Tour de la montagne de Sulens

Thônes - Les Clefs – Plan-Bois

Dimanche 30 août 2015

Niveau : P 1 T 2 - Dénivelée : 630 m - 4 h 10 de marche 15 km
Animateurs : Monika Moreau et Pierre Délétraz
24 participants - départ : Plan Bois - 1299 m
Distance depuis Annecy : 30 km

Compte rendu : Monika Moreau

Grand beau temps et chaleur.
Au départ de l'Auberge, descente pendant 700 m sur la route pour rejoindre le début du chemin, montée à l'ombre jusqu'aux Crêtets. Ensuite, sous le soleil et grosse chaleur, nous allons jusqu'au Plan du Tour que nous atteignons à 12h00 – après avoir vu des veaux de 15 jours à la ferme des Lanches et été suivis par un troupeau de chèvres.(Aïe Aïe Aïe, l'odeur, heureusement elles ne nous suivent pas jusqu'au point pique nique)
Nous pique niquons à l'ombre de sapins sur la bosse au dessus du Plan du Tour à 1701.
Belle vue- 470 m de dénivelée - 5,4 km - 2h10 de marche.

Monika donne des explications aux participants du SPJ « mini-Compostelle » qui se déroulera dans 10 jours. La sortie d'aujourd'hui, permettant de nous retrouver pour régler les derniers points avant le séjour et tester l'endurance.

Départ à 13h30. Les cailloux roulent un peu sous les pieds dans la descente avant les Vouatais et quelques grosses bouffées de chaleur, le groupe s'étale un peu, heureusement quelques arbres permettent aux plus rapides d'attendre à l'ombre.

Col de la Botte 15h00 - 1280 soit presque notre altitude de départ. Nous avons fait 9,5 km et 500 m de dénivelé.
Maintenant le « vrai » retour, qui se fait à l'ombre, quel bonheur. (A retenir : fin août, on est à l'ombre sur cette portion).

Remontée de 80 m en douceur vers la route, mais encore 70 m de dénivelé et 800 m sur la route. Cela ne paraît pas grand-chose mais quand il fait si chaud et que nous avons déjà toute la rando dans les jambes, ce dernier bout n'est pas si évident. D'autant plus, qu'on a tendance à accélérer pour apprécier le pot qui nous attend à l'auberge de Plan Bois.

Belle rando. Beaux paysages.
Bravo et merci à tous pour cette agréable journée, à Pierre en particulier qui a géré l'arrière du groupe, comme cela était prévu, car nous avions des personnes de niveaux assez différents.

Photos de Monika Moreau et Marc Bombar

PS : Merci de penser à prendre de la monnaie (pas que des billets !!) pour payer le pot et le covoiturage. La distance est donnée sur le programme, il est facile de calculer le montant approximatif des dépenses et de prévoir de la monnaie. C'est plus simple pour tous et évite des soucis en fin de journée, qui laissent un sentiment d'amertume et gâche un peu l'impression de la bonne journée passée ensemble, quand il manque « des sous » pour payer la note du pot.