Sorties de Plusieurs Jours

Tour des Fiz 2012

Par le passage délicat du Dérochoir

Vendredi 20 au dimanche 22 juillet 2012

Niveau : P2 T3

Animateur organisateur : Annie Lombard
12 participants

Comptes rendus et photos

Sortie de Plusieurs Jours

Tour des Fiz 2012

Montée au refuge de Moëde-Anterne

Par les cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz,
le lac et le col d'Anterne

Vendredi 20 juillet 2012

Niveau : P2 T2 - Dénivelé : 1200m - 5 h de marche
Au départ de Sixt-Fer-à-Cheval - Le Lignon 1180 m

Compte rendu : Annie Lombard
Il est des « Tours » incontournables, celui des Fiz en est un, classique mais à faire au moins une fois, avec en prime le passage du Dérochoir qu'aucun de nous n'a fait encore. Mais le temps doit être de la partie….

Vendredi, aux environs de 10h, départ du parking du Lignon. Nous sommes un bon petit groupe de 12, la bonne taille pour ma 1ère rando de plusieurs jours.
Mise en jambes sur le sentier qui mène aux cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz, Laurence donne la cadence.

Cascade de la Pleureuse

Nous délaissons le sentier qui mène directement aux Chalets de Sales pour continuer sur le GR5. Nous passons sous les impressionnantes Lanches de Sales, puis sous la Pointe de Sales. Le ciel est dégagé.

Petite pause au collet d'Anterne. Le sentier s'oriente ensuite Sud-Sud Est vers les chalets d'Anterne et le Refuge A. Wills. Nous sommes sous la magnifique barre des Fiz.
Il fait assez beau mais pas franchement chaud. Nous poursuivons l'ascension vers le lac d'Anterne mais commençons à ressentir la fatigue, il est temps de recharger les batteries.

Difficile de trouver un coin pique-nique abrité du vent quand celui-ci change toujours de direction…. L'endroit choisi est en fait un véritable courant d'air et c'est bien couverts que nous ferons une mini pause pique-nique, sans sieste.

Nous atteignons ensuite le lac où Pierre ira se tremper les jambes. Elle est bonne ? Oui, 10/12°… c'est en effet idéal !
Une dernière petite montée vers le Col d'Anterne à 2257m où le paysage grandiose nous saute à la figure : la chaîne du Mont Blanc majestueuse et impressionnante car dans le mauvais temps, mais si proche.

Refuge de Moëde-Anterne

Le refuge de Moëde-Anterne est juste en contrebas.
Petite descente en roue libre et nous y sommes vers 17h.

Le refuge est très confortable, plus auberge que vieux refuge de montagne, tout le confort est disponible, où est le jet d'eau du refuge Robert Blanc de la sortie Sud du Pays du Mont-blanc 2011 ? ! ...
Mais avant cela, quelques insatiables iront jusqu'au Laouchet et au lac de Pormenaz où Pierre cette fois prendra un vrai bain. L'eau ne s'est pourtant pas réchauffée dans l'intervalle. Les autres se contenteront de se mettre dans l'eau jusqu'aux genoux, bien suffisant pour effacer la fatigue.
Retour à notre Chalet/Auberge pour le traditionnel « diot-polenta » puis une partie de scrabble, et tout le monde au lit dans la même chambrée.
Il pleut dehors, la météo n'est pas engageante mais nous prendrons la décision qui s'impose demain après lecture du premier bulletin météo.

Pour aujourd'hui : presque 1200m de dénivelée cumulée et 5h de marche.
Nous sommes prêts pour demain, le Grand Jour, si le temps le permet.

Album des Fiz - 20 juillet

Photos de Laurence Blondel, Josette Ducorps et Danièle Simon

Sortie de Plusieurs Jours

Tour des Fiz 2012

Passage du Dérochoir - Refuge de Sales

Echelles, cordes, marches métalliques . . . la bruine . . . puis le froid !

Samedi 21 juillet 2012

Niveau : P2 T3 - Dénivelé : 800 m - 6h de marche

Compte rendu : Annie Lombard

Ce matin il ne pleut plus mais la pluie et le vent ont accompagné notre sommeil toute la nuit.
Les nuages devraient se désagréger dans la matinée et la pluie s'évacuer rapidement ailleurs ….

Bien que les conditions ne soient pas optimales pour l'instant, nous partons comme prévu en direction des Ayères des Pierrières après être passés près du lac de Pormenaz. Les sommets sont cachés dans les nuages et le resteront une bonne partie de la journée.

Descente par les chalets du Souay. Le sentier est magnifiquement entretenu, empierré quand nécessaire, tous les raccourcis sont neutralisés par de jolis branchages, c'est vraiment du beau travail.

Pause reconstituante aux Ayères des Pierrières avant d'attaquer le Dérochoir car, bien que l'amélioration escomptée ne soit pas encore là, Pierre juge l'itinéraire faisable sans porter atteinte à la sécurité du groupe. La visibilité est bonne et nous avons une petite bruine intermittente.

Nous attaquons la montée assez soutenue. Puis les fleurs cèdent le pas au minéral et nous arrivons dans un chaos de rochers qui laisse imaginer ce que fut le dernier effondrement de la montagne en 1751.

Nous suivons les points rouges et slalomons entre les blocs pour arriver à un défilé impressionnant entre la paroi et un énorme pan de rocher. Après un court replat, le sentier vient buter sur la falaise.

Dans les blocs de la montée
au passage du Dérochoir

C’est là que les choses sérieuses commencent…. La paroi est bien équipée de câbles, échelles, cordes, marches métalliques. Toute notre attention est sollicitée, aucun faux pas n’est permis. Chacun est concentré et la montée se passe très bien. En à peine une demi-heure, nous atteignons le sommet.

Il est près de 13h30, nous avons bien puisé dans nos réserves, il est temps de les reconstituer. Mais il fait froid et le terrain peu propice à une pause que nous ferons tout de même quelques dizaines de mètres plus loin en direction du col de la Portette, dans des rochers.

Impossible de se réchauffer !
J’abandonne le circuit prévu par le col et nous faisons demi-tour vers le Refuge de Sales.

Joli sentier dans les lapiaz, parmi les fleurs. Le soleil daigne enfin se montrer, nous flânons un peu, la traversée du Grand Pré est bien agréable, moutons, fleurs, marmottes…

Arrivée au refuge vers 16h.

Refuge de Sales

Nous prenons possession des lieux. Le refuge est plus authentique, nous cherchons en vain les douches…. Mais rappelez-vous le grand bassin taillé en 1869 vers les chalets de Sales, pas d’amateur ? !

Détente autour du refuge, photos, observations des marmottes, d’autres éternels « insatisfaits » remonteront vers la Brèche du Dérochoir et pourront apercevoir d’en haut le passage à la faveur d’une belle éclaircie. Mais le massif du Mont Blanc ne se dévoilera pas….

Au menu du soir la tout aussi traditionnelle fondue et tout le monde au lit dans une chambrée que nous partagerons avec d’autres.
Résultat de la journée : +800m et 7h de plein air avec toutes les pauses.

Album des Fiz - samedi 21 juillet

Photos de Laurence Blondel, Josette Ducorps et Danièle Simon

Sortie de Plusieurs Jours

Tour des Fiz 2012

Pointe de Sales - Retour au Lignon

Une vue époustouflante vers le Mont-blanc

Dimanche 22 juillet 2012

Niveau : P2 T2 - Dénivelé : 650m - 4 h de marche

Compte rendu : Annie Lombard

8h30 : en route pour la Pointe de Sales. L'herbe est encore couverte de givre mais le soleil éclaire les sommets. Nous supportons les polaires.

Pas de sentier sur la carte mais une sente bien marquée, agrémentée de cairns, traverse les pâturages.

Nous arrivons ensuite dans une zone de lapiaz, pouvons observer quelques jeunes chamois. La progression est bonne, en à peine plus de 2h nous sommes au sommet.
La vue est époustouflante.

Vue vers le Mont-Blanc

A nos pieds le lac d'Anterne, la Pointe de Chardonnière juste là. Au loin, le Dérochoir, Platé, la vallée de Samoëns etc… et le Mont Blanc qui se dévoile enfin…. de temps en temps. Belle récompense !

Descente par un itinéraire différent, conseillé par le gardien du refuge.

Nous allons en direction du plateau des Salamanes dans un paysage mi alpage, mi lapiaz jusqu'à croiser le sentier qui redescend de la Tête à l'Ane. Le refuge est à nos pieds, nous le rejoignons facilement.

Puis pause casse-croûte au refuge, échange d'impressions, on se prélasse une dernière fois et c'est la descente par le GR 96 en direction du Lignon.

Retour au Lignon

Beaucoup de randonneurs sur ce sentier, nous retrouvons la civilisation après 3 jours passés assez à l'écart du monde.
Rencontres sympathiques, échange de sapinette…
Il est 17h, nous arrivons au parking et faisons halte au bar sur place pour terminer par le verre de l'amitié.
Au final, beau parcours malgré une météo peu clémente, un dérochoir passé au mieux et un bon groupe d'amis solidaires avec qui j'ai plaisir à marcher.
Vite, préparons un nouveau circuit !
Et surtout un grand merci à Pierre pour son expérience, son soutien, ses conseils, et à Guy pour son appui discret.

Album des Fiz - dimanche 22 juillet

Photos de Laurence Blondel, Josette Ducorps et Danièle Simon

- o - o - O - o - o -