

# Roche Parnal

Petit-Bornand

**Dimanche 22 mai 2011**

Niveau : P 2 T 3 - Dénivelé : 900 m - 5 h de marche.

**Animatrice** : Mireille Martin

10 participants - départ Les Sambuis Beffay - 1024 m.

Distance depuis Annecy : 48 km

**Compte rendu** : Mireille Martin

Météo un peu compliquée ce samedi soir, léger stress ce dimanche matin en pensant aux orages possibles et grand bonheur ce soir, d'avoir passé une superbe journée en si bonne compagnie (bouquetins compris), sans une goutte d'eau et d'avoir même pu rajouter une variante.

Six randonneuses, 3 hommes et un très jeune homme (12 ans), le tout dans deux voitures, c'est parfait.

Départ des Sambuis 1024 m par une piste agréable tantôt en forêt, tantôt dans les prairies, bordée de jolis chalets entretenus avec soin.

Nous passons aux Mouilles où nous reviendrons nous désaltérer à la terrasse de la Pastorale en fin de randonnée.

Il y a des fleurs partout : myosotis, trolles, anémones, plus haut nous verrons même des rhododendrons déjà roses !

Nous longeons la montagne de Sur Cou et arrivons au pied de la falaise impressionnante de la Roche Parnal.

Chemin à flanc de montagne jusqu'au passage T3 qui débouche au Col du Freu 1694 m.

C'est là qu'on tire sur les bras, qu'on lève très haut une jambe, puis l'autre, pour venir à bout du sentier qui escalade les rochers.

Et puis, si on n'y arrive pas, il y a toujours un de ces messieurs, qui ne demande qu'à participer à la manœuvre ...

La vue devrait être très belle, mais malheureusement les nuages nous cachent partiellement la chaîne du Mont Blanc.

Par contre, sur notre droite, dans la combe qui va nous mener au sommet, le spectacle est superbe. Quatre bouquetins peu farouches, gambadent sous nos yeux.

Nous entamons la montée plutôt soutenue, passons avec prudence un passage un peu lisse en dévers et atteignons un belvédère où nous nous appliquons à lire le paysage en nommant les sommets visibles, Roc des Tours, Jalouvre presque ensoleillé.

Puis c'est le dernier coup de reins jusqu'à la Roche Parnal 1896 m où la vue à 360 ° est sublime. Lac et montagnes. Il est midi.

Nous ne nous attardons pas trop vu les prévisions météo.

Encore deux bouquetins sur notre chemin de descente.

Un peu avant de revenir au Col du Freu, de grosses pierres plates nous invitent à prendre place pour le pique-nique, avec en face de nous, tout proches, installés sur un replat dans le rocher, 3 bouquetins qui nous observeront du début ..... jusqu'à la poire !

Le terrain est bien sec, la descente se fait facilement.

Arrivés un peu au-dessus des Mouilles, il n'est pas tard et le temps est engageant. Nous décidons de faire une variante jusqu'au Col des Chasseurs qui nous offre une vue panoramique sur le Lac Léman et la Vallée de l'Arve.

Une grande table au soleil nous attend sur la terrasse que nous avons repéré ce matin.

Il y a même des tartines de confiture pour le plus jeune d'entre nous !

Plus que 3/4 d'heure de descente. Des fraises des bois sur le bord du chemin, encore quelques brins de muguet et c'est l'arrivée aux voitures.

Même pas mouillés ..... on t'a bien eue, coquine de météo !