

# SPJ Les Calanques du 5 au 12 mai 2018

J4 – Mardi 8 mai La Calanque d'En Vau

**Cartes : Les Calanques de Marseille à Cassis 1/15 000**

**Niveau : P1 T2**

Dénivelés : entre 300m - 9 km - 5h00 de marche  
et 500 m - 12 km - 6h30 de marche

**Animateurs** Pierre et Monika

Participants 25

Compte Rendu : Monika, Pierre

Prévision météo favorable aujourd'hui encore.

Départ du camping à 8h30 pour rejoindre Port Miou, René qui connaît bien le coin, nous emmène stationner directement au parking **GRATUIT (économie péage et 3km/1h de plus...)** au départ de la randonnée à Port Miou.

Départ randonnée à 9h30

Premières photos de la très belle Calanque de Port Miou.

Ensuite nous nous dirigeons vers le « Trou Souffleur ». Chacun placera son oreille pour entendre (ou pas) le souffle des vagues 20 m au-dessous. « *On est ici au-dessus d'une grotte dont le plafond est percé d'un trou minuscule, par la pression des vagues, l'air est comprimé contre la voûte et sort en pouvant souffler très fort* ».

*Extrait de Marseille Forum*

10h30 nous atteignons la plage de la Calanque de Port Pin, puis remontée en 35 minutes à l'altitude 140 m par un chemin caillouteux.

Pause de quelques minutes, pour prendre des forces, avant d'entreprendre la descente vers la Calanque d'En Vau.

Enormément de monde aujourd'hui, ce qui rend la descente plus délicate. Dans certains passages on ne se croise pas, on doit attendre avant de s'engager chacun à son tour. Pierre assure la sécurité. Monika mène le groupe.

Arrivée à 12h00 à la route forestière du Vallon d'En Vau, la descente a creusé l'appétit et fatigué. Une partie du groupe sous la conduite de Pierre ira directement à la plage de la Calanque d'En Vau. Monika et 5 personnes iront au Belvédère proche de la Grande Aiguille d'En Vau, en passant par le col de l'Oule. 150 m de dénivelé toujours dans un chemin caillouteux. Beaucoup moins de monde sur cette partie. Nous pique-niquons au sommet, notre regard plonge sur la plage. Nous rejoindrons le premier groupe à 14h20 sur la plage, comme convenu.

Retour en direction du plateau de la forêt de Fontasse à +145 m. La remontée est moins fréquentée que ce matin, mais il y a toujours de l'attente dans certains passages. Pierre assure la sécurité.

Au Portalet d'En Vau, petite pause et redémarrage en 2 groupes de 12 personnes.

Pierre prend la tête du groupe qui ira, par le GR 98 et la forêt, directement à la plage de Port Pin où les 2 groupes doivent se rejoindre.

René prend la tête du groupe qui passera, par le belvédère au-dessus de la Calanque d'En Vau puis longera la Calanque de Port Pin par le haut. Monika en serre-file.

Départ vers 17h30 de Port Pin des 2 groupes vers le parking de port Miou où sont nos voitures.

Grosse journée de randonnée.

Cliquez sur l'album ci-dessous :

[\*\*Album Calanque d'En VAU\*\*](#)

Photos de Nicole, Josette, Mireille et René