Sortie de Plusieurs Jours
Pralognan-la-Vanoise 2014

Tour lacs Coua

Lacs de Coua et Merlet pour le « groupe des cinq »

Mercredi 6 au samedi 9 août

Animateurs : GROUPE RENE **P2T2** : 7 participants - 3 JOURS du 06 au 08.08.2014
GROUPE CATHERINE **P3 T3** : 5 participants - 4 JOURS du 06 au 09.08.2014

Procédure d'inscription

Les sorties de plusieurs jours sont proposés aux réunions planning par les animateurs plusieurs mois à l'avance pour permettre la réservation des refuges qui se font généralement d'une année sur l'autre pour les plus demandés.
Ces sorties donnent lieu à l'établissement d'un programme détaillé proposé à tous qui précise les objectifs et les montants approximatifs des coûts.
Règlement des sorties de plusieurs jours
L'inscription à ces sorties est obligatoire et **des arrhes sont demandées** aux participants pour la réservation de l'hôtel.
Pour réserver, envoyer un chèque d'arrhes à Catherine de **20 € à l'ordre de Catherine Cochet** accompagné de la note d'information, **Arrhes et désistements** datée et signée et du **bulletin d'inscription**,

Comptes rendus et photos

Les photos sont de Nathalie, René Garcin et Alain Thomas

Sortie de Plusieurs Jours
Pralognan-la-Vanoise 2014

Montée au refuge de Péclet Polset

Un refuge très sympathique

Mercredi 6 août – Groupe René – jour 1

Dénivelée : +1045 -245 m - 5h de marche

Compte rendu : Michèle Thomas

Départ 6h30 d'Annecy, 2h de route. Beau temps, ouf enfin ! ! ! !
Avant le départ du « Pont de la Pêche », une des portes de la Vanoise, tartes aux abricots, rhubarbes, café offerts par Martine et Catherine. Les chaussures aux pieds, le sac à dos bien rempli et un ciel magnifique nous donnent du baume au cœur.

Chacun sa direction :

- Catherine et son groupe P3T3 (Le club des Cinq).
- Nous, René et 6 personnes pour un petit bout du GR55, bifurcation à la porcherie du Ritort pour prendre un sentier qui serpente dans la forêt et passe au chalet du Rosoire.

Une petite pause s'impose car le départ est un peu raide.
René est aux petits soins pour nous, nous avons 3 jours à tenir.
Problème à l'horizon, avec les pluies le petit torrent a grandi et nous devons le passer pieds nus.

Dur, dur, l'eau est à 5°C avec un peu de courant, mais cela ravigote et puis quelques aléas c'est pas mal aussi.
Des fleurs partout forment une vraie palette de couleur et les marmottes nous signalent leurs présences à moins que cela soit l'inverse. En arrière plan, où que l'on soit, le Mont-Blanc est présent.

Le ventre commence à crier famine, normal, il est 12h30, nous tirons notre pique-nique du sac, au-dessus des chalets des Planettes.
Petite sieste et départ pour le refuge du Péclet Polset en passant par le fond de la combe.

Il est 16h30 et la masse imposante du refuge s'offre déjà à nous.

Une fois installée, une boisson pour attendre le « Club des Cinq » qui ne tarde pas à arriver.

On se retrouve, après une douche, pour prendre, tous ensemble, un verre et raconter notre journée.

Nous avons fait, 11 km, +1032m, -245m, pas mal pour une première journée.

Dix neuf heures, repas copieux avec une équipe du refuge très sympathique, en prime un verre de génépi offert par le responsable du refuge.

Et comme dit René : Alcool du soir, ronflement assuré.
Il avait raison, on est passé par toutes les sonorités la nuit.

Je laisse ma plume à René, en le remerciant pour cette magnifique journée, enrichissante en tous domaines, dans le cadre grandiose qu'est la Vanoise

Album montée au refuge Péclet Polset - jour 1

Sortie de Plusieurs Jours

Pralognan-la-Vanoise 2014

Descente au refuge du Saut

De la glace, de la glace . . . privée

Jeudi 7 août – Groupe René – jour 2

Dénivelé : + 450 -850 m - 5h de marche

Compte rendu : René Garcin

Beau temps légèrement couvert pour cette journée qui va être la plus éloignée de tout.
Les deux groupes partent ensemble vers 8h30 le long du lac Blanc, puis se séparent, Catherine vers les Eaux Noires, nous vers le col du Soufre.

Le glacier de Gébroulaz nous domine de toute sa masse, mais ce n'est qu'un début, car il nous accompagnera presque toute la journée. Ce glacier et son vallon du Saut ont toute une histoire : vendu par l'état Sarde à un entrepreneur privé, celui ci est exploité tout d'abord pour son filon de plomb argentifère, puis le glacier lui même est découpé par petits blocs pour alimenter, à la fin du19ème siècle, les « glacières », ancêtres de nos réfrigérateurs.
Le domaine redevient public, puis est vendu par la SAFER à la commune des Allues en 2004.
Le glacier s'étend actuellement sur 4 km de longueur et atteint une épaisseur de 130m. Passé le col du Soufre, nous abordons un autre monde, mélange de minéral haut en couleurs, et longue langue glaciaire maintenant à nos pieds.
L'itinéraire est relativement facile à suivre, parsemé de multiples monts-joie (cairns en islandais), que l'on suit plus ou moins selon sa fantaisie. Nous dominerons le glacier jusqu'à son extrémité, qui sera l'objet de notre méditation lors du repas.

Encore un peu de descente, nous voilà au pied de la moraine, dont le bord nous domine de ses 100m de haut. Nous nous imaginons quelques siècles en arrière, immergés dans la glace !

Maintenant, cette moraine est bien chauffée par le soleil, et accueille sur ses flancs un groupe de bouquetins mâles que nous observons à loisir.

De notre promontoire herbu, choisi pour la sieste, nous apercevons, au pied de la cascade du déversoir des lacs Coua, un petit lac, qui tend les bras à Nathalie et Alain.

150m de plus pour un bonheur en plus, la question ne se pose pas, à eux tout du moins. Les voilà donc partis.

Nous abandonnons l'itinéraire « officiel » (inutile de me proposer ce genre d'aventure deux fois, car je réponds au quart de tour ! pour aller droit vers ce lac (nous, avec Bruno, restant modestement en bas), où nos deux valeureux rencontrent le groupe des 5 qui descend des lacs.

C'est donc ensemble, enfin presque, car noblesse oblige, le groupe des 5 passe devant, que nous arrivons au petit refuge du Saut, où nous dormirons fort bien.

Album descente au refuge du Saut - jour 2

Sortie de Plusieurs Jours

Pralognan-la-Vanoise 2014

Retour à Pralognan

Le col Rouge . . . impressionnant ?

Vendredi 8 août – Groupe René – jour 3

Dénivelé : + 600 -1000 m - 5h de marche

Compte rendu : Bruno Pidello

C'est le retour à la case départ et le morceau de bravoure de ce séjour en Vanoise, le passage du col Rouge (2 731 m) pour retourner dans la vallée du Doron de Pralognan.

8 h 05 - Départ du refuge du Saut (2 175 m) en contre bas du glacier de Gébroulaz qui a fait une grosse impression au groupe. 600 m de dénivelé positif nous attendent et 1000 m de dénivelé négatif.
Du costaud.
Le sentier, bien tracé et balisé, attaque raide, quelques fois à flan de montagne, mais sans danger.
Nous cheminons dans une sorte d'alpage au fond d'une large combe d'origine glacière puis le paysage de haute montagne reprend le dessus avec son lot habituel de pierriers et de névés.

10 h 30 : Le col Rouge.

Nous avons fait l'ascension en 2 h 15 soit 15 mn de moins que prévu (sur les poteaux informatifs), malgré un élément « moyen faible » (sic).

La descente en direction de la vallée du Doron de Pralognan, très soutenue, commence par un court passage T2 pour les uns, T3 pour les autres (cela prête à controverse dans le groupe).
Sur une distance de 20 m le sentier est à peine tracé et glissant, surplombant une combe abrupte. Certaines et certains sont impressionnés. On ne donne pas de noms !

Il nous faut attendre que deux hommes qui montent, avec un petit garçon de 9 ans, passent, car il n'est pas question de se croiser.
Ils avaient déjà fait, avec l'enfant, le col du Soufre la veille et 1000 m aujourd'hui. Impressionnant !
(C'est à dire qu'ils font avec lui le même tour que nous, à l'envers).

Trois randonneuses attendent un peu plus bas que nous franchissions ce passage « difficile » et ça y est c'est fini.
La descente interminable, sans danger, n'est qu'une formalité.

Il y a tout de même ces maudits pierriers….

12 h 00 - Piquenique aux Chavières assis dans les edelweiss avec vue imprenable sur le glacier du Génépy, le Dôme des Sonnailles, la Pointe de l'Observatoire, le col de Chavière.

15 h 00 - Nous arrivons au refuge du Roc de la Pêche au bord de la route 4X4 qui monte au refuge de Péclet Polset.
Il est temps de recevoir notre récompense : la petite « mousse » réparatrice.

Selon René, nourri de Teilhard de Chardin, il faut souffrir (un peu) pour « s'élever » et mériter notre récompense ou notre plaisir.

Ces trois jours intenses le prouvent amplement, nous les avons mérités. Pour autant avons-nous mérité notre paradis ?

Dieu seul le sait. Amen.

Le retour à Annecy sera tranquille avec un René vigilant, surveillant si le chauffeur narrateur respecte bien les limitations de vitesse.

C'est l'heure des bilans : 5 heures de marche, +600m -1000m, 8,5 km de distance pour ce jour.

Et les trois jours ? Positifs bien sûr ! Paysages de haute montagne magnifiques, flore variée, avec les inévitables et bruyantes marmottes et les placides bouquetins, temps clément.

Quant aux refuges du bon et du moins bon. Péclet Polset vaste est bien entretenu, la nourriture est bonne !
Le refuge du Saut est tout neuf confortable (2 mois) la literie impeccable.
On ne peut pas tout avoir.

Un grand merci à René pour ce séjour très bien pensé et organisé.

Album du retour à Pralognan - jour 3