



Date : 23 sept 2016

Spj = sortie de plusieurs jours  
 Péd = randonnée pédestre  
 Péd PJ = randonnée pédestre en petite journée  
 Péd Apm = randonnée pédestre après-midi  
 Raq = randonnée raquettes  
 Raq PJ = randonnée raquettes en petite journée

**PROGRAMME PREVISIONNEL :  
 OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2016**

*RDV - 15 minutes avant l'heure indiquée*

*Dimanche et jours fériés = rue du 30ème régiment d'infanterie - trottoir côté cartes grises*

*Semaine = parking Ste Bernadette*

Date	Niveau	Type rando	Animateur	Randonnée	DVA/P/S	Massif	Carte IGN	Altitude maxi mètres	Point départ	Altitude départ mètres	Distance voiture km	Heure départ	Temps de marche	Dénivelée mètres	Longueur en km	Instructions Commentaires
<b>Dim 2 oct</b>	P1 T1	Péd apm	Pierre	Fontaine vive		Bornes	3430 OT	840	Groisy l'église	750	17	13h00	3h00	200	5	
Dim 2 oct	P1 T2	Péd	René	Grotte de Barmafi		Bornes	3431 OT	1450	Mont Jean	900	25	8h30	4h30	540		
Dim 2 oct	P2 T1	péd	Bruno	Mont St Michel		Bauges	3330T/32E	885	Eglise Barby/Chambéry	372	60	7h45	5h00	530	13	
Dim 2 oct	P2 T2	péd	Christine	La roche Parstire (circuit)		Beaufortain	3532 OT	2170	Lac St Guérin	1650	75	7h15	5h30	750	14	
Dim 2 oct	P3 T3	péd	Catherine	Bellachat - Tête Pelouse		Aravis	3430 ET	2537	Lac des Confins	1370	45	8h00	6h00	1180	10	
<b>Dim 9 oct</b>	P1 T1	péd	Bruno	Les 13 arbres		Salève	3430 OT	1248	Golf Monnetier/Mornex	560	54	8h15	4h45	650	11	
Dim 9 oct	P2 T2	péd	Michel	Tour de la haute pointe		Chablais	3429 ET	1810	Sommand	1415	70	8h00	5h00	700	10	
Dim 9 oct	P2 T3	péd	Claire	Lessy par le rocher du Salin		Aravis	3430 ET	1880	Petit Bornand le Ptéret	1350	48	7h45	5h45	660	13	Passage rocheux délicat
<b>Dim 16 oct</b>	P1 T1	Péd	Annie	Col du Rerey		Faucigny	3429 ET	940	La Chaffardière	600	47	8h30	5h00	500		
Dim 16 oct	P1 T2	péd	René	Circuit St Cergues		Voirons	3429 ET	980	St Cergues	530	51	8h30	5h00	585		
Dim 16 oct	P2 T1	péd	Christine/Patrice B	Tour du lac de Paladru		Dauphiné	3233 OT	670	Paladru	500	84	7h45	6h00	480	18	Péage aller 4,20 €
Dim 16 oct	P2 T2	péd	Patrice A	Le balcon des Mémises		Chablais	3528 ET	1674	Le Creuzat/Bernex	1160	100	7h30	5h30	850	12	Péage aller 3,40€ / échelle 12 m
Dim 16 oct	P3 T3	péd	Catherine	La pointe de Merdassier		Aravis	3531 OT	2313	Col de Merdassier	1500	35	8h00	5h00	845		
<b>Dim 23 oct</b>	P1 T1	péd	Bruno	Tour du Lachat de Crest Volland		Beaufortain	3531 OT	1591	Crêt /Office tourisme	1245	46	8h30	4h00	390	10,5	
Dim 23 oct	P2 T2	péd	Mireille	Le plan de la limace		Bauges	3432 OT	1700	Jarsy/Le Coudray	920	38	8h00	5h30	840		
Dim 23 oct	P2 T2	Péd	Catherine/Annie	Pelat/Gorgeat/Bornée/Joigny		Chartreuse Nord	3333 OT	1556	Le Grand Carroz	1070	75	8h00	5h00	820	12	
Dim 23 oct	P2 T3	péd	Patrice B	La roche pourrie		Beaufortain	3432 ET	2037	Col des cyclotouristes	1310	58	8h00	4h30	820	9	RV 2 Doussard 8h25
<b>Dim 30 oct</b>	P1 T2	péd	Patrice B	Rocher de Manettaz/Roche du Guet		Bauges	3432 OT	1209	La Thuile	890	68	8h15	4h00	360	7	péage aller 2,10€
Dim 30 oct	P2 T2	péd	Catherine	Mont Outheran		Chartreuse Nord	3333 OT	1676	Entremont Vx/Les Déserts	1170	80	8h00	5h30	908	11	Péage aller 4,60€
Dim 30 oct	P2 T2	péd	Mireille	Le belvédère du Lachat		Bornes	3430 ET	1576	Mont St Jean	910	28	8h30	5h00	690		
<b>Mardi 1 nov</b>	P1 T1	péd	Patrice A	Tour des Arces		Aravis	3430 ET	1680	Télesiège Lachat/Chinailon	1420	45	8h15	5h00	450	9	
Mardi 1 nov	P1 T2	péd	Annie	Circuit de l'épion		Bauges	3432 ET	1422	Col du frêne	950	44	8h30	5h00	700	8	
Mardi 1 nov	P2 T2	péd	Claire	Les tours des tours St Jacques		Bauges	3532 OT	1272	Allèves	630	25	8h15	5h00	750	8	Tour des monolithes

