

# Lac des Chambres

Haut-Giffre - Samoëns - les Allamands

**Dimanche 24 août 2008**

Niveau P3 T3 - Dénivelée 1135 m - 5 h 30 de marche prévu.

**Animateur :** Michel Faivret.

4 participants - Au départ du parking du Crêt - 1000 m

**Compte rendu :** Michel.

Départ 7 h nous étions 4 : Aline, Henri, J. Paul temps magnifique départ pour la randonnée 8 h 30 au frais dans la forêt ; passage de câble petit entraînement pour cet après midi.

Arrivée au refuge à 10 h 20 - 3 km 350 - 610m de dénivelée - 1 h 50 mais 1 h de marche soit 610m/h. Il faut dire que la pente le permettait.

Montée vers le lac, au détour d'un chemin rencontre avec un lama et des moutons, nous n'étions pas au Pérou mais bien en France.

Arrivée au lac à 11 h 40, très beau lac à moitié gelé.

Une adhérente du T.P.A qui voulait venir avec nous arriva en retard au rendez vous du matin et fit la randonnée toute seule. Nous avons fait sa connaissance au lac (Aline la connaissait de la randonnée de René au lac de la Patinoire).

On l'accueillit avec plaisir, lui demandant de monter avec nous au col, mais elle a préféré rester au lac avec Henri qui souffrait de crampes.

Sur la carte, le chemin devait passer à droite, mais impossible de passer ( rochers à pic sur le lac ), donc contournement sur la gauche par un câble surplombant le lac.

Ensuite montée à vue dans la caillasse jusqu'au col, belle vue sur les sommets du Haut Giffre.

Retour au lac à 15h 35, descente par le chemin de montée.

De retour à la voiture à 18 h 28.

Dénivelée 1570m - 16 km 600 - 10h 05 en tout - 4 h 20 d'arrêts donc 5h 45 de marche effective.

## **Photos de Michel Faivret**

## **Photos d'Aline Mermet**