# Ban Rouge - Crêt du Midi

Sud de Praz-sur-Arly

## Dimanche 19 août 2012

Niveau : P 2 T 2 - Dénivelé : 700 m - 5 h de marche - 13,250 km
**Animatrice :** Arlette Legiemble
11 participants - départ Megève - Le Leutaz
Distance depuis Annecy : 75 km

**Compte rendu :** Arlette

La météo est très optimiste concernant la hauteur du mercure et l'ensoleillement pour aujourd'hui.
A Le Leutaz, nos véhicules sont à l'ombre pour la journée !

Deux sommets étoilés par IGN sont prévus : BAN ROUGE le plus haut et son voisin LE CRET DU MIDI légèrement plus modeste sur le sentier du circuit. Le grand chemin facile par les chalets des Fontanettes, de Barschamps, du Planay, de la Tête, du Stiard, de Chevan, de la Butte, et de Basse Combe nous permet d'atteindre la première étoile en 2h45 mn.

A chaleur exceptionnelle, rythme et vigilance exceptionnels c'est-à-dire plutôt P1 que P2 avec des pauses plus rapprochées, plus longues aussi, et à l'ombre de préférence, histoire de ménager les épidermes.

A BAN ROUGE ! On pique-nique avec les fourmis volantes (pourtant arrivées après nous) quelque peu sans gênes avec leur talent de nous chatouiller les nerfs, elles nous « protéinent » aussi nos salades. Nature oblige ! On tolère en subissant.

Mais la vue à 360° est …sans commentaire. La table d'orientation permet une bonne étude du paysage que chacun(ne) s'applique à lire avec soin. Ainsi, l'animatrice est cool aujourd'hui, ce sont les participants(tes) qui donnent le cours de géo.

Au bout d'une heure d'un repas un peu agité, on continue notre chemin en passant par La 2ème étoile : Le crêt du Midi ,un petit sommet apparemment sans prétention mais qui nous offre lui aussi une vue sur l'ensemble du massif du Mt Blanc style aquarelle aujourd'hui à cause des brumes de chaleur très présentes mais toujours digne de sa beauté éternelle.

Ce petit crêt « méridional » un peu acéré nous offre aussi une descente un peu aérienne tout de même, mais sur une courte distance. Après le passage par le refuge très bien situé et très fleuri du petit Tétraz, et de nouveau les chalets de Chevan , le chalet bar du Stiard est l'élu de notre lieu de rafraîchissements avant de terminer notre rando de 5 h de marche, 700m de dénivelé et, 13 kms 250 environ.

Une bien jolie sortie dans ce vaste massif du Beaufortain (malgré la présence de quelques moyens de transports mécaniques qui permettent de profiter de cet immense espace appelé Diamant l'hiver.)

Merci à vous tous de votre agréable présence.

## Photos d'Arlette Legiemble, Pierre Bailleul et Robert Vachaud