

La Legette du Mirantin

Massif : Beaufortain (alt. max 1918 m) – IGN :3531 OT.....

Dimanche : 3/09/2017

Niveau : P2T1

Dénivelée : 775m

Temps de marche : 6 H de marche

Altitude de départ :1239 m

Longueur :12 ,5 km

Animateur : Bruno Pidello...

Participants : 13- départ : La Dray Le Planey Arêches -Beaufort

Distance depuis Annecy : 70 Km

Compte rendu :Bruno Pidello

Pour nous mettre en forme commençons par une rafale de citations.

Si tu n'arrives pas à penser marche ; si tu penses trop marche ; si tu penses mal marche encore. Jean Giono.

La marche est le meilleur remède de l'homme. Hippocrate.

Pour la marche le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures. Pierre Dac

La marche est inutile comme toutes les activités essentielles. David Le Breton. Eloge de la lenteur.

Nous sommes les conquérants de l'inutile. Walter Bonatti.

Récapitulons : Nous marcherons sans trop penser. Mais nous parlerons. Nous mettrons un chapeau et de bonnes chaussures. Nous serons les conquérants de l'inutile, donc de l'essentiel. Et nous prendrons un bon remède le soir à Beaufort. Quel programme !

Nous sommes 13 pour l'appliquer.

9H45. Départ du parking de La dray au dessus du Planey d'Arêches. Tout de suite cela monte raide dans le pré des Granges pour accéder aux Chanelettes et au plateau de Plan Villard. Déjà 291 m ont été fait. Il en reste encore 388 par une route 4x4 pour arriver à l'arrête sommitale, le carrefour qui mène d'un côté au Mirantin (non merci) et de l'autre côté celui qui descend au lac du Clou. Ca, c'est à notre portée. Tout le Beaufortain est devant nous. Premier détail incongru, dans une journée fertile en rencontres, à 1900 d'altitude, trône à flan de pente, une caravane avec des panneaux solaires. Qui l'a amenée, comment et pourquoi ? D'autant qu'il n'y a pas de

chemin d'accès carrossable.

12H30. Pique nique dans la combe de la Legette au pied du Crêt de l'Aigle, au frais, car les nuages cachent le soleil par moments. Les sommets du Beaufortain sont couverts de neige fraîche. On se croirait début novembre. Nous sommes en été. Etrange et dérangent dans un été caniculaire, du latin : *constellation du chien*.

Il est temps, pour se cultiver, de faire un peu d'étymologie : Legette de l'ancien français *laigete*, *petit lieu boisé*, le Mirantin du bas latin *mirari*, *admirer*, Roche Plane du patois *plano* lieu planté d'érables –*planes*, Brèche de Parrosan du patois *paré* ou du celtique *para*, *brèche bien exposée*, *Pierra Menta*, le plus probable du franco –provençal *Perrâ mentâ*, *Pierre montée*. Restons en là. N'abusons pas de la patience du lecteur.

Après avoir rencontré un adepte forcené du trail (de l'anglais *trail –running*), nous descendons le long de Roche Plane vers le lac du Clou parmi les rhododendrons, puis les myrtilliers dans la forêt.

Et c'est la bonne surprise de la journée, plusieurs randonneuses font de belles récoltes de champignons : bolets, chanterelles, pieds de mouton. Ah ! La belle soirée en perspective à deux ou en famille avec une bonne omelette et une bonne bouteille ! En faisant une petite sieste nous fraternisons avec un couple américain du Colorado. Plus tard ils nous inviteront, dans le chalet qu'ils habitent en vacances, aménagé par l'entreprise Petzl. La rencontre s'éternise quelque peu. Nos hôtes sont enchantés de savoir que Paméla est de Chicago et qu'elle est comme eux une Démocrate. Par pudeur nous taisons le geste de notre exubérante américaine qui nous donne son appréciation sans nuance sur Donald Trump. « I like Barack Obama », nous confie t'elle. On s'en était douté.

Le retour se fait sur la route 4x4 du bois de la Frasse (peut être du latin *frango*, *briser*, *casser* ou *fracia*, *frênes* ou du patois *frache*, *brousailles*). Petite chute de Mireille sur la route en faisant son devoir de photographe. C'est toujours en fin de journée que cela arrive. Rien de grave heureusement.

17H45. Arrivée au parking près de l'église de la Dray, séparée de son clocher. Malgré l'heure tardive nous allons prendre le pot de l'amitié à Beaufort. Inutile ? Mais non, comme la marche, c'est essentiel. Cela fait parti intégrante de la randonnée (dixit René et Bruno). C'est également un remède pour la bonne humeur.

20h. Cartes grises, loin, très loin du record établi lors de la dernière sortie de Mireille.

[Pour voir le diaporama.](#)

Cliquer sur l'album ci- dessous. Photos de : Mireille Martin

[Album de La Legette du Mirantin.](#)