

La pointe de Sur Cou

Dimanche 12 mars 2016

Niveau : P2 T2 - Dénivelée : +700m - 4h30 de marche

Animatrices : Annie et Laurence

12 participants - départ : Le Chesnet à 1160m

Distance depuis Annecy : 32 km

Compte rendu : Annie

La pointe de Sur Cou est un grand classique du répertoire raquettes local, mais on a plaisir à la faire chaque année. Le bon enneigement actuel nous permet de chausser dès le départ du parking du Chesnet. Il est 9h20. Le temps est très couvert mais nous sommes heureux de pouvoir sortir ce dimanche, après les annulations de cet hiver.

Nous suivons le tracé forestier qui monte en direction des chalets de Balme. Pente soutenue, rythme régulier, on monte tranquillement, l'entraînement manque un peu cet hiver. Le petit peloton de tête est mené par Laurence. Nous ignorons le sentier qui passe par le captage et restons sur notre axe Sud/Sud-Est. Nous guettons la clairière que nous voulons traverser pour aller au col de Cou, la trace est déjà faite. Nous sommes maintenant tout près du Nant de Cou et cheminons sur une petite sente en pleine forêt, parfois en dévers, ce qui demande attention. Un ou deux passages « oh hisse » pour les petites jambes mais ça passe et tout le monde apprécie le magnifique décor.

Nous débouchons au Col de Cou à 11h15. Le soleil n'est pas loin mais il tarde à se montrer. Petite pause pour reprendre des forces avant de partir à l'assaut de Sur Cou. Le secteur est très fréquenté, raquettistes et skieurs se partagent le terrain. Nous choisissons de monter en zig-zag sur l'épaule et en 40' atteignons le sommet. Il est midi

(heure cruciale pour certaine...). Les plus rapides nous y attendent depuis peu.

Coup d'œil sur la table d'orientation à défaut de voir le vrai décor, photo souvenir, puis nous redescendons un peu pour nous protéger du vent et pique-niquer sur l'herbe... au soleil !! C'est magique, il daigne apparaître juste au bon moment !

Nous nous offrons une longue pause avec sieste au soleil, un vrai régal.

La descente se fera par le col de Cou. Avant les chalets de Balme nous bifurquons à droite N/W pour rejoindre plus bas le sentier classique de ce matin et enfin le parking très encombré et toujours aussi boueux. Il est 15h tout rond. Nous filons à Thorens prendre le pot de l'amitié dans le seul bar ouvert le dimanche.

Une bonne journée classée « vert anis » pour célébrer les nouvelles couleurs gaies de Michel, les sacs à dos, vêtements, raquettes de certaines et la variante le long du nant de Cou baptisée « Annisette » par Jannick et Lo (clin d'œil à René...)

Merci à mes aides, Jean-Claude et Michel en serre-file, Lo en tête de file ; ils m'ont permis d'être au cœur du groupe tout au long du parcours. Bravo à vous tous pour avoir si bien marché malgré le modeste entraînement cette année. J'ai passé une très bonne journée en votre compagnie.

Pour voir le diaporama

Cliquez sur l'album ci-dessous :

[pont de sur cou 13-3-2016](#)

Photos de : Sylvie Bertrand, Annie Lombard et Michel Tinteroff