

## Crête de Saint Amand

(alt. Max : 720 m – IGN :3040 ET

...

**Mardi : 23/05/2017**

**Niveau : P1 T2**

**Dénivelée : 390 m**

**Animateur : Pierre Délétraz**

**Participants : 17**

**Départ : Col de la Chaîne**

Altitude de départ : 470 m

Temps de marche : 4 H

Longueur : 10 Km

**Début d'itinéraire : Voir diaporama**

**Compte rendu : Bruno Pidello**

Cette journée est importante. Avant LA grosse affaire de la semaine les Dentelles de Montmirail, René a décidé de nous tester .Serons nous à la hauteur jeudi ? Nous avons un challenge à relever.

Bien que le dénivelé soit modeste la chaleur se fait maintenant sentir, les efforts plus difficiles à fournir. Mais un test est un test. Il faut savoir ce que nous avons dans le ventre. Heureusement, René bon prince nous accorde le lendemain la journée restaurant –visite de Vaison. Merci René

Parking au col de la chaîne (470m) au dessus de Suzette. C'est le nom d'un village.

Charmant, non ? Nous empruntons le GR4 qui surplombe le cirque de Saint Amand. Ça sent vraiment la Provence, le thym .Le soleil fait exploser les essences. On a envie de barbecue sous la tonnelle .Le balisage est bon. Maintenant les cartes IGN signalent par un petit drapeau vert les carrefours avec pancartes. C'est pratique sans GPS .Promis on en achètera un cet été.

Après une grimpe raide nous arrivons sur la crête. La vue porte loin du Luberon aux Cévennes et les Alpilles mais aussi toute la plaine. Bien entendu nous dominons les Dentelles de Montmirail. Impressionnant ! Assurément une belle sortie. Enfin nous sommes au pylône (aux ondes maléfiques) et à la croix qui marquent le sommet. Nous retrouvons Katia et René venus à notre rencontre depuis Redortier en aller retour (le défi du jour étant de marcher 2h). Nous fraternisons avec des Suisses et piqueniquons tous ensemble un peu en contre bas à quelques distances des « ondes maléfiques ». Pendant le casse croute deux vautours fauves viennent faire de superbes vols planés. Ils viennent de Rémuzat ; ce qui donne l'idée à René, optimiste, de mettre la falaise aux vautours au

programme de 2019 ( !). Olé ! Toujours jeune !

Descente derrière la crête par une petite variante concoctée par René pour rendre le retour plus confortable, puis rentrée tranquille par les Cyprès des Evêques, le Pas du Loup et de nouveau le GR4. Test concluant nous avons bien mérité le pot traditionnel de fin de randonnée. Trouver un bistrot ouvert ou existant s'avère plus difficile que de trouver les itinéraires balisés ou non. Celui de Suzette est fermé. Sur place nous saurons que le Château Redortier qui produit du Beaume de Venise appartient à la famille de Menthon. Enfin nous trouvons l'estaminet tant attendu à Lafare. Il a fallu être opiniâtre, mais la tradition est maintenue. Certains qui n'en n'ont pas assez vont visiter une cave.....

## **Pour voir le diaporama**

Cliquez sur l'album ci-dessous :

**[Album de Crête de St Amand](#)**

Photos de : Anne Marie et Martine Pidello et René Garcin

