

# Le Semnoz – (alt 1646 m) – IGN 3431OT

Dimanche 15 janvier 2017

Niveau : P1 T1 -

Animateur : Patrice Arrial...

13 participants (13 Femmes – 2 Hommes) départ Le Rocher Blanc

Distance depuis Annecy : 25 km

Dénivelée et kms négligeables

Compte rendu : *Patrice Arrial*

J'avais prévu de partir du foyer de ski de fond du Semnoz (1 500 m) et de faire environ 400 m de dénivelée et 10 Kms.

Pour certaines, il s'agissait de la première rando raquettes de la saison. Au départ d'Annecy -4°, sans l'inversion de climat cela laissait prévoir -10° au départ de la rando.

C'est ce que nous avons constaté.

Au rocher Blanc, nous sommes dans les nuages. Christine co animatrice, à ma demande mène la randonnée.

Le froid saisissant et les nuages n'ont pas facilité la tâche de Christine qui s'en est très bien « tirée ».

A partir du lieu dit « Courant d'Ere » la bise persiste, cinglante, réfrigérante, nous avançons, jusqu'à l'Alti surface.

Il fait -15°. En ressenti nous devrions être vers les -18°.

Il est 10H30, le pique nique s'avèrera délicat. Nous rebroussons chemin. En P1T1, le rythme est plus faible. Nous avons peine à nous réchauffer. En P2, nous aurions « poussé » plus loin du fait de l'allure plus rapide.

Dans les 35 premières minutes, nous avons fait à peine 40m de dénivelée et à peine 1 Km. C'était bien un P1.

Nous retournons aux voitures il est 11h30.

Tout cela se termine par un bon vin chaud.

Merci et à bientôt.

Patrice

## Pour voir le diaporama

Cliquez sur l'album ci-dessous :

[Album du Semnoz](#)

Photos de : Anne Marie B, Ines et Alain T