

# Le Crêt de la Goutte (Grand Crêt d'Eau) – IGN 33300T

**Dimanche 5 juin 2016**

**Niveau** : P2 T2 - Dénivelée : + 900m - 6h30 de marche – 14km

**Animateur** : Annie L

15 participants dont 3 messieurs dont 1 invité - Départ : Métral/Bellegarde s/Valserine 759 m

Distance depuis Annecy : 50 km

**Compte rendu** : Annie L

Enfin un dimanche sans annulation, même si la météo est annoncée assez médiocre. Nous avons tellement envie de sortir et de bouger.

Le départ de notre rando se fera de Métral, au-dessus de Bellegarde. La route n'est pas facile à trouver, Bruno m'avait prévenue.

Il est 9h30. Nous empruntons le large chemin vers le nord puis le quittons pour monter plein est sur un gros sentier appelé « le chemin des vaches » qui grimpe très raide en forêt. Nous adoptons un rythme modéré pour ne pas griller nos premières cartouches !

Une heure plus tard, nous sortons de la forêt, puis gagnons la bergerie de Sorgia d'En Bas où nous faisons une pause. Il est 10h45, nous marchons depuis 1h15 et avons déjà fait 460m de dénivelée. Le ciel est un peu chargé mais des touches de bleu s'échappent des nuages.

Christine, fraîchement rentrée de stage avec SA1 en poche, prend les commandes avec plaisir. Jocelyne est notre serre-file du jour ; quant à moi, je navigue entre les 2 parmi le groupe.

Nous passons près des ruines de Sorgia d'En Haut et continuons nord dans les pâturages. Nous sommes maintenant sur un large replat, le paysage est agréable. Le massif du Grand Crêt d'Eau est situé dans la réserve naturelle de la haute chaîne du Jura, site protégé jouissant d'une réglementation particulière.

Sur notre droite, s'élève le Crêt du Miroir, et à gauche le beau sommet pointu traversé d'un mur de pierre (limite de commune) n'est pas encore le Crêt de la Goutte mais le Crêt du Milieu. Il faut encore marcher pour découvrir plus loin, caché par ce dernier, le plus haut sommet de la chaîne du Crêt d'Eau (1621m). Il est surmonté d'une grande croix métallique qui de temps à autre est effleurée par les nuages. Nous l'atteignons à 12h35.

Une table d'orientation dresse le panorama de tout ce que nous devrions voir par temps clair : toute la chaîne des Alpes, du Chablais aux Ecrins..... Hélas, aujourd'hui

le spectacle est limité aux petits sommets environnants. Nous apercevrons tout de même le lac Léman en descendant.

Nous nous installons pour une heure de pause en nous nous abritant contre la pente, face au sud. Le temps se couvre.

Nous sommes bientôt rejoints par un groupe de 60 personnes.... Impressionnant !

A 13h30, nous levons le camp, Christine toujours en tête. Le chemin de descente part au nord et décrit une large courbe autour du Crêt de la Goutte. Au lieu-dit la Pierre à Fromage (ce doit être cette pierre étroite et haute, qui ressemble à une table posée dans les prés), nous partons ouest puis sud et rejoignons bientôt le chalet de Varambon.

Ensuite nous entrons dans la forêt et oublions momentanément le ciel qui se charge. Plus loin le sentier débouche sur une petite route qui devrait nous ramener vers la Charmante.

Une pancarte indiquant Métral « par le sentier des gardes » nous fait réfléchir. Cet itinéraire semble descendre plus régulièrement que le sentier de montée où la partie finale juste avant l'arrivée à Métral est raide et délicate par temps humide.

Et à propos d'humidité, voilà que la pluie s'invite sur ce sentier du Crêt de la Goutte qui devient celui des 1000 Gouttes ! La descente en forêt sera longue et glissante malgré tout, et exigera une attention extrême. Nous aurons de la pluie presque jusqu'à l'arrivée.

Nous sommes aux voitures à 17h, crottés jusqu'aux mollets, bien mouillés, mais contents je crois de cette belle randonnée. Et surtout, pas de casse !

La journée se terminera au bar du centre de Frangy où le soleil est revenu et joue avec les couleurs gaies et acidulées des tables et chaises. Voilà qui clôture bien cette journée.

Bravo à tous, la descente n'était pas facile. Merci Christine, merci Jocelyne.

## **Pour voir le diaporama**

Cliquez sur l'album ci-dessous :

[album du crêt dela goutte](#)

Photos de : Danielle K.