15 JUILLET 2016 JOUR N° 2 Altitude maximum 2502 m IGN 3535 OT

Niveau: P3 T3 - Dénivelée: +630 m / 6,5 km - 3h15 de marche

Altitude de départ : 1905 m

Après une nuit de repos bien au chaud au refuge, un petit déjeuner sportif, la grande fraicheur du matin nous glace. Tous les alentours brillent de blanc gelée, le sommet de la Pointe de Bellecombe se découpe dans le bleu clair du ciel.



8h 45 en voiture en route pour la vallée Modane, Val Fréjus et le lieu-dit le Lavoir 1905 m.

11 h , les sacs chargés du nécessaire pour les 3 jours suivants, nous grimpons gaiement dans la Combe des Roches jusqu' au Col de la Vallée Etroite 2434 m. Le large chemin serpente jusqu'à la Losa 2099 m où une retenue et prise d'eau alimente grâce à une galerie souterraine le barrage de la Bissorte située au nordouest. Côté est, de très jolis chalets rénovés bordent le chemin de 4/4 jusqu'à la Replanette 2350 m sous l'impressionnant Grand Argentier d'un gris brillant. Côté ouest, les Crêtes des Sarrasins et le Mounioz jouent à cache-cache avec de gros nuages. A partir de la Grande Montagne 2405 m, à l'est l'univers est plus minéral, le massif est imposant : Cime de la Planette, Roche Bernaude. Le refuge, sur son promontoire 2502 m, se détache. Le Thabor et le Cheval Blanc jaillissent en face de nous avec une quantité impressionnante de névés stigmate des chutes de mai et juin. La fraicheur est toujours de mise avec le vent du nord qui espérons-le va chasser tous les nuages et nous installer le beau temps pour gravir notre cher THABOR demain.

13 heures au Col de la Vallée Etroite 2434 m, un joli lac et une Croix en bois sculptée, nous indique le passage de la Savoie aux Hautes Alpes avec une vue

plongeante sur le Vallon de Tavernette et sur la droite les imposants Grand et Petit Séru aiguilles très acérées.



13 h 15 pause repas dans un petit creux à l'abri de cette vilaine bise froide salutaire pour demain notre grand jour. Plusieurs oiseaux blanc, marron tacheté des Niveroles, semble-t-il, voltigent auprès de nous avec la course des marmottes dans l'herbe.

14 h 30 après une sieste, nous partons pour le refuge. Une bâtisse cossue tenue par Fanny et Cédric dans ce lieu insolite. Après avoir pris possession de notre chambre pour les deux nuits à venir, en attendant le souper à 19 heures, une petite visite des alentours s'impose. Au nord-est, la Dent Parachée domine accompagnée du Grand Roc Noir. Nous grimpons à l'ouest. Derrière le refuge déjà un gros névé, puis le paysage s'ouvre jusqu'au deux magnifiques lacs Ste Marguerite et Long. A nouveau un gros névé entre les deux lacs : endroit idéal pour un exercice pratique avec nos sangles, mousquetons, cordes : traversée sur le névé pentu. OK mais le vent très froid a eu raison de notre courage, retour rapide au refuge.

19 h Repas, le refuge est complet environ 50 personnes.

Le refuge se situe au pied du Mont-Thabor, à l'ouest du col de la Vallée Etroite, il est une étape de la GTA (grande traversée des Alpes) du GR5 et du GR57 Tour du Thabor.

Nous soupons en compagnie de quatre Bretonnes au demeurant très sympathiques et conviviales. Le 14 juillet, elles ont franchi le Col des Marches 2725 m, au-dessus de Valmeinier, les Pieds dans 15 cm de neige et même une petite tempête....... Courageuses.....





21 h 30 au dodo après une petite toilette, un bon repos pour la montée au Thabor demain.

Le massif du Mont Thabor est le paradis des randonneurs, une multitude de lacs, une géologie variée, des espèces végétales rares... Entre Alpes du Sud et Alpes du Nord, du sommet du Mont-Thabor à 3178 m, les vues sur le massif de la Vanoise et le massif des Ecrins sont imprenables.

En raison de son grand intérêt paysager, le massif du Mont Thabor est protégé en tant que site classé. La complexité géologique du site offre une remarquable diversité visuelle. Les couleurs contrastées des roches, la variété de leur comportement face à l'érosion suscitent des paysages très différents. La présence d'espèces végétales de très grande valeur patrimoniale et d'habitats d'intérêt communautaire ont permis à la zone d'être classée Natura 2000.

Album: SPJ Mt Thabor J2 refuge du Mt Thabor