Circuit des Tours Saint-Jacques

Sud Semnoz - Allèves

.

Dimanche 30 Août 2009

Niveau : P 1 T 1 - Dénivelé : 650 m - 5 h 30 de marche prévues.

Animateur : Guy Ottin
8 participants - départ Allèves - 650 m
Distance depuis Annecy : 22 km

Compte rendu : Guy Ottin

Huit randonneurs (6 femmes et 2 hommes) en ce dimanche ensoleillé pour gravir les 650 mètres qui séparent l'église de la commune d'Allèves des tours St Jacques en passant par la Figlia.

Départ vers les 8h40 heures, direction est.

Première centaine de mètres, premier arrêt ! Premier signe "positif" ! Michel Z (dit le masseur) en pleine forme nous interpelle. Il est à Allèves chez une amie. Rendez-vous est pris pour la fin de randonnée.

Le rythme sera lent le premier quart d'heure pour préparer les organismes à l'effort. Peu après le point 829, changement de direction vers la Figlia.

Le chemin est dallé comme une voie romaine mais ce sont des ouvriers italiens aidés par les gens du pays qui ont effectué cet ouvrage au XIXè siècle. Il fut construit pour emmener les vaches en alpage et véhiculer bois et fourrages plus aisément.

Encore une pause, on se désaltère puis on partage quelques fruits secs…. Une des cabanes aurait pu nous abriter en cas de pluie et nous aurions complété le "livre d'or" de l'endroit.... nous nous sommes contenté d'une visite rapide.
La marche reprend en direction des granges du Perchet. Vue sur les Tours St Jacques. Nouvelle pause aux chalets d'"Henri" après nos 650 premiers mètres de dénivelé.

Malgré notre rythme et nos pauses, il n'est pas l'heure de manger. Une variante acceptée nous conduit quelques dizaines de mètres en direction des chalets de Gruffy. Le but est de trouver un champs ensoleillé. Il sera pentu et ensoleillé (vers le point 1348 de la carte).

Il est encore tôt (11h30) mais la marche à des vertus apéritives. Le repas tirés des sacs, pris au soleil , prédispose à l'endormissement...L'ambiance est détendue.

Au réveil, nous "positivons" sur les joies de la famille, les voyages passés ou à venir, le temps, la grippe qui ne sera pas pour nous..... le dénivelé fait avec aisance,..... la joie d'être ensemble.....

Le top-départ pour le retour est décidé vers 12h45. On devrait rentrer de bonne heure !

La descente par les granges du Perchet puis à l'ouest vers le parking des tours ST Jacques n'est pas pénible car le temps est sec. Les bâtons sont nos alliés, ils soulagent hanches et genoux et assurent nos pas.

Les panneaux "tours St Jacques" puis "point de vue des tours saint Jacques" nous permettent de nous réorienter vers le sud.

On abandonne la montée au point de vue car le sentier ne nous inspire pas. Un chemin part à 130°, il est balisé jaune, non signalé sur la carte. Il nous permet de retrouver la direction d'Allèves par le sentier venant des granges Perchet.

Déjà certaines repensent à l'invitation du matin.

La boucle est effectuée, et nous rejoignons Michel.

Un balcon ensoleillé nous attend avec eau fraiche, bière, café, gâteaux, fruits... Les conversations intéressantes et variées ont un point commun :
Positiver ! Apprendre à positiver ! Rester positif.....

Plus d'une heure de conversations ....(Jardinage, techniques de massage, médecines parallèles, Bouddhisme ...) ...Personnes ne se lasse....

J'ai le mauvais rôle : demander à tous d'envisager de rejoindre les voitures.

Le retour ne se fera pas plus tôt que les autres dimanches !

Merci à Michel qui sait si bien choisir ses amies.....

Pas de bouchons pour retourner à Annecy, que du bonheur !

Bonne semaine en perspective !