

Le Plan de la Marmotte – *Beaufortain* (alt. max 2280m) – IGN 3532 OT

Dimanche 3 juillet 2016

Niveau : P1 T2 - Dénivelée : +500m / 9km - 4h30 de marche

Animateur : René Garcin

13 participants - départ : Parking l'Ami/barrage St Guérin/Arêches à 1822m

Distance depuis Annecy : 77 km

Compte rendu : René

Itinéraire : dernière vue de l'album photo

Enfin l'anticyclone chez nous, un grand beau assuré, associé à un départ matinal, 7°C sur la route forestière, prêts à démarrer à 8h45. Nous monterons donc au frais, c'est très stimulant, bien couverts jusqu'au lac des Fées, où nous nous mettons en tenue d'été.

Dès le début, les montagnes enneigées nous entourent, le Riondet méritait bien une semaine de plus de « chauffe ». Passé le Cormet d'Arêches, nous découvrons la vallée du Coin, mais c'est en montant vers le mont éponyme que se dévoile petit à petit toute la chaîne de la Vanoise, de Bellecôte à Chasseforêt, en passant par Grande Motte et Grande Casse. Rencontre avec un berger, évocation des loups qui sévissent ici aussi. Les moutons ne sont pas là, car les alpages ont un mois de retard par rapport aux autres années.

Arrivée sur le Plan de la Marmotte, quel spectacle ! Non pas une, mais deux marmottes effectuant devant nous un ballet d'Art Martial, tout en finesse, arque boutées sur leurs pattes arrière, joutes qui se terminent par des roulades sur le névé qui les accueille en contrebas. Ce plaisir des yeux continuera une bonne partie du pique nique et de la sieste...

Nous repartons vers le Nord, au pied des arrêtes qui vont du Mont Coin jusqu'au Couvercle, charmant balcon descendant, empruntant de nombreux névés . Arrivés en vue des Avals, je propose à ceux qui ont de l'énergie en réserve (9) une variante aller retour vers le col du Couvercle (+120m 2 km) qui leur dévoilera une vue extraordinaire sur la chaîne du Mont Blanc.

La descente par la route forestière, un peu monotone, est raccourcie quand cela est rendu possible par la végétation ou l'absence de clôture (les vaches ne sont plus très loin) et bientôt les voitures sont là.

Il est tôt (15h30), nous avons randonné avant la chaleur, il est l'heure d'aller se ressourcer d'une manière différente , au bar des Randonneurs, à Beaufort.

Merci encore pour le galopin et votre compagnie dynamique, mais respectueuse du rythme P1 qui était la base officielle, et suffisante pour certains. Les « anciens » ont encore beaucoup de plaisir à venir aussi haut dans la montagne, pour peu qu'on la mette à leur portée (eux n'ont pas vu le Mont Blanc, mais un magnifique « aigle royal », s'avérant après identification être un gypaète barbu immature).

Pour voir le diaporama

Cliquer sur l'album ci-dessous :

[Album Plan de la Marmotte](#)

Photos de : René