

# Calanques Sugiton, Morgiou et Sormiou

Massif des Calanques (alt. Max 257 m ) – IGN Calanques

**Dimanche 6 mai 2018**

**Niveau :** P1 T2+ - Dénivelée : + 500 m / - 5 h de marche 12 kms

**Animatrice et compte rendu :** Mireille Martin

25 participants - 18 femmes et 7 hommes - départ : Luminy 200m

**Itinéraire :** voir en fin de diaporama

Soleil voilé au départ de Luminy, pas d'étudiants, c'est dimanche, pas mal de touristes, c'est dimanche.

Grand chemin dans la forêt jusqu'au Col de Sugiton.

Là de nombreuses directions dispersent les randonneurs.

Nous nous dirigeons vers le Belvédère Saint Michel par un chemin encore très facile.

La vue à 360° et le relief sont grandioses.

A l'Est nous devinons la Calanque de Sugiton et à l'Ouest la vue à pic sur celle de Morgiou nous fascine, surtout que nous savons qu'elle nous attend pour le pique-nique et la baignade. C'est là que ça se corse, la descente très agréable et sauvage donne quelques difficultés à certains, mais avec l'entraide, tout le monde y arrive.

Nous traversons la calade de Morgiou bordée de « cabanons » qui jadis étaient en bois mais qui se sont un peu modernisés.

Ambiance typique du Sud, odeur de poisson grillé, verres remplis de Pastis aussi bien à notre arrivée qu'à notre retour !!

Au bout de la ruelle, le port, et au-delà par un sentier aux pierres glissantes, nous atteignons la petite plage de galets où quatre d'entre nous profiteront de l'eau à 17°

La majorité du groupe reste à l'ombre sous les pins, car le soleil est maintenant bien là.

Nous décidons de raccourcir le chemin de retour de la randonnée, car la progression assez technique nous aurait mis en retard.

La montée sur la Crête de Morgiou nous donne un bon coup de chaud, mais nous y arrivons.

Un petit air frais et la magnifique vue sur la Calanque de Sormiou nous fait oublier tout ça.

Maintenant, quasiment plus de dénivelé, mais le sol est semé d'embûches, il faut bien regarder où on met les pieds.

Et puis on retrouve René et deux autres personnes qui nous avaient quittés après le Belvédère, au seul parking GRATUIT !

De la route facile ... mais longue jusqu'aux voitures.

On les retrouve toutes, en bon état, même celles qui ont des jantes alu ... on n'est pas loin de la prison des Baumettes !!!

**Pour voir le diaporama,** cliquer sur l'album ci-dessous :

**[Album J2 Calanques de Sugiton, Morgiou et Sormiou](#)**

Photos de : Mireille, Nicole, Josette et René