des Nantets. Retour tranquille par le chemin du matin.

***Séquence* : frustration.** Réserve à l'animateur qui n'a pas pu atteindre son objectif : moins de dénivelé, de distance, de vue. Le groupe n'a pas l'air de lui en tenir rigueur. Prenons cela du bon côté.

***Séquence ultime* : Bouchons** entre Menthon et Annecy.

Cartes grises. 19 H 30.

A bientôt pour un P1 T1.

Pour voir le diaporama, cliquez sur l'album ci-dessous :

[Album COL DES FRETES](#)

Photos de : Inès M.