**Sortie de Plusieurs Jours**

# Tarentaise 2014

**Une SPJ bien arrosée !**

## Vendredi 29 au dimanche 31 août

Niveau **P2 T2**

**Animateurs :** Annie Lombard et Pierre Deletraz
Nombre de participants : 9

### Procédure d'inscription

Les sorties de plusieurs jours sont proposés aux réunions planning par les animateurs plusieurs mois à l'avance pour permettre la réservation des refuges qui se font généralement d'une année sur l'autre pour les plus demandés.
Ces sorties donnent lieu à l'établissement d'un programme détaillé proposé à tous qui précise les objectifs et les montants approximatifs des coûts.
**Règlement des sorties de plusieurs jours**
**L'inscription à ces sorties est obligatoire** et **des arrhes sont demandées** aux participants pour la réservation de l'hôtel.
Pour réserver, envoyer à Arlette un chèque d'arrhes de **20 € à l'ordre d'Arlette Legiemble** accompagné de la note d'information, **Arrhes et désistements** datée et signée et du **bulletin d'inscription**,

# Comptes rendus et photos

L'animatrice organisatrice a été remplacée par Annie Lombard et Pierre Deletraz.
Par rapport au programme initial (30.08.14 au 01.09.14), les randonnées ont été avancées d'une journée (29.08.14 au 31.08.14).
Le parking de Rosuel (1550m) est à 5 km au sud-est de Peisey-Nancroix.
Carte IGN 3532 ET – LES ARC – La Plagne

Les comptes rendus sont d'Annie Lombard et les photos de Josette Ducorps.

Sortie de Plusieurs Jours
**Tarentaise 2014**

## Montée au refuge d'Entre le lac

Par le plan de la Grassaz

### Vendredi 29 août – jour 1

Dénivelée 800m – 4 h de marche
**9h00** - Le départ est donné de Saint-Bernadette.

Nous roulons tranquillement jusqu'au parking de Rosuel après avoir fait une courte halte dans un sympathique café à Bellentre.

**11h45** - Les sacs semblent un peu lourds, mais nous nous y habituerons vite.
Le ciel est chargé et très vite une petite pluie nous fait sortir vestes de pluie et couvre-sacs.

Nous cheminons en balcon sur le GR5, sous les Lanches de la Rèbe.
De chaque côté, aulnes verts, framboises et groseilles sauvages. Nous avons une vue plongeante sur la vallée de Peisey et comprenons que nous sommes dans un ancien cirque glaciaire.
Tout d'abord progressive, la pente devient plus raide dans la forêt, les roches sont polies, les premiers mélèzes apparaissent.

Passé un verrou, nous sortons de la forêt.
La pluie a cessé lorsque nous arrivons aux abords d'une bergerie, le terrain est sec et l'emplacement idéal pour la pause pique-nique. Il est presque 13h. L'environnement est magnifique, les premiers glaciers apparaissent, mais la beauté du lieu sera révélée progressivement, car pour l'instant les nuages accrochent les sommets et nous masquent le Mont Pourri et le Dôme des Platières. Cath nous fait une lecture sans faute de paysage, elle est presque chez elle ici.

Après une longue et belle pause, nous continuons sur le GR5 qui franchit le torrent sur sa rive droite du torrent. La montée est agréable, le vallon large et dégagé. Puis le lac de la Plagne est en vue, en contrebas, de même que le refuge au loin.
A la cabane des Mindières, nous rencontrons nos premières marmottes, toutes proches et pas du tout farouches.

Le ciel est à nouveau gris et chargé.

A l'altitude 2300m, au lieu de prendre à droite le sentier vers le refuge, nous continuons un peu pour découvrir les paysages de demain mais la pluie nous fait vite rebrousser chemin. Nous arrivons au refuge d'Entre le lac à 17h, un peu mouillés mais contents de cette première journée.

Nous sommes les seuls occupants du refuge avec un couple d'anglais faisant la Grande Traversée des Alpes.
Vin chaud, thé, parties de carte très animées, tout est bon pour se réchauffer en attendant la soupe, le tout dans une atmosphère très enfumée… le poêle à bois ne fonctionne pas très bien mais qu'importe, l'accueil est sympathique et l'ambiance chaleureuse.

Nous présentons l'itinéraire de demain avec les différentes possibilités . . . .
. . . . et direction la chambrée pour une bonne nuit de sommeil.

## Album du vendredi 29 août - jour 1

Sortie de Plusieurs Jours
**Tarentaise 2014**

# Cols de la Tourne et du Palet

Petit Chardonnet

## Samedi 30 août – jour 2

Après une nuit fraîche, un peu agitée comme toujours en refuge, nous voilà rassemblés autour d'un bon petit déjeuner. La pluie a cessé, quelques étoiles brillent encore, sous peu il fera beau.
8h30, nous partons d'un pas tranquille vers le col de la Tourne. Il fait très beau, Le Mont Pourri émerge des nuages, les marmottes sont occupées à se nourrir, toujours aussi peu craintives, un groupe de chamois se dessine sur une arête au-dessus de nos têtes dans la montée de la Tourne. Quelle agilité !

A l'alt. 2503, nous laissons à droite le chemin que nous prendrons au retour et continuons nord-est vers le col de la Tourne. Le décor est très minéral : quelques gros blocs de rochers, un reste de neige que nous avons plaisir à fouler, les Aiguilles Rouges nous dominent, c'est splendide.

A 11h, nous sommes au col. Vue sur le domaine skiable de Tignes, le lac du Chevril.
Naissent plein d'idées de randonnées pour le futur !
Nous poussons sur quelques centaines de mètres au-delà du col pour rechercher du génépi (nous sommes ici hors des limites du Parc National) mais nous n'en trouvons pas un brin, hormis le faux.

Maintenant demi-tour et direction le lac de Grattaleu.
Nous traversons à la queue leu-leu le grand pierrier, concentrés et sérieux, tout va bien.

Puis le lac nous offre un coin pique-nique idéal où nous nous prélassons un bon moment.
Partie de cache-cache soleil-nuages.
Pierre nous sert son traditionnel « remontant » à base de plantes, c'est l'heure de repartir.
Nous voyons notre objectif, le col du Palet et le Petit Chardonnet. Et la Grande Casse, dans le lointain, mais ce n'est pas pour nous !

Lac de Grattaleu

Les plus rapides partent devant, Pierre gère le reste du groupe. Nous nous retrouvons tous au col pour une petite délibération sur la suite du programme.
Les adeptes de la cool-attitude feront un tour avec Pierre sur le « plateau » avant de repartir tranquillement vers le refuge en passant peut-être au lac Verdet.

Le paysage est si beau, pourquoi se hâter ?
Cath et Patrick monteront avec moi au Petit Chardonnet. Joli sentier, à peine aérien, jonché d'énormes edelweiss, quel régal.
Du sommet, la vue est grandiose, comme l'est la Grande Casse qu'on dirait à portée de main.
Nous suivons des yeux le cheminement du reste de la troupe en bas.

***La refuge du col du Palet***

Nous les rejoindrons dans le Plan de Janin et continuerons tous ensemble en ne manquant pas de faire une autre halte pour profiter du soleil.

Pour varier le retour, nous optons pour le chemin du haut qui va vers Plan Séry et coupons à travers la pente pour rejoindre le refuge.

Il est 17h30.
Beaucoup de randonneurs ce soir, fini l'intimité d'hier.
Le poêle à bois semble mieux marcher et il fait moins froid, tout se présente bien.
Le rituel s'installe, tisane ou autre, queue pour la douche, partie de cartes enthousiaste, les gagnants d'hier ne sont pas ceux d'aujourd'hui !

La soupe est servie, cuisse de canard, riz et fromage blanc maison, voilà de quoi renouveler les calories que nous avons perdues aujourd'hui.
Nous parlons de la journée de demain et à l'extinction des feux, chacun rejoint son lit en espérant que demain sera aussi beau qu'aujourd'hui.

Bilan sportif ! +660m – 13km pour les uns +800m – 14km pour les autres
Le plus important, tout le monde est content !

## Album du samedi 30 août - jour 2

Sortie de Plusieurs Jours
**Tarentaise 2014**

# Vers l'Aiguille de Bacque

Retour à Rosuel

## Dimanche 31 août – jour 3

Bonne nuit de sommeil réparateur, mais malgré tout la fatigue se fait un peu sentir pour certains et surtout la souci d'économiser ses genoux car la descente sera longue.
Alors quelques unes font le choix de rester au refuge ce matin pendant que les autres feront le programme d'Arlette, ou presque !
Grand beau temps en prévision « après dissipation des brumes matinales ».

8h30 - Nous partons à 6, même itinéraire de départ qu'hier puis nous obliquons sud-sud-ouest en direction du col de la Grassaz.
Toujours autant de marmottes, on ne s'en lasse pas, elles sont très photogéniques !

Nous dépassons le chalet des Aimes et partons en direction de la Gouille Sèche que je ne trouve pas (et pour cause, peut-être !).
Nous cheminons dans un magnifique décor de pâturages au relief vallonné, nous cherchons le meilleur itinéraire.

C'est le sommet le plus élevé qui aura notre faveur, l'aiguille de Bacque étant plus sur notre droite.
Du sommet de cette montagne « sans nom », alt. 2791, notre champ de vision va à l'ouest sur le domaine de la Plagne.
Nous sommes tout près de la pointe de la Vallaisonnay faite il y a 4 ans avec René et Michel et au fond, toujours, la Grande Casse.
Mais une nouvelle montagne s'est invitée dans le lointain au nord, le Mont-Blanc !

Petite collation au sommet dans un superbe environnement, puis après avoir repris des forces, nous suivons Pierre qui nous « fait la trace » et redescendons au refuge où nous avons promis d'être de retour pour 13h.
Nous y sommes attendus pour le pique-nique.

Arrivée dans les temps, nous nous installons à une table, sortons ce qu'il reste des pique-nique, prenons quelques boissons, assiette de charcuterie, tarte pour les gourmandes et ensemble nous finissons nos dernières vivres. Pas question de redescendre quoi que ce soit !

Mais il est temps de lever le camp. Nous suivons, comme l'avait préconisé Arlette le sentier qui part rive gauche du lac.

Merveilleux coin pour les pêcheurs, ils sont nombreux. Quelle variété dans les paysages, mais plus de marmottes, elles nous manquent déjà !

Plus bas, nous rejoignons le sentier de montée juste avant notre arrêt pique-nique du 1er jour.
Le rythme ralentit, comme toujours en fin de rando : nous en avons un peu plein les jambes, c'est long, et surtout nous n'avons pas envie de rentrer.

Arrivée au parking vers 17h, le magnifique chalet-refuge de Rosuel avec son toit végétalisé en forme de vague nous accueille pour le pot final.

Les 3 animateurs que nous étions sur cette rando (Cath, Pierre et moi) sont régalés par les autres.

Merci à vous et merci à Pierre.

Petite séance carte postale pour les absents auxquels on pense, un immense merci à Arlette qui a préparé ce beau parcours mais a dû renoncer à le faire.

Nous avons vraiment apprécié ce splendide décor et c'est sûr nous y reviendrons, avec toi !

Bilan du jour : + 625m pour ceux qui sont allés au Sommet Sans Nom, - 1225m retour Rosuel.- 600m de descente pour les autres depuis le refuge et 9 heureux !

## Album du dimanche 31 août - jour 3