

# Pointe de la Grande Journée

**Dimanche 19 juillet 2015**

Niveau : P3 T3 - Dénivelée : 1350m - 6h30 de marche

**Animatrice** : Annie Lombard

6 participants - départ : le Planay - 1205 m

Distance depuis Annecy : 72 km

**Compte rendu** : Annie

Debout à l'aube pour attaquer une belle et Grande Journée !

Départ du Planay après Arêches à 8h45. Le sentier longe le télésiège de Piapolay. Il grimpe très raide en forêt mais la fraîcheur relative des arbres atténue l'effort à fournir. Nous traversons des champs d'épilobes mêlés à la laitue des alpes. Nous voyons la vie en rose sous un ciel azur ! Les Rhodos sont fanés et les myrtilles bientôt prêtes à consommer.

Au sortir de la forêt, et jusqu'au col de la Bâthie (10h30), le sentier suit plus ou moins les courbes de niveau. Ensuite nous abordons par l'Est la Grande Journée. Nous ne la voyons pas pour l'instant, elle est masquée par la Pointe de Lavouet. Le sentier se transforme en sente cheminant dans un dédale de gros rochers. Nous devinons le passage aux cairns posés ça et là. Nous atteignons le point 2376m où nous bifurquons au retour et faisons le sommet en aller-retour par l'arête sommitale.

Arrivée à 12h30 – Pique-nique bonne ambiance comme d'habitude dans un creux avec vue superbe sur la chaîne du Mt Blanc, la vallée de la Tarentaise, la Pierra Menta, le massif du Grand Arc, la Lauzière et tout et tout !!

13h45, nous repartons. Au point 2376m nous obliquons Ouest/sud ouest vers le lac Sans Fond où nous faisons une courte halte. Thérèse est tentée, mais seuls ses pieds goûteront l'eau qui n'est pas froide du tout. Nous rejoignons le GR Tour du Beaufortain, passons à proximité du lac de Lavouet, de la cascade du même nom et remontons (à peine) vers le col de la Bâthie. Ensuite, c'est la descente par l'itinéraire de ce matin. Le sentier peu avant le Planay est très raide et serait difficilement praticable par temps humide, mais ce n'est pas le cas en ce moment !

Arrivée aux voitures vers 16h45 et pot de l'amitié sur place à l'ombre des parasols. Nous apprécions la douceur de l'air et surtout le fait que les perturbations annoncées ne se soient pas produites.

Quelle belle journée, avec cette randonnée à l'écart de la foule dans un décor encore une fois magnifique.

**Photos de Mocy B.**