16 JUILLET 2016
JOUR N° 3
Altitude maximum 3178 m
IGN 3535 OT

Niveau : P3 T3
Dénivelée : + 930 m / 15 km - de marche

Altitude de départ : 2502 m

7 Heures 30 petit déjeuner, très énergisant, toujours dans ce cadre idyllique : au nord la découverte de la Dent Parachée dans une brume matinale, sa découpe dans un ciel voilé et le contraste avec le Mounioz dans l'obscurité : splendide…
8 Heures 30 le sac léger avec les affaires de la seule journée, en route pour ce Cher Thabor.
Du refuge 2502 m, nous descendons au Col de la Vallée Etroite 2434 m et nous nous dirigeons plein sud-ouest sur le GR 57 en traversée assez linéaire jusqu'au Lac du Peyron 2453 m niché au fond du Vallon du Pey gorgé de névés, sous le Cheval Blanc. Les paysages se colorent avec le soleil montant, le Grand et Petit Séru sont impressionnants tout découpés, aiguilles acérées.
A partir du Lac, le sentier grimpe fortement, la montée raide contourne l'escarpement pour atteindre les Chances du Peyron et le Col des Méandes 2727 m sous le Grand Séru.
Au Col des Méandes, point de rencontre entre la Vallée de Névache et la Vallée Etroite, une pause énergie s'impose dans un petit coin car la foule se presse pour la montée. Ce col n'est pas en hauteur, il est formé d'une partie plate et circulaire sous le Mont Thabor, sous le Pied du Désert.

A partir du Col, nous entreprenons les 450 derniers mètres grâce à une sente très sinueuse bordée de Croix jusqu' à la Chapelle. Changement de décor, l'herbe disparait pour laisser place à des paysages plus minéraux. Le sentier large, parsemé de cairns, sillonne jusqu'aux pentes arides, terreuses, caillouteuses du sommet. C'est la montée du Calvaire avec beaucoup de névés plus ou moins importants. La trace parfaite, la neige pas dure, plutôt très soupe, la montée très progressive avec un bon rythme nous fascine avec cette terre jaune, le contraste avec le blanc des névés. A partir de 3063 m, pied du désert, la montée s'avère plus sérieuse.

Un peu avant le sommet, on découvre la Chapelle du Mont Thabor dédiée à Notre Dame des Douleurs. Cette dernière existe de temps immémorial avec un amas de pierres circulaires à côté considéré comme un monument religieux antique.
Le chemin de Croix a été implanté en 1860 par les habitants du Mélézet suite à une épidémie de typhoïde avec des processions pour implorer la protection de la Vierge du Thabor.
Le sommet large et plat se trouve juste derrière avec un magnifique panorama circulaire obstrué seulement au Nord par le sommet un peu plus élevé du Pic du Thabor 3207 m. L'arête sommitale : un panorama grandiose.
Un superbe, splendide belvédère entre Vanoise et Briançonnais : Grandes Jorasses, Grande Casse, Mont Pourri, Aiguilles d'Arves, Écrins, les Cerces et les Rochilles toutes poudrées et brillantes de givre : magnifique.

12 heures : Un moment de grand bonheur et de satisfaction cette arrivée au sommet à 3178 m tous emmitouflés car un vent froid est toujours présent.

Le mont Thabor est un sommet des Alpes françaises, situé dans le massif des Cerces et précisément dans le chaînon du Thabor, au sud-ouest de Modane, à l'intersection des communes de Valmeinier et Orelle en Savoie, ainsi que Névache dans les Hautes-Alpes. Du côté de Névache, il ferme la vallée Étroite située dans les Hautes-Alpes. Il culmine à 3 178 m d'altitude. Il est dominé au nord par le pic du Thabor (3 207 m). Il est principalement composé de quartzite et de verrucano.

Le sommet marquait jusqu'en 1947, date de la ratification du Traité de Paris, la frontière entre la France et l'Italie, qui se situe désormais 5 km plus à l'est.

Le retour se fera par le même itinéraire avec une pause au bord du Lac du PEYRON.
17 Heures le retour au refuge.

Album : SPJ Mt Thabor J3 le Mont THABOR