Les Trois Têtes

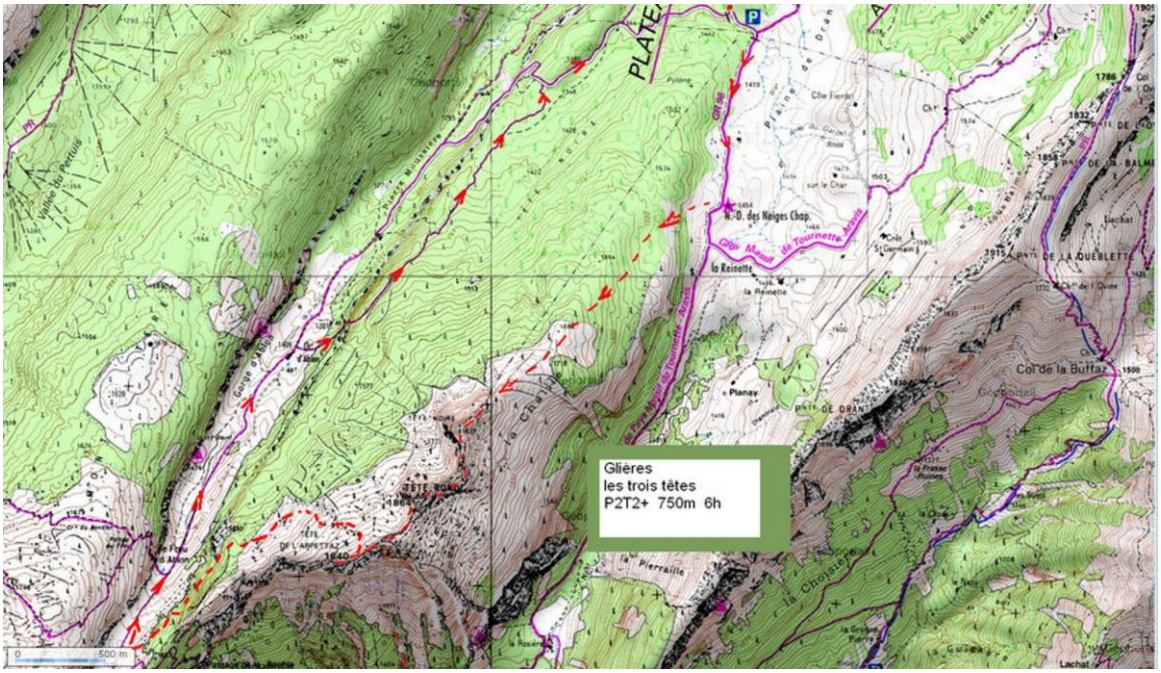
Sud ouest Plateau de Glières
Têtes Noire, Ronde et de l'Arpettaz

Dimanche 17 juin 2012

Niveau : P2 T 2+ - Dénivelé : 750 m - 6h de marche - 11 km

Animatrice : Annie Lombard
18 participants - départ : Dran - 1400 m
Distance depuis Annecy : 33 km

Itinéraire programmé



Compte rendu : Annie

C'est sous un franc soleil d'été, enfin, que nous partons de Dran ce dimanche matin. Il est presque 10h –élections obligent-, nous avons la journée devant nous.

Direction la chapelle de Notre-Dame des Neiges, puis à droite au cairn rouge sur un joli sentier de montagne qui serpente parmi les rochers et les sapins. Il y a une multitude de fleurs : pulsatiles, globulaires, dryades, muguets, rhodos en début de floraison. Josette sur demande nous nomme toutes les espèces, nous essayons de mémoriser !

Nous arrivons aux premiers lapiaz, parfois acérés mais bien secs, la marche devient ludique. L'approche de Tête Noire semble longue mais nous y sommes à 11h45. Panorama grandiose à 360°, massif du Mont-Blanc sublime, les Aravis, la Pierra Menta au loin, les Bauges etc...

Petite pause au sommet (alt. 1839m) avant de repartir pour Tête Ronde. Court passage technique dans une faille entre les rochers, on se débarrasse des bâtons et chacun passe facilement à sa façon.

Le joli sentier de crête se poursuit jusqu'à Tête Ronde alt. 1864m, la plus haute des 3 têtes. Il est 12h15, De là on aperçoit l'objectif suivant, l'Arpettaz qui semble tout proche mais exigera un dernier effort. Ces sentiers qui montent et descendent demandent beaucoup d'énergie.

12h45 nous y sommes ! Petit débat pour trouver le coin pique-nique idéal et nous nous installons pour une pause bien méritée. Crème et chapeau indispensables, il fait chaud, les mouches jouent les trouble-fête !

Après sieste et/ou discussions nous redescendons vers la gorge d'Ablon par le petit chemin qui part du collet sous l'Arpettaz. Nous sommes sur l'autre versant, celui orienté Est vers le Pertuis/Parmelan, la végétation change.

Arrivée vers les abreuvoirs au Freu d'Ablon. René tente de me faire prendre des raccourcis.... Passage vers les rochers d'escalade (ça grimpe partout), au chalet d'Ablon, petite remontée par les Barres pour éviter le gros chemin 4x4 et pause sur le banc aménagé au sommet.

Ensuite longue marche par un sentier traversant un beau canyon. Le groupe s'étire, on commence à en avoir plein les pattes ! Et pour finir, 1 petit km sur la route forestière qui monte jusqu'aux voitures....

17h45 fin de rando, nous sommes fourbus. Vite chez Gautard pour nous désaltérer, ils ont même de la Pression !

Bonne journée, rando classique mais avec de superbes paysages, un terrain si varié (ça monte et ça descend sans arrêt) qu'au final le dénivelé compte double.

Merci à vous tous, à Laurence qui a été notre fiable serre-file tout au long de la journée et bravo à M-Noëlle qui a bien marché, ce fut une belle Journée Découverte !

Photos de Josette Ducorps et René Garcin