SPJ Sous les Glaciers de la VANOISE
PRALOGNAN la VANOISE
MASSIF VANOISE
IGN 3534 OT les TROIS VALLEES MODANE
Du 08 AOUT 2017 au 12 AOUT 2017

Niveau : P3. T3

Itinéraires

08.08.2017 Pont de la Pêche 1767 m / REFUGE de la VALETTE 2590 m DENIVELE + 798 m
09.08.2017 Refuge de la VALETTE 2590 m / Col du VALLONNET 2677 m / Refuge du Roc de la Pêche 1911 m
DENIVELE - 545 m + 625 m - 770 m
10.08.2017 et 11.08.2017 Pas de RANDONNEES car Pluie : Visite de PRALOGNAN la VANOISE
12.08.2017 Refuge des Prioux 1711 m / PETIT MONTBLANC 2677 m DENIVELE + 985 m

Animateur : Catherine COCHET

08.08.17 au 09.08.17 : 11 participants
10.08.17 au 12.08.17 : 9 participants

Distance depuis Annecy : 110 km

Compte rendu : Catherine COCHET

08 AOUT 2017

6h40 11 randonneurs au départ d'Annecy sous la pluie pour cette « Echappée Belle en Vanoise »
Arrêt à Bozel Plage pour un café Cath, far breton Lo et aussi des viennoiseries.
On prend des forces sous la Dent du Villard dans ce décor si serein malgré ces caprices de Dame Météo.

Arrivés au parking du Pont de la Pêche 1767 m, nous nous équipons chaudement 7° C.
10h15 En route pour le Refuge de La Valette via le hameau de Montaimont 1906 m, le plan des Bos avec son très joli chalet où nous faisons une première petite halte énergie sous un ciel devenant menaçant. Une première marmotte nous salue. Le sentier balcon 2100 m nous conduira au chalet des Nants 2184 m accompagnés très rapidement par une pluie fine et froide.
À partir des ruines du chalet du Clou 2184 m, le brouillard s invite et nous oblige à progresser très groupés avec nos vêtements fluo : impossible de s'égarer. Le paysage sans doute magnifique, mais tous biens cachés dans cette épaisse brume blanche. Pour rejoindre le chalet des Nants 2184 m, nous devons franchir 4 énormes ruisseaux rugissants, bien gonflés par l'eau du ciel et celle des Glaciers supérieurs : Nants et Sonnailles 3000 m. Une très grande prudence s'impose, nous recherchons le meilleur passage.
Ouf, enfin sortis d'affaire. Un grignotage s'impose pour appréhender les 470 m de grimpette pour rejoindre le refuge de La Valette grâce au sentier qui sillonne sud/nord une prairie brillante sous les gouttes de notre chère pluie qui ne nous quitte pas.
Ouf, 14h30 nous sommes au refuge 2590 m. L'estomac encore un peu creux, Sylvie Gardienne du refuge nous installe dans notre dortoir, puis repas pique-nique sortis de nos sacs dans la salle commune bien au chaud. Dehors, la pluie redouble de vigueur.
Le col des Thurges et le Pic de La Vieille Femme seront pour une prochaine fois.
A la place, sieste pour certains et Scrabble pour les autres (sous un son de douces mélodies de guitare dont la lettre à Élise) sans oublier la nouvelle distraction au TPA : la chasse aux mouches. Ces coquines préfèrent l'ambiance chaude du Chalet plutôt que la froideur du dehors : la neige ne doit pas être très loin.
Nos trois spécialistes seront surnommés : les mouchequetaires.
A 19 heures, le repas dans la grande salle après étendage de nos vêtements et matériel bien mouillés.
Au Dodo, tôt pour la majorité sauf pour quelques irréductibles qui continuent à discuter avec Sylvie la gardienne et d'autres randonneurs.
L'échange et le partage avec les autres randonneurs dans ces hauts lieux est précieux, enrichissant.

09 AOUT 2017

7h30 Petit déjeuner on rejoint très vite le Chalet salle à manger car il fait froid au dehors.
Certains levés beaucoup plus tôt ont pu admirer le lever du soleil, la couche de nuages dans la vallée, les Hauts Sommets poudrés de Dame Blanche.
Départ à 9h10 refuge de la Valette 2590 m pour le col du Vallonnet 2677 m.
Tout d'abord, descente par le chemin de la vieille jusqu' au chalet des Nants 2184 m, pas question de retraverser les ruisseaux de la veille - sûrement encore plus rugissants que la veille. Nous descendons jusqu'à la passerelle du Nant 2043 m pour franchir le torrent au sec.
10h45 une pause se dévêtir, se ressourcer en énergie. Les choses sérieuses vont commencer - 2043 à 2677 m. Jolie progression sur le sentier balisé au départ puis à 2200m, nous progressons hors sentier sous le Pommier Blanc jusqu' au col en restant sur la rive droite du cours d'eau jusqu' à la moraine du glacier des Nants à 2470.Ensuite, nous passons rive gauche - chemin à nouveau un peu tracé dans un gypse friable jusqu'au col 2653 m. Arrivée en ligne au col à 12h45 pour tous découvrir en même temps le paysage sublime du cirque du Génépi et du glacier éponyme. Quelques mètres encore à gravir pour arriver au point 2677 m sur une petite prairie verte, avec un ruisseau et même une pierre en forme de table pour installer notre pique-nique et fêter l'anniversaire de Yann avec - eh oui ! - du champagne porté en cachette depuis la veille dans son sac. Chantez bon anniversaire à cette altitude, dans ce paysage époustouflant, sous un ciel bleu pur avec un chaud soleil, un magnifique cadeau pour tous.
Notre longue pause repas de 12h45 à 15h10, mais tellement belle pause dans ce cadre pur, sublime. Nous profitons pleinement de ces instants magiques la tête vide et pleine de rêve.
Avant la descente, je « confisque « Jacques pour vérifier l'itinéraire à emprunter pour la randonnée de demain : la montée au Col du Génépi.
En route à 15h10 pour le Refuge du Roc de la Pêche 1911 m
Nous choisissons : la descente hors sentier direction ouest au départ puis nord/ouest en contournant le Roc Blanchon jusqu'au sentier balcon 2184 m au Ruines Chalets du Clou. Ce fut une aventure car dès le point 2400m un épais brouillard s'invite et retarde nous évaluation de l'itinéraire.

18 heures 10 enfin au Refuge du Roc de la Pêche 1911 m sous la pluie.
Installation au refuge Roc de la Pêche douillet tout confort avec douches chaudes qui nous feront vite oublier la fraîcheur et l'humidité de fin de journée.
Repas à 19h00 et dodo réparateur à 21h30 - meilleure façon de récupérer pour la longue journée de demain
21 heures 30 le repos bien mérité pour prendre les forces pour demain en croisant les doigts pour une fenêtre météo.

10 AOUT 2017

Mauvaise surprise au lever : pluie abondante, brouillard au niveau du refuge et température plus que frisquette à seulement 5 degrés.
Décision collective : pas de col du Génépy aujourd'hui. Ce sera pour demain ou une prochaine fois.
Nous jouons la sécurité et décidons de retourner aux voitures à 9h30 au parking du Pont de la Pêche à 1767 m.
Descente rapide en 30 minutes sous une pluie fine, mais qui mouille.
Décision à nouveau collective : nous rejoignons la vallée pour la visite de la jolie bourgade de Pralognan.
Promenade touristique et découverte des boutiques jusqu' à 13 heures, toujours sous la pluie.
Nous rejoignons le refuge du Repoju aux Prioux qui nous accueille pour les deux nuits suivantes et aujourd'hui pour notre piquenique dans la salle commune du refuge au chaud et au sec car le ciel pleure toujours, mais pas nous, toujours ravis de partager ces instants conviviaux.
Début d'après midi libre : pour certains siestes, d'autres jouent au tarot.
Vers 16 heures, une toute petite accalmie nous décide à partir découvrir le sentier du Lièvre - circuit en boucle qui part des Prioux par le sentier confort le long du Doron de Chavière, ensuite il grimpe dans les contreforts du petit Mont Blanc en traversant les couloirs d'avalanches du ruisseau des Prioux. Au total, 1 heure et demie d'oxygénation : 178 m de dénivelée et cueillettes de framboises par les Minettes au détour d'un lacet. Elles finiront en confiture sur le fromage blanc du dessert du soir.
19 heures repas, typique savoyard avec diots, pormoniers, crozets, arrosé de vin local et de génépi.

Les hommes choisissent le tarot, les nanas la lecture ou les mots fléchés.
La météo est en point de mire : encore plus pessimiste pour demain avec neige annoncée à 2100 m.
On verra demain au petit déjeuner pour décision collective après une bonne nuit dans nos chambrées agréables de 2 fois 6.

11 AOUT 2017

7 heures : pas de surprise au réveil : brouillard et pluie.
Un petit déjeuner dans la quiétude bien au chaud dans la salle du refuge.
IPÉCA : décision collective :
10 heures : nous quittons le refuge
Nous descendons en voiture à Pralognan pour une visite du Village et nos achats pour le pique-nique de midi dans la salle du refuge : melon, avocats, tomates, jambon cru de pays acheté à la charcuterie au hameau de la Dent du Villard, fromages locaux vache et chèvre. Apothéose en dessert avec des tartelettes framboises et myrtilles, heureusement commandées au refuge dès le matin avec, en prime, le génépi offert par le patron du refuge le Repoju. Nos tentatives de marche digestives échouent puisque Dame Météo redouble ses caprices et nous envoient des mouches agaçantes et piquantes. Heureusement, Yann a eu une riche idée en achetant 3 tapettes à mouches fort colorées et tellement efficaces. Une partie de chasse s'ouvre dans une liesse générale - nos 3 mouchequetaires : Yann, Antoine, Pat rejoints par Christophe, se délectent et s'éclatent avec ce jeu enfantin.
Après- midi libre : les mecs s essayent au bridge sous la houlette d'Antoine. Hier Antoine a eu sa leçon de tarot avec maître Pat.
Les biquettes se concentrent sur lectures, mots croisés, sudoku, et aussi farniente. Tout le plaisir de faire ce qui nous plait.
17 heures - 4 biquettes décident pendant la soi-disant accalmie de partir marcher sur le sentier du lièvre dans le sens opposé à hier : 180 m de dénivelé. Les biquettes rentrent toutes contentes après cet exercice de cardio

pour une douche bien méritée. Les capes de pluie ont bien servies.
A 19h00, nous retrouvons les joueurs de cartes pour un repas local à base de fromage : tartichèvre et pela dans une ambiance toujours très joyeuse. La belote et la lecture conflueront la soirée.
22 heures au Dodo dans l'espoir d'un temps acceptable pour demain afin de monter au Petit Montblanc.

12 AOUT 2017

Debout 7 heures, petit déjeuner et puis en route pour le petit Mont Blanc.
On croit à l'éclaircie : le paysage se révèle magnifique au réveil tout poudré de neige blanche toute fraîche dès 2200 m.
Le brouillard continue à s'amuser en cachant les sommets.
9h10. Départ sur le sentier du lièvre. Montée assez rapide dans la forêt en coupant les combes de Verdande 1830 m très joli sentier agréable avec des aiguilles de pin. Puis hors de la forêt, il serpente dans les pentes multicolores. Au point 2113 m, nous attaquons les choses sérieuses - le sentier grimpe toujours. Au Secheron 2124 m, nous bifurquons pour rejoindre l'abri du col du Mône à 2374 m De là, nous traversons un gros troupeau de vaches qui paissent très tranquillement les pattes dans la neige.
 11h 35 Elles nous suivent jusqu' au col du Mône 2533 m pour rejoindre leur point de traite au col des Saulces. Courageuses de brouter l'herbe dans la neige : ce qui donne sans doute un super lait pour la fabrication du Beaufort.
Il nous reste 25 minutes et 150 m pour être à l'heure au pique-nique de midi au sommet. La montée assez raide sillonne le terrain très schisteux du petit Mont Blanc avec des couleurs tantôt gris, blancs, beiges.
Et bien sûr de la neige. Au sommet à 11h53 : ravis à notre objectif.
Il fait froid - on s'habille. On admire le paysage qui joue à cache-cache avec les nuages et le brouillard.
Magique, sublime panorama : le Grand Bec, la Grande Glière, la GRANDE CASSE majestueuse et magnifique toute blanche, les Glaciers de la Vanoise : Nants, Sonnailles, Chasse-forêt, Glacier du Génépy, Pointe de l'Observatoire, Glacier de Gébroulaz, Mont Vallon, Aiguille du Fruit et Vallée des Avals.

Pique-nique partagé avec les restes des emplettes de la veille et les fonds de sacs de tous : parfait.
Tout partagé et parfaitement rassasiés.
13h15 – Nous redescendons aux Prioux par le même itinéraire avec une variante à partir de la cote 1975 m sous le roc de la
Pêche. Arrivée aux voitures à 15h30.Par plaisir et envie, nous allons prendre le dernier pot traditionnel au refuge Repoju avant de reprendre la route pour le retour à la civilisation, un peu tristes de se séparer et de quitter ce havre de paix.

Un excellent séjour, un long voyage sur les chemins de la liberté dans la sérénité et le ressourcement, des instants magiques, des lieux rêvés de partage et d'émerveillement avec une Joyeuse Equipe très homogène, soudée et pleine de complémentarité.
Les caprices de Madame Météo nous ont privé du col du Génépy : rien de perdu, nous reviendrons dans ces espaces purs en pensant :
« Dans les déserts de pierres des montagnes, il existe un étrange marché : troquer le tourbillon de la vie contre une BEATITUDE sans limites » selon Milarepa Ascète Tibétain.

Pour voir les diaporamas
Cliquer sur les albums ci-dessous :
Album 1
Album 2
Album 3
Album 4
Album 5
Photos de : Catherine COCHET Monique BROCHOT.