Ô de Seythenex

Col d'Orgeval

Bauges - Arcalod

Dimanche 5 Juillet 2009

Niveau : P 2 T 2 - Dénivelé : 950 m - 5 h 45 de marche prévues.

Animateur : Bruno Pidello
13 participants - départ station de Seythenex - 1140 m
Distance depuis Annecy : 38 km

Compte rendu : Bruno Pidello

Pour ce premier dimanche de juillet, il y a de la concurrence : 4 sorties, dont 2 T2-P2.
Derniers partis, à 8 H 15, nous sommes 13, un groupe, comme l'animateur les aime, performant et d'égale valeur.

9 H 15 – 1140 m. Nous nous garons au parking de la modeste station de Seythenex.
La rando, un circuit, débute d'une manière déroutante pour le groupe. Il faut descendre 247 m au fond de la Combe de St Ruph. Beaucoup de bavardages … L'animateur sourit en coin. Ça ne durera pas.

10 H 00 – 893 m – Pont de St Ruph. Entrée du parc régional des Bauges. Les choses sérieuses commencent. 950 m de dénivelée et 3 H 00 d'ascension nous attendent. Consignes : hydratez-vous et prenez des aliments énergétiques. La routine … Air connu. Afin de se motiver, a l'instigation de l'animateur, le groupe entonne un « Yes We Can » plein d'entrain.

La Combe de St Ruph, ancien domaine des ours, du nom d'un ermite du moyen âge est également le lieu de naissance du ruisseau de St Ruph. Le chemin large, bien entretenu, balisé et la plupart du temps bien ombragé, longe la pointe de Vélan.
Selon son habitude, Robert est en tête. Il aime donner le rythme.
Après le chalet de Bonverdan, nous sommes à découvert. Il faut être les premiers à passer le matin (ce qui n'est pas notre cas) et la vue des chamois est assurée dans le pierrier. Le ciel est changeant, le baromètre stable, la température agréable. Il ne pleut pas. Pourvu que ça dure !

12 H 45 – 1763 m. Nous avons avalé 870 m de dénivelée positive et 247 m de dénivelée négative. Il reste encore 87 m pour atteindre le point culminant.<br<
Tout le monde a faim.
Qu'à cela ne tienne ! Nous piqueniquerons au col.
La vue n'est pas parfaite. Les nuages couvrent l'Arcalod, à notre droite et la Sambuy à notre gauche. Au sud l'horizon est barré par le Pécloz, l'Armenaz et à leur gauche le Grand Roc. Le massif de la Lauzière est en partie caché. Au nord-est, la Pointe de Vélan. Patrice en profite pour nous « vendre » sa rando du 16 août à Eau Froide au pied de la pointe. Le TPA c'est aussi du marketing.</br<>

Un peu plus loin voici la Motte, à l'horizon le massif de l'Arclozan, la Tournette, le Sulens, le Charvin, la Dent de Cons. Malheureusement, pas de Mont Blanc. La couverture nuageuse est trop importante. Nous pensons à Mireille et son groupe, dans le secteur, ont-ils beaucoup de nuages ?

14 H 00 – C'est reparti. Cap Est et les 87 m restants.

1857 m. Le chemin en corniche surplombe le col, l'Arcalod est bien dégagé. Nous marchons au milieu d'une flore exubérante et très riche. Nous sommes dans le parc, ici la cueillette est interdite. Seules les vaches ont le droit de brouter les fleurs. Allez comprendre …
A partir de maintenant jusqu'au parking, il n'y a plus que de la descente au milieu des rhododendrons.

Au sud, la Sambuy et la Pointe de Chaurionde nous dominent. Sur les flancs de cette dernière un troupeau de mouflons folâtrent. Ces moutons sauvages, originaires de Corse, ont été introduits dans les années 50. A l'époque ces lieux étaient la Réserve Nationale de Chasse des Bauges.

15 H 00 – 1719 m – Nous arrivons aux chalets de l'Aup, Aulp, L'ô (au choix) de Seythenex qui signifie alpage. Nous sommes accueillis par un éducateur spécialisé en retraite et un bambin de 7 ans attendant avec impatience de partir à la mer. Achats de fromages.

Plus bas l'alpagiste, fauche avec sa femme des rhum ex qui envahissent les alpages. Les vaches ne les broutent pas.
Selon lui, les graines durent plus de 100 ans. Les rumex et les vérâtres sont la plaie des alpages.
Alors ? Sus aux rumex et vérâtres et bon courage aux faucheurs émules de José Bové.

16 H 30 - Ca y est nous sommes au parking. Il était temps. Nous avons marché 6 H 00, soit ¼ d'heure de plus que prévu. Nous allons boire un pot au bar de la station. La pluie se met à tomber. C'est une forte averse très localisée. Nous avons eu de la chance.

Le retour à Annecy sera difficile.
La route nationale du bord du lac est bloquée par les agriculteurs de Doussard manifestant contre l'invasion de leurs terres, tous les étés, par les gens du voyage.

Heureusement , des solutions de rechanges existent : col de la Forclaz, Bluffy, Col de Bluffy, Pont de Dingy, Annecy le Vieux, Annecy. 7 ou 8 km de plus, mais un gain de temps d'au moins 2 H 00.

17 H 30- Parking des « cartes grises ». Voilà c'est fini. A bientôt pour de nouvelles aventures.

Photos de Patrice Arrial et Robert Vachaud