

# **Annecy - -> Duingt aller – retour**

**Vendredi 25 Juillet 2014**

Niveau : P 2 T 2 - Dénivelée 750 m. 24 km

**Animateur :** Patrice Arrial

7 participants - départ : Marquisats

**Compte rendu :** Patrice Arrial

En remplacement du our des dents de Lanfon.

Le mauvais temps des jours précédents et l'humidité importante du terrain a fait que j'ai modifié la randonnée en dernière minute. En effet grimper au Col des Frêtes depuis le Parc Aventure de Vérel s'avérait fastidieux.

Elle sera remise au 06/08 en remplacement de La Pointe de Chavasse et La Haute Pointe, P3T3, qui en semaine limite la possibilité de randonner pour un certain nombre d'adhérents.

Nous avons fait une randonnée au bord du Lac – Depuis Les Marquisats jusqu'à la Plage de Duingt. 24 kms A/R avec le pique-nique à la plage de Duingt.

Nous étions 7 participants (es). Au retour, afin de former notre stagiaire Laura, nous faisons une gestion d'accident. Je pense que, l'apport de conseils, de réflexes, en de telle situation aura éclairé les randonneurs du jour.

Nous avons passé une bonne journée. Merci à toutes et tous.

**Photos de Patrice Arrial**