

# Le Treu

4 km au sud-ouest de la Giettaz

**Dimanche 20 novembre 2011**

Niveau : P2 T2 - Dénivelé : 800 m - 4 h 45 de marche.

**Animateur :** Jean Paul Masson

8 participants - départ St Nicolas la Chapelle

Distance depuis Annecy : 53 km

**Compte rendu :** Arlette Legiemble

3 participants 5 participantes. Une météo très favorable pour défier le Treu situé au Nord ouest de St Nicolas -la-Chapelle dans le val d'Arly. Nous démarrons en pente douce du centre de vacances en direction le Steurcet pour rejoindre ensuite Tré le Sez.

Ouh la la ! On attaque raide dans le bois des Avenières mais une table d'orientation à 1549 m nous permet une bonne et belle pause panoramique d'où aussi le crête du Treu nous promet une sacrée pente encore ouh la la donc !

Alors il va falloir pendant 45 mn, monter lentement et le corps bien droit pour ne pas s'époumoner...

Sommet atteint, il nous offre une vue à 360°, on profite du soleil encore bien doux pour ce 20 novembre. Cœur relaxé, poumons bien aérés estomac rassasié et moral d'acier, nous repartons vers le nord puis vers le Sud par un sentier bien sec et, heureusement car quelques passages exigent de l'attention, mais c'est drôlement joli avec toutes ces graminées dorées !

De retour à Tré le Sez une étiquette (terme très personnel et amusant de notre animateur) nous indique la Bec, en fait, en terme technique, ça s'appelle un panneau directionnel, sur la carte IGN, ça s'écrit la Bèque, certains du groupe disent qu'on l'a écrit ainsi sur « l'étiquette » parce- qu'il n'y pas assez de place, non, non !

C'est bien la BEC (patois savoyard) et ça veut dire sommet ou pointe. Alors nous y allons ...à la Bec ! et il s'agit bien d'un drôle de sommet perché sur une falaise très étroite et très verticale, et tellement étroite que des filets y sont solidement installés, sans cette sécurité ce serait inaccessible, de là, a vue est magnifique.

Notre descente se poursuit ensuite par les bois des Avenières où le sentier de la montée du matin y est toujours bien pentu, ce n'était donc pas qu'une impression !

Superbe journée donc du côté de St Nicolas -la- Chapelle où les habitants bénéficient d'un merveilleux privilège visuel : Le massif du Mt Blanc, et d'une exposition très enviable : le sud.

N.B : Le Treu n'est pas envisageable l'hiver.

Au nom de chaque participant :

Merci Jean Paul de nous avoir accompagné même si tu as conclu que cette rando pouvait se faire sans animateur sous prétexte qu'il y avait des étiquettes « partout » .

**Photos d'Arlette Legiemble, Inès Morel et Patrice Bayoud**

