

# Col de Foron

. Nord du Praz-de-Lys

**Dimanche 13 février 2011**

Niveau : P2 T2 - Dénivelé 685 m - 5 h de raquettes prévues.

**Animatrice** : Mireille Martin

15 participants - départ Bonnavaz 1187 m (Praz de Lys).

Distance depuis Annecy : 68 km

**Compte rendu** : Mireille Martin

Encore une belle journée sous le soleil et SUR la neige. Les sorties raquettes deviennent maintenant un sport cérébral (recherche des dernières pentes enneigées) au même titre qu'une activité physique ... Départ donc raquettes aux pieds et sous le soleil du parking de la petite et adorable chapelle de Bonnavaz (1187 m) que nous visiterons au retour.

Deux kilomètres sur la route fermée et enneigée qui mène au col de l'Encrenaz nous servent de bonne mise en jambes jusqu'au Chalet de Foron d'en Bas (1355 m).

Après le passage d'un petit pont, nous continuons toujours Nord-Ouest, dominés par la Pointe d'Uble sur notre gauche, et l'imposant Roc d'Enfer à droite, jusqu'au Col de Foron (1832 m).

Jusqu'au Foron du Milieu (1499 m), la montée est tranquille, mais à partir de là et surtout après le Foron d'en Haut (1680 m), nous devons mettre nos "talons hauts", car la pente devient bien soutenue. Tout au fond, la Pointe de Chalune apparaît.

La combe est très sauvage, nous croisons quelques skieurs de randonnée.

Le groupe est bien homogène et nous arrivons bien groupés au but de notre sortie.

Malheureusement, depuis un petit moment un "bisolet" s'est levé et nous empêche de pique-niquer au col. Il n'est pas très tard, nous décidons donc de redescendre nous mettre un peu à l'abri d'une grosse bosse, assis contre des rochers.

Avec ce beau temps interminable, on oublie que nous sommes en altitude, sur de la neige et au mois de février et qu'il n'est pas anormal de remettre un anorak lorsqu'on s'arrête ! On devient très exigeant. Grâce aux excellentes jumelles de Patrice, on observe un magnifique chamois qui nous regarde de tout là haut.

Nous repartons tranquillement, la neige est bonne, nous nous arrêtons près d'une modeste croix en bois, mais pleine de charme, pour la photo de groupe.

Puis plus bas, nous nous dirigeons vers une pente herbeuse plein soleil et sans un souffle d'air pour pratiquer la sieste que nous n'avons pas faite plus haut. Dans le Roc d'Enfer, cette fois-ci, un autre chamois.

Nous continuons notre descente, les bavardages allant bon train, le Foron coulant sur notre gauche. Il se jette plus bas dans le Giffre, tout comme le Foron de la Roche, mais ce n'est pas le même !

La chapelle étant ouverte, nous allons voir ses très beaux vitraux. La croix et le coq la surplombant ont été dorés à la feuille d'or par le couple qui l'a restaurée et qui habite sur place.

Quelle bonne surprise, depuis cet été, ils proposent des boissons et une petite restauration. Nous nous installons donc dans une pièce à la décoration très couleur locale et nous régaloons d'un délicieux chocolat maison (vrai lait et chocolat) servi à volonté (!) dans des pots savoyards. Puis la dame nous propose des "merveilles" (sorte de bugnes) au prix de deux euros en tout pour nous quinze ! Et oui, ça existe encore... Quand aux effluves de parfum dégagées par les deux cochons de la maison aux poils frisés noirs et blancs ... c'était compris !!!!

P.S. D'Est en Ouest (de gauche à droite en descendant), il y avait bien la station d'Avoriaz devant des Dents du Midi, puis les sommets du Valais, les Dents Blanches, le Buet, le Massif des Aiguilles Rouges et le Mont Blanc.

**Photos de Claudine Béraud et Inès Morel**