

Tour du Roc de Nantbellet

Sud montagne de Sulens

Dimanche 8 août 2010

Niveau : P 1 T 2 - Dénivelée : 480 m - 5 h 00 de marche - 12 km

[Correctif du 06.05.16](#) – à noter un passage T3

Animateur : Janic Quevrin

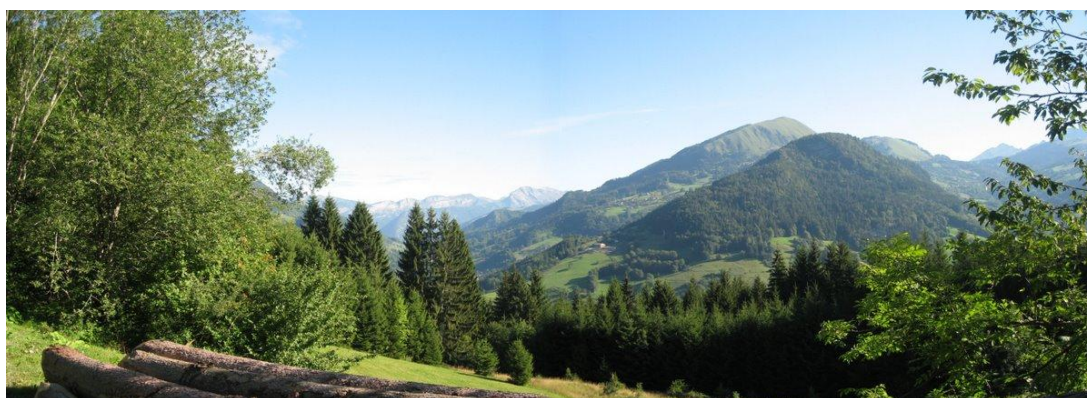
19 participants - départ : col de l'Épine - 947 m

La rando se situe au sud de la montagne de Sulens, 5 km au nord-est de Faverges.

37 km, de route agréable soit par la route du lac et de Faverges, soit par le Bouchet et Thônes.

Nous avons fait le premier choix le matin et le second au retour pour éviter les encombrements (Pot à l'Hermitage à Thônes).

Montagne de Sulens



Roc de Nantbellet



Compte rendu : Janic Quevrin

La promenade au Roc de Nanbellet à partir du parking du pylône des Combes est une balade familiale avec peu de dénivelée mais la sortie proposée ce jour au TPA est plus sportive.

La randonnée commence au col de l'Épine (947m), lieu plus agréable que le parking du pylône aux Combes.

Le parcours se fait dans les prés avec vue sur les grands sommets des Bauges.

Avant la grande chaleur, nous descendons au Replain par les Savioz et Guillon (point de vue sur Faverges et sur le Roc de Nanbellet).

Correctif 06.05.16 : Après Guillon, la sente étroite descend plus rapidement et longe des abrupts. Un câble gainé de plastique a été installé pour sécuriser ce passage délicat.

La descente inquiète un peu, car il va falloir remonter, mais on appartient à un club sportif ou pas !!!

Avant Le Replain, le groupe fait la rencontre d'un âne beau comme un sou neuf.

La remontée nord commencera peu après le passage du torrent du Replain (720m), dans un contrefort boisé, rocheux et sauvage.

Correctif 06.05.16 : le sentier, assez large, se perd alors dans un amas de roches formant un grand pierrier.

Il n'y a plus à cet endroit de sente bien définie. Chacun se débrouille pour grimper où il peut. La sente se retrouve ensuite quelques dizaines de mètres au-dessus.

Cette remontée, très régulière, se fait par une bonne sente avec un passage rocheux, facile et court, équipé de marches et d'un câble pour rassurer les plus peureux.

Correctif du 06.05.16 : le câble n'existe plus. La montée raide par les marches le long du roc est dégradée mais n'est pas dangereuse. Toutefois, après cette montée, la sente étroite longe des abrupts sur plusieurs dizaines de mètres. Ce passage doit être classé T3.

Passage ensuite par les ruines du Glacier et le petit chalet de Coutant (Coutaint d'après Etienne, ancien ONF du coin, qui a équipé ce sentier balisé).

Nous serons au charmant hameau de Nantbellet à l'heure prévue et ferons la pause repas dans un pré avec vue sur le sud des Aravis (12h45 à 14h10).

Chapelle de Nantbellet



Gâteau au choco de Geneviève, tablettes du même ingrédient à profusion . . . merci aux donateurs mais bonjour le régime, ce sera pour une autre fois !

Plus la sieste pour améliorer la récupération et la digestion.

Pas de doutes, nous sommes bien au niveau P1 !

Après ce repas réparateur, nous nous rendons au sommet du Roc par une sente agréable, dans une forêt ancienne aux arbres remarquables. Ce sommet fut occupé par le château de Montaigu dont les ruines ont quasiment disparu.

Favergeres vu du Roc de Nanbellet



Une mine de cuivre, sous le Roc, fut exploitée très longtemps.
Des fondeurs de cuivre s'activent au Nantbellet, dès 1286.

La pause au sommet est appréciée et l'animateur doit "pousser" un peu le groupe à la descente car cet endroit est très agréable avec ce temps d'été.

Le retour se fera en forêt pour profiter de la fraîcheur de la forêt.

Dernière pause à la fontaine des Combes pour goûter son eau très fraîche (pour ceux qui osent !).

La journée n'était pas fini avec un retour "touristique" par la vallée du Bouchet-mont-Charvin et une bonne "mousse" à Thônes en terrasse où le groupe s'attarda encore . .

..

Belle journée !!!

Photos de Bérangère Simonin et Janic Quévrin

Géologie

Coté géologie, il faut retenir que ces terrains appartiennent à la base de la klippe de Sulens, donc à des couches de sédiments qui ont été transportés ici, sur des terrains autochtones existants.

Ces déplacements, d'est en ouest, de couches plus lointaines, se sont produits sous la mer il y a 20 à 30 millions d'années.

Ces terrains déplacés sont très tourmentés et souvent existent sous forme d'écailles. Ils sont beaucoup plus anciens (du trias - 230 millions d'années au nummulitique - 30 millions d'années).

Quel voyage dans le temps en quelques heures !!!

Pour en savoir plus ---> [Site geol-alp.com](http://Site.geol-alp.com)