



TOURING PEDESTRE ANNEISIEN
Affilié à la FFRP
63, avenue de Genève
74000 ANNECY
<http://www.rando-tpa.info>

RANDONNEE PEDESTRE – LE TOUR DES FIZ (boucle) Pays de Mont-Blanc 20, 21, 22 juillet 2012 (P2 T3)

Animatrice/Organisatrice Annie Lombard (renseignements au 04 50 60 06 07)
Nombre de participants 11 + animatrice = 12 maxi (3 voitures de 4)
Carte IGN 3530 ET
Hébergement Jour 1 : Refuge de Moëde Anterne <http://www.haute-savoie-tourisme.org/logement/refuges-de-montagne/8189-495.refuge-de-moede-antenne.htm>
Jour 2 : Refuge de Sales www.refugedesales.com

PROGRAMME

Date	Heure	Description	Dénivelé	Tps estimatif
20/07/2012	7h45 8h00 10h00	Rendez-vous à l'église Ste Bernadette Départ pour Sixt Fer à Cheval, Le Lignon (100 km) Départ de la randonnée (alt. 1180m) Cascade de la Sauffaz, Collet d'Anterne, Lac d'Anterne (pique-nique), Col d'Anterne, Refuge Moede Anterne. Nuitée au refuge (alt. 1996m) – ½ pension 43€/Pers.	+ 1100m - 300m	6h
21/07/2012	8h30	Départ du refuge Le Laouchet, le lac de Pormenaz, Passage du Dérochoir, Col de la Portette, GR96 variante, Refuge de Sales Nuitée au refuge de Sales (alt. 1870m) – ½ pension 36€ par personne	+ 850m - 980m	6h
22/07/2012	8h30 16h30	Montée à la Pointe de Sales (alt. 2397m) Retour au Refuge de Sales Pique-nique au refuge Retour au parking Le Lignon Fin de randonnée, retour vers Annecy	+ 500m - 500m - 700m	3h30 2h30

BUDGET

- Kilométrage : 100km par l'autoroute = 20€ par personne péage inclus.
- Hébergement : 79€ les 2 nuitées en ½ pension.

TOTAL ESTIMATIF : 99€/personne + 3 pique-niques (possibilité de les acheter aux refuges pour J2 + 3)

INSCRIPTIONS

- Auprès de Annie Lombard par mail (annielombard@wanadoo.fr) ou téléphone 04 50 60 06 07
- Clôture le 15/06/2012