# 14 JUILLET au 17 JUILLET 2016
# SPJ VANOISE et THABOR
# MASSIF VANOISE. THABOR

**Animatrice : Catherine COCHET**
7 participants
**Niveau :** P3 T3

Distance depuis Annecy : 190 km
**Compte rendu :** Catherine COCHET

## *14 JUILLET 2016
## JOUR N° 1
### Altitude maximum 2800 m
### IGN 3634 OT

**Niveau :** P3 T3- Dénivelée : + 810 m / 7,5 km - 3h15 de marche

Altitude de départ : 2093 m

## Itinéraire

La météo capricieuse depuis le début de la semaine retarde notre départ : 8 h30 Annecy Col du Mont Cenis via les Bauges le Col du Frêne et la Vallée de la Maurienne.
10 h30 Petit café et biscuit de Savoie de Pat B au Fort la Redoute Barrière de Esseillon, nous ravigote avant la montée au Col du Mont Cenis 2081 m Plan des Fontainettes 2083 m.

Il fait froid, le vent du Nord très froid et très fort. Nous voilà emmitouflés gants, bonnet TROIS COUCHES …..Comme un mois de novembre !!! Dans un panorama splendide : ciel bleu pur, montagnes saupoudrées de blanc au-delà de 2300 m stigmate d'une nuit plus que fraiche …
12 h 15 en route pour le Lac Clair 2755 m. La montée, raide au départ traverse un alpage, passe par l'ancien Fort de RONCE 2294 m, sillonne le Plan des Cavales, puis entre sur la moraine glaciaire du cirque du Lamet toujours dans un paysage sublime en face de nous : Signal du Grand Mont Cenis, Pointes, de la Ronce, du Chapeau, du Lamet et Roche Michel et derrière nous le majestueux Lac du Mont Cenis avec son barrage international : 2 pays France et Italie, construit de 1962 à 1969, altitude 1979 m, lac = 661 ha, 320 millions de m3, ses pieds très solides 470 m de large à la base et à la crête 12 m, sa digue 15 millions de terre roche et 1.4 km d'envergure : un barrage de type poids car il oppose masse à pression de l'eau, la centrale hydraulique implantée à Villarodin au-dessus de Modane avec les 2 autres barrages d'Aussois : Plan d' Amont et Aval.
La flore très abondante, environ 1000 espèces recensées, agrémente les paysages entre autre des édelweiss à foison bousculées par le vent fort et très froid. Derrière le dernier ressaut dans la moraine, notre Lac Clair se dévoile. Petit lac « très mignon « coincé entre le pierrier très raide du Lamet et une butte verte et fleurie d'édelweiss.

13 h 45 Dans cette flore, nous observons la pause déjeuner courte toujours très emmitouflés.
14 h 15 On plie bagage trop froid …. Un petit tour au fond du cirque pour découvrir le reste mini mini du Glacier suspendu et marcher un peu sur le gros névé restant puis la descente très rapide le vent en pleine face jusqu'au Fort de Ronce avec une visite de ce dernier, visite de la Maison France Italie et de la Pyramide aux Fontainettes. Ces lieux retracent la vie au fort, l'histoire du Mont Cenis, de la Savoie avec cette vue imprenable sur Lac et barrage.
Le Mont Cenis a été rattaché à la Savoie en 1947, un territoire à forte charge historique : chemin de fer Fell 1868/1871 remplace les diligences de Lanslebourg

à la Suisse, passage de Napoléon Bonaparte en 1798 par le chemin muletier de la ramasse et NB fit construire la route, agrandir l'Hospice où PIE VII fut soigné, Hannibal audacieux en 218 avant JC venant du  Col du Clapier pour conquérir l'Empire de Rome avec ses éléphants……Le panorama d'ouest en est : la Cime du Laro, le Signal du Petit Mont Cenis, la Pointe Droset, Cime du Bard, Mont Guisalet et au fond les Dents d'Ambin et les Alpes Italiennes.

17 h 30 En voiture, en route pour le joli Refuge du Petit Mont Cenis rive Ouest du lac sous la Pointe de Bellecombe. Clovis et Igor les propriétaires du refuge, accessible quasiment en voiture, nous accueillent très chaleureusement. Un dortoir que pour nous, une douche très chaude, un repas savoyard arrosé de Genépi Maison, nous réchauffe ainsi que l'ambiance crée par un groupe de motards du Sud……Une bonne nuit et ce sera excellent pour la 1° journée.

## Pour voir le diaporama

Cliquez sur l'album ci-dessous :

**Album : SPJ Mt Thabor J1 le Lac Clair**

Photos de : Monique Brochot & Catherine Cochet