

## SPJ Maurienne Lauzière

### Massif de la Lauzière

## IGN 3433 ET Saint Jean de Maurienne St François Longchamp

**Samedi 29 04 2017**

**Dimanche 30 04 2017**

**Niveau** : P.1 T1-

Samedi Dénivelé : + 596 m 6 Km – 3 h30 de marche Altitude maximum 1253 m

Dimanche Dénivelé : + 610 m 12 Km - 5 h30 de marche Altitude maximum 1840 m

**Animateurs** : Catherine COCHET Pierre DELETRAZ

Distance depuis Annecy/ les Chavannes /Bonvillard : 130 km

**Compte rendu** : Catherine COCHET

### Itinéraire

Samedi 29.04.2017 Voiture : Annecy / les Chavannes du Milieu via les Bauges le Col du Frêne/ Chalet

Randonnée : Chalet 756 m / village de Prenay 1253 m

Dimanche 30.04.2017 Voiture : Les Chavannes du Milieu / Bonvillard via la Chambre /

Randonnée : Bonvillard /Col de Chaussy/Chalet du Melèze/ Pointe de l'Armelaz 1840 m

**Samedi 29 AVRIL 2017.**

9 heures, départ retardé pour cause de météo : les sommets alentours tous blanc et fraîcheur.

Au Col du Frêne 950m, les stigmates de la veille : la neige est toujours présente, de plus elle s'est installée sur les sommets environnants tant Bauges que Belledonne. Serions-nous en mars ....

11 heures 30 tout le monde prend possession des lieux au Chalet.

Le repas tiré des sacs, à l'extérieur en plein soleil, nous réjouis dans ce havre de paix avec en prime un panorama idyllyquement blanc : Pic du Frêne, Grand Miceau, les Grands Moulins.

14 heures, en route pour une mise en jambe pour demain.

Nous prendrons notre temps et nos marques au départ du Chalet. Nous empruntons la route pour accéder aux Chavannes du Dessus ou plutôt ce qu'il en reste : une cabane de Chasseurs. Le soleil chaud, le chemin qui sillonne dans la forêt, les raccourcis, nous conduisent au Village de Preney 1253 m à 16 heures 15. Quelques jolies bâtisses perchées en plein sud face aux sommets non des moindres de la Lauzière le Cheval Noir, la Pointe du Mont du Fût, la Pointe de Valbuche et le Grand Coin ainsi que les Trois Aiguilles d'Arves qui pointent leur nez blanc plein sud. En face de ce paysage, nous décidons une pose relaxante avec thé vert et douceurs sur un petit promontoire herbeux en plein soleil. Une rencontre impromptue : un Annécien en séjour dans sa famille dans la vallée se joint pour « trinquer » le breuvage tonique de Pierre avec la Joyeuse Equipe.

17 heures, en route pour retour au Chalet : tranquillement par le quasi même itinéraire avec quelques raccourcis.

18 heures 30, pour les activités cuisine, les petites Fourmis se pressent et s'activent. Les fleurs bleues de consoude ramassées embelliront la salade de tomates. Je précise spaghettis non coupés.....et pâtisseries maisons par les Minettes.

Pierre, notre seul Homme, sera dispensé et cocolé..... Normal.....

Un repas tout en simplicité, bonne humeur, fous-rire, chansons, musique. Les Minettes font même les « fofolles ».....après cette ballade reposante.

22 heures 30 : au DODO cette Joyeuse Equipe les choses sérieuses nous attendent demain.

## Dimanche 30 AVRIL 2017.

7 heures Debout, petit déjeuner vitaminé, dynamisant avec objectif départ 8h 30 pour Bonvillard hameau de Montaimont village qui se situe à droite en montant à Saint François Longchamp.

9 heures 15 : 6°C au départ de Bonvillard 1372 m pour le Col de Chaussy 1533 m. Le blanc gel déposé par la nuit froide sur les toits fond : les toits fument sous les rayons du soleil, les cheminées aussi. La neige, en fine couche en dessus de 1400 m nous entoure. En concertation avec Pierre, nous modifions notre circuit pour rejoindre le Col de Chaussy : nous ne prendrons pas le sentier de Fontaine Froide complètement enneigé mais la route forestière qui sillonne au-dessous. Comme hier, nous marchons en rythme progressif avec sécurité car le gel, la neige ont rendu la route glissante.

10 heures 45 au Col du Chaussy 1533 m, une chapelle au pied dans la neige, un chalet restaurant posés dans un décor sublime blanc : est le Grand Coin, sud les Aiguilles d'Arves, l'Etendard et son glacier éponyme, ouest notre Pointe de l'Armelaz 1840 m : un mamelon herbeux mais encore blanc. La route arrivant au Col permet de rejoindre le Village de Montpascal puis Montvernier célèbre pour ces lacets connus de tous les amateurs de vélo y compris le Tour de France. Le temps de l'émerveillement, quelques photos, un grignotage énergétique, en route pour l'Armelaz grâce au large chemin forestier qui grimpe progressivement jusqu'au Chalet du Melèze 1620 m : une bâtisse carrée en pierres avec une destinée de refuge non gardé très très sommaire ouvert à tous : un poêle à bois pour le feu, une casserole, une bougie et à l'étage un dortoir avec pour accès une échelle extérieure et du foin es- qualité de matelas .....

11 heures 20 depuis le chalet, le sentier un peu glissant grimpe droit à travers l'alpage. A 1700 m, la neige entre 5 et 10 cm selon les endroits recouvre le sentier.

12 heures 15, au sommet 1840 m, une jolie croix se détache, toujours un panorama gigantesque comme au Col de Chaussy avec un plus à l'ouest : Pic du Frêne, Grand Miceau, les Grands Moulins et au nord les Bauges avec la Dent d' Arclusaz un synclinal perché, le Trélod deux navires de pierres selon les principes écologiques.

15 minutes de délectation, de visualisation des sommets et des alentours. En effet, nous dominons St Jean de Maurienne.

12heures 30 à 14 heures le repas et la sieste un peu à l' écart car nous ne sommes plus seuls.

Le pic nic en plein soleil à deux pas de la neige dans un parterre de gentianes de Khock et de pensée des Alpes : incroyable.

Pour le retour au Col de Chaussy, nous laissons l'itinéraire de montée pour une descente improvisée mais sécurisée plus rapide côté est à travers l'alpage.

15 heures, au restaurant, le pot de l'amitié sera le bienvenu dans un cadre chaleureux et sympathique.

15 heures 40 le retour à Bonvillard, cette fois par le chemin des Hameaux : les Mottes, les Rieux, le Mas quelques maisons, des oratoires, des chapelles, des maisons à jambes :



#### « Les ancêtres de la construction parasismique

Les maisons à jambes sont les ancêtres de la construction parasismique : les bâtisseurs de Jarrier, sur les hauteurs de Saint-Jean-de-Maurienne, ont fait reposer les constructions sur des poutres en bois allant jusqu'au sol.

Ces jambes de la maison étaient posées sur de larges pierres plates que l'on pouvait repositionner suivant les mouvements du sol en modifiant le calage des « jambes ». Vous pourrez partir pour une promenade architecturale à la recherche de ces maisons à jambes à travers les 27 hameaux de Jarrier. »

Peu d'âmes qui vivent dans ces villages retirés.

17 heures 10 aux voitures à Bonvillard.

18 heures au chalet des Chavannes.

Une boisson chaude, une friandise avant le repas « on liquide tout et on s'en va », la remise au propre du Chalet.

20 heures 30 en route pour la civilisation citadine.

Un excellent séjour dans ce havre de paix et de sérénité.

Une Joyeuse Equipe fantastique au niveau du partage, de l'état d'esprit, de l'envie de découvrir ces fabuleux sites de ressourcement, cette nature si généreuse qui nous permet cet épanouissement et plénitude.

Des souvenirs inoubliables.....

Merci à vous tous et à bientôt pour de nouvelles « échappées belles »

**Pour voir le diaporama**

Cliquez sur l'album ci-dessous :

[Album SPJ LAUZIÈRE 29/30 Avril 2017](#)

Photos : Catherine COCHET