

Massif : La Garde Adhémar

(alt. Max :180m– IGN :3039 ET ...

Samedi : 20/05/2017

Niveau : P1 T1-

Dénivelée : 350M

Animateur : Bruno Pidello...

Participants :17

Départ : La Garde Adhémar

Distance depuis Annecy : 20Km

Altitude de départ : 180m

Temps de marche : 2 H 45

Longueur : 7 km

Compte rendu : Bruno Pidello

Itinéraire voir diaporama

8 H15 parking de l'autoroute à Annecy et c'est parti pour une semaine d'aventures. Il nous faut remplir tous les instants, c'est pourquoi nous randonnons dès le premier jour.

11H 30 La Garde Adhémar entre Donzère et Saint Paul les Trois Châteaux. Pourquoi la Garde et pourquoi Adhémar ? Parce que le village perché serré autour de son église gardait la vallée .Il y avait jadis un château qui appartenait à la famille Adhémar. C Q F D.

Bruno est censé être l'animateur, mais René tire les ficelles en coulisse. Néanmoins «l'animateur» obtient que l'on visite le village fortifié avant de manger. Belle église romane provençale avec deux absides en cul de four, dont celle de l'entrée dirigée à l'ouest comme en Basse Saxe (!!), ainsi qu'un jardin moderne de curé créé par une célèbre paysagiste. Puis nous mangeons sur une aire de pique nique avant d'entamer les travaux pratiques.

Nous sommes dans le bois de Trèves pour voir les pierres à sacrifices. Nos ancêtres pratiquaient-ils les sacrifices pour les nymphes ? Il semble que non car les nymphes existent toujours, nous les avons rencontrées. Mais ceci est une autre histoire. Ces pierres étaient en fait des cuves vinaires taillées dans le roc à flanc de pente et servaient à fouler le raisin. Le vin de l'époque serait pour nous imbuvable, très épais et coupé à l'eau de mer (!!).Tout le coteau qui domine la plaine de Saint Romain était couvert de vignes au temps des celto ligures et des romains. Maintenant c'est la forêt typique provençale composée principalement de chênes rabougris et non de pins.

Nous arrivons au Val des Nymphes, lieu enchanteur, ombragé, avec sa chapelle romane provençale. Assises en cercle voici les nymphes. Questionnées par l'animateur elles répondent qu'elles n'en sont pas, mais des jeunes femmes fêtant un enterrement de vie de jeunes filles. Grosse déception des animateurs, on les comprend. De gros poissons rouges traînent leur ennui dans le bassin qui ajoute une note romantique aux lieux.

Nous rentrons par le Val de Magne. Il est temps d'y aller, nous sommes attendus à Vaison au village de vacances. Déjà le Ventoux nous surveille. Ce sera comme cela tout le long du séjour. Depuis plusieurs années c'est notre montagne fétiche. Nous nous observons mutuellement.....

[Album de La garde Adhémar](#)

Photos de Anne Marie et Martine Pidello et René Garcin

