

# Crête sauvages de la Ciotat

Lundi 7 mai 2018

La Ciotat (alt. Max 326 m ) – IGN 3245ET

**Niveau :** P1 T1 - Dénivelée : + 410 m / - 4 h30 de marche 11,5 km

**Animatrice et compte rendu :** Mireille Martin

22 participants - 16 femmes et 6 hommes - départ : Parking Mugel La Ciotat

**Itinéraire :** voir en fin de diaporama

La Ciotat, parking du Mugel, passage le plus délicat de la journée.

Il nous faut presque  $\frac{3}{4}$  d'heure pour faire passer nos 5 voitures au distributeur de tickets, tellement l'opération est compliquée, malgré les conseils de chacun !

Par une petite rue, direction le Parc de Mugel.

Nous passons près d'une petite plage tranquille où des paddleboarders évoluent paisiblement.

Nous n'avons pas trop le temps de nous promener dans les belles allées du Parc, nous allons donc directement au Belvédère.

Quatre vingt dix mètres de dénivelé, une montée bien soutenue et une vue vertigineuse sur la mer ... sans plus.

En route pour l'adorable petite Calanque de Figuerolle, surplombée par le Rocher du Capucin.

Petit restaurant d'où s'échappent de bonnes odeurs, qui donneraient envie d'y rester ...

Nous serons seulement 7 qui connaîtront ce petit coin de paradis.

Nous retrouvons le groupe à la Chapelle Notre Dame de la Garde.

Le temps de se faire un coucou et nous montons sur la butte rocheuse juste derrière.

Un sentier taillé dans la roche nous mène au sommet.

Très belle vue sur les Trois Secs d'un côté et le début de la falaise de Soubeyrane de l'autre.

Nos amis sont déjà repartis en direction du Sémaphore du Bec de l'Aigle où nous nous retrouverons pour le pique-nique.

De là-haut nous avons repéré un sentier à travers champs qui mène à une belle bâtisse qui était l'ancienne demeure de Michel Simon.

Nous l'empruntons et rejoignons le goudron à ce niveau.

Puis c'est un très agréable sentier caillouteux en balcon dans la garrigue, qui nous amène par une montée régulière au Sémaphore.

Déjeuner avec vue magnifique au-dessus de la mer.

Nous repartons tous ensemble vers La Ciotat en suivant la crête dominant la ville et la baie.

A notre arrivée sur le Vieux Port, la grande terrasse d'un bar nous attend.

Que demander de plus, car à 22, ce n'est pas évident de trouver de la place ...

Retour au parking où nous sommes fiers d'indiquer à des novices le fonctionnement de l'horodateur !

**Pour voir le diaporama,** cliquer sur l'album ci-dessous :

**[Album : Crêtes Sauvages de la Ciotat](#)**

Photos de : Mireille, Josette, Nicole et René