Sortie de Plusieurs Jours

Haute-Maurienne 2013

Vanoise

Mercredi 7 au dimanche 11 août

Niveau : **P3 T3** - 12 participants (10 + les 2 animateurs)
Animateur organisateur : Catherine Cochet
Animateur associé : Pierre Delétraz

Procédure d'inscription

Les sorties de plusieurs jours sont proposés aux réunions planning par les animateurs plusieurs mois à l'avance pour permettre la réservation des refuges qui se font généralement d'une année sur l'autre pour les plus demandés.
Ces sorties donnent lieu à l'établissement d'un programme détaillé proposé à tous qui précise les objectifs et les montants approximatifs des coûts.

- **Règlement des sorties de plusieurs jours**
  - Inscriptions par mail ET téléphone
  - **Début des inscriptions :** 13 juin 2013
    Fin des inscriptions : 15 juillet 2013

Comptes rendus et photos

Sortie de Plusieurs Jours

Haute Maurienne 2013

Annecy ---- Bessans

Vanoise - Journée de voyage

Mercredi 7 août

Accompagnateurs : Catherine Cochet et Pierre Délétraz
4 participants

Compte rendu : Catherine Cochet
15 heures - départ Annecy pour Bessans Auberge du Petit Bonheur temps maussade gris la pluie pointe son nez.
Une pause à LANSLEBOURG VAL CENIS VANOISE s'impose sous un déluge de pluie un bon thé chaud au petit bar du coin.
19 heures - bien au chaud au Gite du Petit Bonheur pour le repas et la nuitée

Sortie de Plusieurs Jours

Haute Maurienne 2013

L'Ecot - Refuge du Carro

Vanoise - Montée au refuge

Jeudi 8 Août 2013

Niveau : P 3 T 3 - Dénivelé : 832 m
Animateurs : Catherine Cochet et Pierre Délétraz
4 participants

Compte rendu : Catherine Cochet

8 h 30 - Départ du refuge du Petit Bonheur à Bessans.
Après une pluie forte toute la nuit, nous décidons de partir coûte que coûte ! ! !
Au programme :
Rejoindre en voiture l'Ecot 2027 m
Montée au Refuge du Carro 2759m

9 h 15 - Départ de l'Ecot sous un plafond très bas et une petite pluie fine suinte. Bien parés, tous quatre, nous remontons le Vallon Nord Est de la Duis jusqu' à la Thuillière 2118 m .
Plein nord puis nord est, le chemin nous conduit tout d' abord au Montet 2405 m avec en face de nous une superbe cascade qui descend des Pareis, puis à Plan Sec 2700m sous l'Ouille de Gontière où le soleil daigne monter le bout de son nez.
Pas âme qui vive la pluie à gardé à l'abri et au chaud tous les pèlerins !!!

12 h 00 à 12 h 45 - Pause déjeuner avec séchage des vestes.

13 h 15 - Arrivée au Refuge du Carro par le sentier plein est. Le refuge, grosse bâtisse, se confond dans le paysage et domine deux très jolis lacs glaciaires, Lac Noir et Lac Blanc. La gardienne, contente de notre arrivée, nous accueille chaleureusement car tous les autres groupes ont annulé leur nuitée cause météo.

Refuge du Carro

Après un bon café, une sieste, nous nous rechaussons pour un tour des deux lacs dans le cirque glaciaire sous la moraine de l'Aiguille Percée, sous la Levanna occidentale. Paysage magnifique.

19 h 00 - Repas excellent : diots maisons au myrtilles et vinaigre balsamique + riz mitonné par Nathalie la gardienne.
Un cinquième randonneur breton s'est joint à nous : il parcourt le GR5 jusqu' au Léman.

Album photos du 8 août

Photos de Mocy B

Sortie de Plusieurs Jours

Haute Maurienne 2013

Refuge du Carro - Sources de l'Arc - Refuge des Evettes

Longue randonnée, grandiose mais fatigante aux sources de l'Arc !

Vendredi 9 août

Niveau : P 3 T 3 - Dénivelé : + 280M - 1007 m + 570 m - 15 km
Animateurs : Catherine Cochet et Pierre Délétraz
4 participants

Compte rendu : Catherine Cochet
Temps maussade, gris et brouillard.
9 h 00 - Départ pour le Col des Pariotes, 3034 m, par la moraine glaciaire à l'est des Lacs blanc et Noir. Le chemin cairné sillonne tout d'abord dans un dédale de gros blocs. Nous devons contourner un névé résiduel impressionnant stigmate d'un bon hiver 2013.
Ensuite une sente moins escarpée, nous conduit au Col des Pariotes avec au dessus les LEVANNA cachées dans un épais brouillard mais pas de pluie !
Descente plein sud en direction des Sources de l'ARC Supérieure enfin avec du soleil, repas sur des pierres plates chaudes un peu.
Puis direction ouest la DUIS et l' ECOT. Montée au refuge des Evettes par la gauche des gorges de la Reculaz.
Montée assez longue le long du gros torrent de la Reculaz, (alimenté par les ruisseaux du Mulinet et du Grand Mean), par les gorges éponymes avec deux passages avec mains courantes et câbles assez impressionnants en fin de journée.
Avant de rejoindre le refuge perché sur notre gauche au nord ouest du sommet des gorges, un passage obligé au bout de la pointe rocheuse pour admirer la cascade et le Pont Romain, les méandres dans le Plan des Evettes avec sur la gauche le Mont Seti, la Pointe de Bonneval, la Sea, la Pointe Tonini, les Ciamarella, l'Albaron, le Pic Regaud et l'Ouille du MIDI.

La pont Romain

19 h 00 - Arrivée au refuge des Evettes. Repas.
21 h 30 - Repos obligé après une super journée certes fatigante mais superbe dans un cadre de plénitude et sérénité et paysages grandioses.

Album photos du 9 août Photos de : Catherine Cochet et Mocy B

Sortie de Plusieurs Jours

Haute Maurienne 2013

Refuge des Evettes - Ouille du Midi - L'Ecot

Où Pierre sort la boussole en terrain accidenté peu fréquenté !

Samedi 10 Août

Niveau : P 3 T 3 - Dénivelé + 510m - 1025 m
Animateurs : Catherine Cochet et Pierre Délétraz
4 participants

Compte rendu : Catherine Cochet
8 h 30 - Sous un soleil radieux, en route cap sud ouest pour rejoindre le Col des Evettes 2561 m. Puis par une traversée plein sud sur une ligne des 2600m, montée au Col de l' Ouille du Midi 2917 m par la face est en contournant les petites barres rocheuses.
Surprise le Genépi noir au Col !
Pour rejoindre l'Ouille du Midi 3042 m, nous décidons de l'aborder par sa face est en traversant la combe des Arpettes sous l'Ouille, pour atteindre la crête ouest et le sentier sommital.
Parcours un peu technique dans un pierrier pas dangereux et ascension grâce à un chemin balisé.
Cette montée, tout hors sentier, tout à l'observation, azimut, boussole est un super exercice avec la grande expérience et maitrise de Pierre.
Super contente d'avoir gravi cette face très peu fréquentée : une excellente expérience.
Repas au sommet à l'abri du vent sur les pierres chaudes après 510 m de dénivelé positif et la descente par la face ouest à venir - 1025 m jusqu'à l'Ecot.

Descente de l'Ouille du Midi

Au départ, descente sur la ligne de crête puis pente ouest face au Glacier du Vallonnet et à partir de l'épaule de l'Ouille Mouta dans une prairie toute fleurie avant de rejoindre le GR tour de Haute Maurienne à l'altitude 2300 m, chemin balcon qui nous conduit au point de départ l'Ecot.
Content de notre journée ensoleillée, nous nous dirigeons vers l'auberge du Petit Bonheur pour le repas et la nuitée.

Album photos du 10 août Photos de Mocy B

Sortie de Plusieurs Jours

Haute Maurienne 2013

Col du Mont Cenis - Fort de Ronce

Une bonne journée de détente après l'effort !

Dimanche 11 août

Niveau : P 3 T 3 - Dénivelé + 470 m
Animateurs : Catherine Cochet et Pierre Délétraz
4 participants

Compte rendu : Catherine Cochet

Journée très ensoleillée pour la détente et la récupération.

9 h 00 - Départ de Bessans en direction du col du Mont Cenis 2087m.
Montée au Fort de Ronce 2294 m.

Un peu d'histoire !
Dès 1861, les priorités du royaume d'Italie sont l'unité et la défense du territoire. Ainsi, il équipe le Mt-Cenis de plusieurs forts dont celui de Ronce.
Construit à 2294 m d'altitude, il offre un très beau panorama sur le lac du Mt-Cenis et, en arrière plan droit, les Aiguilles d'Arves.
Le fort de Ronce, qui domine l'ensemble du col, a été construit de 1877 à 1880 sur un plan circulaire à deux étages de feu adapté aux nouvelles possibilités de l'artillerie.

Fort de la Ronce

Poursuite de la montée dans le Vallon du Lac Clair par le plan des Cavales sous la Pointe de Ronce et dans le cirque du LAMET parmi les majestueuses édelweiss. Son nom provient de l'allemand edel, « noble », et weiß, « blanc ». Wikipédia.

2510 m - Repas dans ce paysage superbe et grandiose parmi un parterre très fleuri tel un gazon japonais : édelweiss, joubarbe, campanule barbue, potentille, gentiane.

Edelweiss

Un régal de sérénité pour une petite sieste en plein soleil.

15h30 - Retour au col du MONT CENIS, puis direction Lanslebourg Val Cenis Vanoise pour quelques emplettes sportives et gustatives : beaufort, confiture de myrtilles et pain de la Vanoise dégustées à la terrasse du petit salon de thé avec une tarte maison aux abricots et glace mangue.
Un instant de pur bonheur pour clore cette magnifique randonnée Bonneval / Bonneval avant le retour à la civilisation à Annecy.

Merci à Pierre pour son aide précieuse, sa grande maîtrise du terrain, son expérience et ses compétences incontestables qui nous ont permis de gravir tout l'itinéraire.

Merci à Nelly et Monique pour leur participation dans la bonne humeur et la confiance accordée.

A la prochaine en 2014 (! ! !) pour découvrir un autre massif ! ! !

Album photos du 11 août

Photos de Mocy B