

Date : 22 juin 2016

Spj = sortie de plusieurs jours
Péd = randonnée pédestre
Péd PJ = randonnée pédestre en petite journée
Péd Apm = randonnée pédestre après-midi

**PROGRAMME PREVISIONNEL :
JUILLET/AOUT/SEPTEMBRE 2016**

RDV - 15 minutes avant l'heure indiquée

Dimanche et jours fériés = rue du 30ème régiment d'infanterie - trottoir côté cartes grises

Semaine = parking Ste Bernadette

Date	Niveau	Type rando	Animateur	Randonnée	Massif	Carte IGN	Altitude maxi mètres	Point départ	Altitude départ mètres	Distance voiture km	Heure départ	Temps de marche	Dénivelée mètres	Longueur en km	Instructions
Dim 3 juil	P1 T1	Péd	Bruno	Le Gâteau	Val d'Arly	3531 OT	1505	Eglise de Flumet	950	50	8h15	4h30	640	10,5	
Dim 3 juil	P1 T2	Péd	René	Pointe du Rondet	Beaufortin	3532 OT	2357	St Guérin/Arêches	1822	77	7h00	5h00	550		
Dim 3 juil	P2 T2	Péd	Annie	Rochers du Vent/Roches Merles	Beaufortin	3531/32 OT	2400	Plan de la Lai	1802	80	7h30	5h00	800		
5 au 7 juil		Spj	Patrice A/Josette	Flore Haute Maurienne											
Dim 10 juil	P1 T1	Péd	Monika	Circuit cascade d'Angon	Bassin annécien	3431 OT	760	Angon	465	15	10h00	3h30	300		
Dim 10 juil	P1 T2	Péd	René	Gorges du Cheran	Bauges	3431 OT	578	Pont de l'Abîme	436	22	8h00	4h30	345	11	
Dim 10 juil	P2 T2	Péd	Mireille	Chalet Boret par le bout du monde	Haut Giffre	3530 ET	1390	Sixt Fer à Cheval	950	94	7h30	4h30	670	15	
Dim 10 juil	P2 T2	Péd	Patrice B	Lac Brassa	Beaufortin	3532 OT	2100	Le Planay/Arêches	1200	72	7h30	5h00	920	8,5	RDV 2 Doussard 7h55
Dim 10 juil	P3 T3	Péd	Catherine	Crêtes Charvet par couloir grande Pierre	Vanoise	3534 OT	2403	La Croix/Pralognan	1390	100	7h00	6h30	1100		
Jeu 14 juil	P1 T1	Péd		A préciser											
Jeu 14 juil	P2 T3	Péd	Patrice A	Pointe de Chaurionde	Bauges	3432 OT	1750	Jarsy/Nant Fourchu	1005	40	7h30	5h30	1200	16	
14 au 17 juil	P3 T3	Spj	Catherine	Vanoise / Mont Thabor											
Sam 16 juil	P2 T2	Péd	Patrice A	Lac et col de Portette	Beaufortin	3532 OT	2250	Valézan-St GuérinChapelle	1640	100	7h00	6h00	1000	14	
Dim 17 juil	P1 T1	Péd	Monika	La Bombardellaz	Aravis	3430 ET	1714	La Clusaz / Confins	1440	37	9h00	4h00	275		
Dim 17 juil	P1 T2	Péd	René	Moriond	Vanoise	3534 OT	2298	Pralognan Fontanettes	1644	100	7h00	5h00	650		
Dim 17 juil	P2 T2	Péd	Bruno	Refuge de Tré-La-Tête	Mont Blanc	3531 ET	1970	Le Cugnon/Contamines	1292	100	7h45	5h00	670	10	Péage aller 4,20€
Dim 17 juil	P2 T3	Péd	Michel	Lac de Presset	Beaufortin	3532 OT	2671	Cormet de Roselend	1968	85	7h30	6h00	870	15	
Dim 17 juil	P2 T3	Péd	Mireille	Lac du Roy et pic de Marcelly	Faucigny	3429 ET	1999	Le Pontet Praz de Lys	1310	75	7h00	6h00	900		
Dim 24 juil	P1 T1	Péd	Pierre	Tête de Bunand	Parmelan	3430 OT	1660	Aviernoz	1150	25	8h45	4h30	420	10	
Dim 24 juil	P1 T2	Péd	Monika/Christine	Chatelet d'Ayères par le lac vert	Grand Massif	3530 ET	1641	Plainejoux	1350	90	8h00	4h30	450	10	Péage aller 8,30€
Dim 24 juil	P2 T2	Péd	Mireille	Lacs Jovet	Mont Blanc	3531 ET	2174	ND de la Gorge	1210	75	7h00	6h30	1020	14	
Dim 24 juil	P3 T3	Péd	Laurence	Passage de la Bourse/Freu d'Ablon	Bassin annécien	3431 OT	1679	La Balme de Thuy	620	20	7h45	6h30	1200	11	
Mar 26 juil	P2 T2	Péd	Patrice B	Mont Jovet	Vanoise	3532 OT	2558	La Cour/Bozel	1580	90	7h30	5h30	1000	12	RDV 2 Doussard 7h55
Dim 31 juil	P1 T2	Péd	René	Balcon des Prioux	Vanoise	3534 OT	2200	Pralognan/Prioux	1700	100	7h30	4h30	565		
Dim 31 juil	P1 T2	Péd	Laurence	Refuge de la Tétaz	Bas annécien	3431 OT	1250	Thuy	615	20	8h15	5h00	650	9	
Dim 31 juil	P2 T2	Péd	Mireille	Tour de l'arête de Monseti	Tarentaise	3532 ET	2250	Ste Foy en Tarentaise	1720	115	7h00	6h00	850		
Dim 31 juil	P3 T3	Péd	Patrice A	Tête de Bostan	Giffre	3530 ET	2380	Samoens les Allamands	1100	82	7h00	7h30	1300	16	
Mar 2 août	P3 T3	Péd	Patrice B	Grand Perron des Encombres	Vanoise	3433 ET	2824	Caseblanche/St Martin B	1859	103	7h15	6h00	1200	15	RDV 2 Doussard 7h40
Dim 7 août	P1 T1	Péd	Pierre	Chalet du Loup	Bornes/Glières	3430 ET	1600	Plateau	1400	30	8h45	5h00	300	9	
Dim 7 août	P2 T1	Péd	Bruno	Ferme aux Bisons	Val d'Arly	3531 OT	1958	Le Planellet/Megève	1336	60	8h00	5h00	622	13	

Dim 7 août	P2 T3	Péd	René	Pointe de Pralognan	Beaufortin	3532 OT	2663	Cornet de Roselend	1967	90	7h00	5h00	700	11	
Dim 7 août	P3 T3	Péd	Catherine	Pointe Terrasse/Pas du Passeur	Beaufortin	3532 OT	2881	Cornet de Roselend	1967	90	7h00	7h00	1115	15	
9 au 13 août	P3 T3	Spj	Catherine	Sous les glaciers de la Vanoise											
Dim 14 août	P1 T1	Péd	Annie	Plateau de Cenise	Bornes	3430 ET	1800	Les Frachets/Cenise	1610	57	8h00	5h00	400		
Dim 14 août	P1 T2	Péd	René	Rochers de Leschaux	Bornes	3430 ET	1936	Cenise	1547	45	8h00	5h00	500		
Dim 14 août	P2 T2	Péd	Bruno	Tête du Pré de Saix	Haut Giffre	3530 OT	1518	Les Molliets/Araches	1471	65	7h45	5h00	650	15	
Dim 14 août	P2 T3	Péd	Michel	Boucle de Carlaveyron	Aiguilles Rouges	3531 ET	2285	Les Houches /le Merlet	1380	90	7h30	5h30	1000	11	Péage aller 6,20€
Lun 15 août	P1 T2	Péd	Patrice A / Christine	Tête d'Aufferand	Bornes	3430 ET	1990	Col de la Combière	1600	43	8h30	4h30	500		
lun 15 août	P2 T3	Péd	Annie	Le Grand Som	Chartreuse	3333/34 OT	2026	La Ruchère	1130	81	7h30	6h00	1100		Péage aller 4,30€
Dim 21 août	P1 T1	Péd	Bruno	Praz Véchin	Aravis	3531 OT	1743	La Penne/Héry s/Ugine	1150	45	8h30	4h30	598	9	
Dim 21 août	P1 T2	Péd	Monika	Petit Croisse Baulet	Aravis	3531 OT	2000	Le Plan/La Giëttaz	1225	45	8h00	5h00	775	8	
Dim 21 août	P2 T2	Péd	Annie	Dent de Rossanaz	Bauges	3432 OT	1891	Aillon le Vieux	930	38	8h00	5h30	1000		
Dim 21 août	P3 T3	Péd	Patrice A	Lac Darbon	Chablais	3528 ET	1955	La Fontaine/Vacheresse	1340	95	7h30	6h30	1250	14	
Dim 28 août	P1 T1	Péd	Bruno	Pointe des Jottis	Chablais	3492 ET	1548	Chaumetty/Mégevette	908	60	8h00	4h30	640	9	
Dim 28 août	P2 T2	Péd	Mireille	Bisses du Trient	Suisse	3630 OT	2096	Col de la Forclaz	1355	120	7h00	5h30	590	11	
Dim 28 août	P3 T3	Péd	Catherine	Lac et col noir/Vallon du Clou	Vanoise	3532 ET	2869	Ste Foy en Tarentaise	1790	120	7h00	6h30	1120		
30 août au 3 sept		Spj	Patrice B/Danielle	Vallée des Merveilles											
Dim 4 sept	P1 T1	Péd	Catherine	Boucle de l'Echaillon/Les Voies Sardes	Chartreuse	3333 OT	562	St Christophe la Grotte	422	70	8h15	4h00	300		
Dim 4 sept	P1 T2	Péd	Monika	Mont Morbier	Bauges	3432 OT	1560	Routhennes	830	45	8h00	5h00	730	6,5	
Dim 4 sept	P2 T2	Péd	Patrice A	A préciser											
6 au 11 sept		Spj	Patrice A	Queyras											
10 au 11 sept		Spj	Mireille / Patrice B	Val d'Isère											
Dim 11 sept	P1 T1	Péd	Arlette	Col de Chérel	Bauges	3432 OT	1494	Jarsy / Précherel	990	45	8h30	4h40	510		
Dim 11 sept	P2 T3	Péd	Michel	Sentier géologique d'Orjobet	Genevois/Salève	3430 OT	1309	Collonges sous Salève	610	40	8h00	5h00	820	11	
Dim 18 sept	P1 T1	Péd	Annie	Lac d'Amour	Beaufortin	3532 OT	2398	Cornet d'Arêches	2052	80	7h45	5h00	500	9	
Dim 18 sept	P2 T2	Péd	Mireille	Circuit de la pointe de Chalune	Chablais Nord	3429 ET	2114	Le Foron /Praz de Lys	1355	70	7h30	5h00	915		
Dim 18 sept	P3 T3	Péd	Catherine	Dent d'Arclusaz	Bauges	3432 OT	2041	Col du Frêne	950	45	7h30	6h30	1200		Vertige s'abstenir
Mar 20 sept	P3 T3	Péd	Patrice A	Dent d'Oche	Chablais	3528 ET	2200	Bernex/La Fétuère	1215	85	7h30	5h00	1070	8	s/inscription
Vendr 23 sept	P3 T3	Spj	Patrice A	Dent du corbeau	Grand Arc	3432 ET	2250	ND des Millières/Ebaudiaz	1625	90	8h00	4h30	700	8	Week-end s/inscr.
Sam 24 sept	P3 T3	Spj	Patrice A	Grand Arc			2484	Montsapey Tioulevé	1265	4	8h	6h30	1300	14	Maxi 8 personnes
Dim 25 sept	P1 T1	Péd	Bruno	Boucle des alpages des Convers	Genevois/Salève	3430 OT	1200	Ste Blaise/col du Mt Sion	863	30	9h00	4h15	460	12	
Dim 25 sept	P1 T2	Péd	René	Ardoisières de Cévins	Beaufortin	3532 OT	2010	La Ravoire/La Bathie	1468	65	8h00	5h00	650		
Dim 25 sept	P2 T2	Péd	Patrice B	Lachat de Thônes	Bornes	3430 ET	2023	Forgeassoud dessus	1000	28	8h15	5h30	1100		
Dim 25 sept	P3 T3	Péd	Catherine	Boucle Balafresse/Midi/Combe Sauvage	Bornes	3430 ET	2364	Col de la Colombière	1613	45	8h00	6h30	1050	9	Retour par Montarquis